



ក្រសួង  
ការសំគាល់នគរបាល



ភាគ, ក្រសួង

# បច្ចុប្បន្ននគរបាលជាជាតិជាងចំណេះ

អ្នកចំណោម: ក្រសួងការសំគាល់នគរបាល

អត្ថលេខា: អនុវត្តន៍យកសាធារណៈអនុវត្តន៍យកសាធារណៈ IFAD Grant No-DSF-8005

ឆ្នាំ ២០១០

Date: 247-048  
 Date: \_\_\_\_\_  
 Donated by: \_\_\_\_\_

តំលៃ

ចំណោមទី១	
ជិលក់ស្អែករៀង	3
I. ស្ថានភាពទូទៅ	3
II. បច្ចេកទេសដំឡុង	3
១. ការធ្វើសវិសម្បូរ	3
២. ការធ្វើសវិសពុជា	4
៣. ការធ្វើសវិស និងការរៀបចំ	5
៤. ការសាបក្តុង និង ការដំឡុង	6
៥. ការច្បាប់ជាយដិស	7
៦. ការស្រោចទឹក	7
៧. ការជាក់ដិស	8
III. ជីវិត និង សត្វិភី	8
១. អំពើជីវិត	8
២. អំពើសត្វិភីនៃខោះ	9
៣. វិធានការរៀបការការ	10
IV. ការប្រមូលផល	10
ក្រុមមិនទិន្នន័យ ក្រុមគោរព	11
I. សេចក្តីផ្តើម	11
II. បច្ចេកទេសដំឡុង	11
ការធ្វើសវិសពុជា និង ប្រាប់	11
III. ការប្រមូលផល	12
ជិលក់ក្រប់	14
I. សារ: ប្រយោជន៍	14
II. ពុជា និង ការធ្វើសវិសពុជា	14
III. បច្ចេកទេសអនុវត្តក្នុងច្បាល	14

IV. ការប្រើប្រាស់និង និង ផ្តល់ការណ៍ដំឡូង.....	15
V. បច្ចេកទេសដៃ និង ថ្ងៃទាំង.....	15
VI. ការប្រមូលដឹក.....	16
<b>សំណុករូវ សំណុកត្រួរឱ្យ.....</b>	<b>17</b>
I.សេចក្តីផ្តើម.....	17
II.បច្ចេកទេសដែលសំណុកត្រួរឱ្យ.....	17
III. ការថ្វាត់.....	18
IV. ការប្រមូលដឹក.....	18
V. ការទូរតួដ.....	19

## ပီမာနီအောင်

## I. ຜູ້ອອກສານຫຼຸດເຂົ້າ

ស្ថីឡូវ ជាប្រភេទដែនមួយក្នុងចំណោមបន្ទីស្ថីជាប្រើប្រាស់មុខដែលប្រជាកសិករយើងស្ថាល់ច្បាស់ និងបានរាយការពេអាជីវកម្មបានឡើង ដូចជាស្ថីឡូវ ស្ថីហាន ស្ថីបុស ឬនៅក្នុងដែនប្រើប្រាស់ដែលត្រូវបានយកគឺ ស្ថីឡូវ ។ នៅតែប៉ានីតែអាជីវកម្មបានឡើង នៅយ៉ាងគឺ ស្ថីស្តីក ស្ថីតុល្យ ឬស្ថីចិន ។ ស្ថីនេះត្រូវបានពេចាត់បញ្ចូលទៅក្នុងគ្រប់សារគ្រួយសុវត្ថិភាព នៅថ្ងៃ ១៥ពាហី ឱ្យកម្លែង ឬ ឱ្យរាយកម្មបានឡើង ជាបើកតំបុងដែលចាត់ចូលទៅក្នុងជុក Brassiceae ជាអនុជុកនៃកម្រិត Brassica ទៅក្នុងក្រុមនេះមានជាន់ ៩០០ ប្រភេទនៃក្នុងជាតិ ។ ស្ថីនេះមានឈ្មោះវិវាទភាសាល្អជា Brassica Juncos-Lobatae រាយកម្មប្រភពនេះតែប៉ានីតែអាជីវកម្មបានឡើង ជាបើកតំបុងដែលចាត់ចូលទៅក្នុងជុក និងប្រទេសភុក ។

នៅប្រទេសកម្ពុជា ដែលស្ថិតក្នុង នីមួយៗ ជាតិសេសនៅរាជរាជក្រឹង ហើយការបិវិភាគនេះអាចធ្វើឡើង បានតាមចំណាត់ចំណូលចិត្តបិវិភាគ ។ ដូរតាមការបិវិភាគនេះ ជាតិអាជីវកម្មខាងក្រោម :

ពាក្យរោងការប្រុងប្រត្រូវក្នុងទំនួរ ៩០០ ក្រាមបរិនាថ្នាម

ទីក %	ការងារ	ការប្រឌិតគីត្រាត %	ប្រធ័នអីវិជ្ជ	ខ្លួន	ការរៀបចំ
			ប្រធ័ន	ប្រធ័ន	ng
៨០.៨	៣៤	៣.៩	៤	០.១	២៧៥៥

ស្នើសុំ	វិបុលជ្រើន	វិកាយទេស	កាលស្សែម	ផែក
ប.ក្រាម	ប.ក្រាម	ប.ក្រាម	ប.ក្រាម	ប.ក្រាម
0.00	0	៣៣	១៥៥	១៩.៣

