

**១. វិនិច្ឆ័យកំចាត់សត្វចង្រៃដែលមាននៅក្នុងទឹក**

**ស្រះ :**

- បញ្ឈប់ការដាក់ដី និងចំណីមួយរយៈពេល  
ខ្លី ។

- យកប្រេងកាត ៤-៥ ស្លាបព្រាបាយ ចាក់  
ទៅក្នុងស្រះនៅពីលើទិសខ្យល់ ។

**២. វិនិច្ឆ័យការពារត្រីការងារកុំឱ្យមានក្នុងស្រះព្រោះ**

**វាស៊ីត្រីចិញ្ចឹម :**

- មុនដាក់ត្រីចិញ្ចឹមត្រូវកំចាត់ពួកត្រីកាច  
ដោយប្រើកំបោរស ។



របៀបរៀបចំស្រះមុនពេលដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម

- ស្រះត្រូវមានភ្នំខ្ពស់ និងមាំល្អ ។

- ធ្វើអន្លង់នៅក្បែរភ្នំស្រះ ។

- ប្រើព្រួលឬស្សីធ្វើជារនាំងការពារនៅតាម  
ភ្នំស្រះ បើអាចធ្វើបាន ។

**៣. ការបង្កើនទិន្នផលត្រី បន្ថយការចំណាយ :**

ភាគច្រើនកសិករមានស្រះត្រីនៅក្បែរស្រែ  
ដូចនេះដើម្បីបង្កើនទិន្នផលត្រី និងបន្ថយនូវការចំ  
ណាយថវិកាលើចំណីត្រី អ្នកត្រូវតភ្ជាប់ស្រះទៅនឹង  
ស្រែដោយប្រឡាយព្រោះថា :

- ត្រីវាជួយស៊ីសត្វល្អិតផ្សេងៗ និងរុក្ខជាតិ  
តូចៗនៅក្នុងស្រែដែលវាធ្វើអោយប៉ះពាល់ដល់ការ  
លូតលាស់របស់ដំណាំស្រូវ ។

- នៅក្នុងវាលស្រែសំបូរចំណីច្រើនអាចបន្ថយ  
ពេលវេលា និងការចំណាយទៅលើចំណីត្រី ។

- រីឯលាមកត្រីជាដីសំរាប់បង្កើននូវទិន្នផល  
ស្រូវ ។

- ធ្វើអោយដីស្រែកើនគុណភាព ដោយសារ  
សកម្មភាពត្រីឈ្នួសដី កកាយដីក្នុងស្រែដើម្បីរកចំណី។  
ដូច្នេះវាអាចកើនផលទាំងពីរមុខ គឺស្រូវ និងត្រី ។

ដូចនេះមុននឹងចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រែ អ្នកត្រូវ  
រៀបចំភ្នំស្រែដោយដឹកប្រឡាយជុំវិញស្រែ ដោយ  
យកដីទប់ទំនប់អោយបានមាំនិងខ្ពស់ ។ ប្រឡាយ  
ត្រូវដឹកអោយបានជំរៅកន្លះម៉ែត្រ និងទទឹងកន្លះ  
ម៉ែត្រទៅ ០,៧៥ ម៉ែត្រ ពីទំនប់ភ្នំស្រែ ។ ចំនួន  
កូនត្រីដាក់ចិញ្ចឹមក្នុងស្រែគឺ ១ ក្បាលក្នុង ១ ម៉ែត្រ  
ក្រឡា នៃផ្ទៃស្រែនិងប្រឡាយ ហើយកូនត្រី  
ដាក់ចិញ្ចឹមត្រូវដាក់ក្រោយស្រូវរយៈពេល២សប្តាហ៍  
ទើបព្រលែងកូនត្រីអោយចូលក្នុងស្រែ រហូតដល់  
ពេលប្រមូលស្រូវរួច បន្ទាប់ពីទឹកស្រែរីង អ្នកត្រូវ  
ប្រមូលត្រីដាក់ទៅក្នុងស្រះចិញ្ចឹមបន្តទៀត ។



ក្រោយពីទឹកស្រែរីង កសិករប្រមូលត្រីដាក់ទៅក្នុង  
ស្រះចិញ្ចឹមបន្ត

បើអ្នកចង់ឱ្យការចិញ្ចឹមត្រីរបស់អ្នកទទួលបានជោគជ័យ អ្នកត្រូវអនុវត្តតាមចំណុចដូចតទៅ :

- ការសំអាតស្រះមុនពេលដាក់ត្រីចិញ្ចឹម ។
- ក្នុងស្រះត្រីរបស់អ្នកត្រូវការពារកុំអោយមានត្រីកាចដូចជា ត្រីរឹស ត្រីអណ្តែងជាដើម ។
- ដាក់ដីជាប្រចាំនូវប្រភេទដីលាមកសត្វ ដីរុក្ខជាតិបៃតង ដីអ៊ុយរ៉េ និងដីដេអាប៉េ ដើម្បីធ្វើអោយទឹកមានពណ៌បៃតងសំបូរចំណីត្រី ។



ការផ្តល់ចំណីត្រីបន្ថែមក្រៅពីបូងក្នុងដែលមាននៅក្នុងស្រះត្រី

- ស្រះមិនស្ថិតនៅក្នុងម្លប់មានន័យថា (ស្រះមានពន្លឺថ្ងៃចាំងចូលបានគ្រប់គ្រាន់) ។

- ដាក់ចិញ្ចឹមនូវប្រភេទត្រី ដែលមិនស៊ីសាច់ជាអាហារ មានប្រវែងពី ៣ ថ្នាំងដៃឡើងទៅ ។

- ការចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រះមានភ្ជាប់ប្រឡាយទៅស្រែ ជួយឱ្យត្រីឆាប់ធំធាត់រហ័ស ហើយអាចបន្ថយការចំណាយលើការផ្តល់ចំណី ។

- ស្រះចិញ្ចឹមត្រីអាចធានាទឹកបានរយៈពេលយ៉ាងតិច ៦ ខែ ឡើងទៅ ។



# វិធីកំចាត់សត្វចង្រៃនិង ការពារត្រីកាចកុំឱ្យមានក្នុងស្រះ



គម្រោងឥណទានកម្មវិធី ឧទាភារ អភិវឌ្ឍន៍  
 អាស៊ី (ADB) នេខ 1445-CAM (SF)  
 នាយកដ្ឋាន ផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម  
 នេខ : ១៥ ឆ្នាំ ២០០៣