## II. පැහැදිලියේ සංශෝධන

## ១-ការប្រជុំសរើសរដ្ឋ

ដីលក់ស្ថុខ្សែរ ក៏ដាច់លក់មួយមិនប្រាក់រដូវដោ បុត្រូការជើសរើសរដូវកុងតាលបំណុលដោរសង្គតិការបំផ្តាក្រសព្ទ ឯុទ្ធផលថ្មី រដូវកែងលសមស្របតី ខេត្តឈាន ដល់ខេត្តឯុទ្ធផល ពីខេត្តក្រោង ដល់ខេត្តឈាន ចំពោះតំបន់ខេត្តកាប និងកំសិតិយភាពថ្មីប្រា

សេវាបំផុតគឺថ្ងៃទ្វាង៖ ២០-២៥ °C មធ្យមប្រចាំថ្ងៃ ។ បច្ចេកទេសដ៏ងុះគឺបំបាត់លាសម៉ោងការប្រើប្រាស់ ការប្រើប្រាស់និងការរៀបចំដី ការសោរក្នុង និង ការដោះស្រាយ៖ ។



## ๒-การයුද්ධීසරීසඳු

ការប្រើប្រាស់តួចជាកភាពយោងចំបងគុមារជាមុះព្រោះវាដាចមុខរបរមួយយោងសំខាន់ក្នុងការកំណត់ទីតាំង។  
លក្ខណៈសំខាន់ទៅត្រូវបានប្រើប្រាស់មេដែល:

- ពួកដែលមានប្រភពច្បាស់លាស់
  - សុខភាពរបស់ពួក (ប្រមូលជីថតលម្អិត  
ពេញលេញសិទសំរាប់អាយុន  
ត្រឹមត្រូវ ត្រាងសត្វលិត បំផ្តាញមុខៈភាពរយ  
ខ្លួនពី ៨០-៩៥ % ) ។
  - ភាពសុខទៅពួក (ក្រាប់ពួកដែលមានភាពសើ  
ការលួយពលាស់មានលក្ខណៈឯកសាន្តរោង  
ទាំងច្រឡំប្រាយសិក បាន ឬង ពណ៌ៗ) ។
  - អាយុកាលលូតពលាស់ខ្លួនដែលមានប្រភពច្បាស់លាស់  
ពិនិត្យរួមឱ្យពាយពាយដែលមានប្រភពច្បាស់លាស់



ហើយនឹងទិន្នន័យ ដលចក្ខោះពី ១៥-១៧ ពេល/ប.ត បុរីទូទិនធីនៃក្រោមក្រោមរដ្ឋរាជក្រឹមប្រជាពលរដ្ឋ ។

ជាទុកដៃដើម្បីសាបលើផ្លូវ ១ ហ.ត តោប្រិយាប់ពុងចំនួន ៥៨០០ ក្រាម បុរីនឹងពេលវេលាសាបលើយកក្នុងយកទៅសង្គមតោប្រិយាប់ពុងចំនួន ២៥០០ ក្រាម ចំនួន ៩០០០ គ្រាបមានចំនួន ២.៥-៣.២ ក្រាម ។

### ៣-ការប្រើប្រាស់និងការរៀបចំដី



-ការធ្វើសង្គម : ដីលក់ប្រភេទនេះត្រូវការដឹងចុះមានជិតាតិត្រប់ត្រាងំ ស្រឡាញប់ដីខំដែលតិចកណ្តុកប្រាយពី  
ក្រោម ឬ ក្រោង ដូចជាប្រភេទដឹងត្រូសខ្លាំ ដីក្រហម ដីល្អាកេខ្នាច់ ដីល្អប់ក្រោរមាត់ទេស ឬត្រូក ដីល្អាយដួចតា  
បុគ្គលិក អាចទទួលទិន្នន័យបានប្រសិរីប្រភេទដឹងត្រូ ឬ ដីកណ្តុកខ្លាំងឡើយ ជាមួយមតិម្រួវការដឹងលម្អាន Ph  
ទេសនៃពី ៥.៥-៧.៥ ។



ការក្នុរកស់ត្រូវធ្វើឡាយមានច្រើនលើកម្រិត ៣ ដួងទីបាត់អាជល់ករងមាន របៀបណើករង បុច្ចាល់តិត្រូវឡាយមានទិន្នន័យ ១ ខែត្រូវ ច្បាស់រំលែក ២០-៣០ ស.ម បណ្តុះបានពាមសភាពដីរឹងកំពស់នេះ ១៥-២០ ស.ម បន្ទាប់មកកស់ និង រាយបំបកដីលើរំលែក ឬតាមស្នើសុំរាយរំលែក ឬមិនមែនរាយ។

## ៤-ការសាបក្តុន និង ការដំបូះ



ក-វិធីសាស្ត្រសាបកន្ល

ផ្ទាល់សម្រាប់សាបក្នុង ត្រូវការបំបាត់ហាលដីឡើងសុទ រាយបំបកដីឡើងជិតព្រោយ និង ហាលដីឡើងទានចេចិនលើក កែវិឡើង  
សិរី បានជី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ២០០ ក្រាម ក្នុងផ្ទៃដី ៩០ ម៉ែត្រ<sup>៣</sup> Furadan ការគារ និង កំចាត់សត្វជិតនៅក្នុងដី  
បន្ទាប់មកយកត្រាប់ស្ថិតិត្រាំទីកន្លែង ម៉ោង ហើយត្រូវបំបាត់ យប់បន្ទាប់មកយកត្រាប់សាប ។ ចំនួន ២ ស្ថាបត្រាចាយត្រាប់សែល  
(៥៤ ក្រាម) លើវិធីចូល ៩០ ម៉ែត្រ ត្រូវយកសាបហើយ ត្រូវយកកំចេចចំបឹងសុទកាត់ខ្លួនបាន ហើយត្រូវកិត្យិភាព  
ប្រសិទ្ធភាពនៃវិធីនេះនូវរាយការណ្ឌិតបានក្នុង និង កំដោះ ។

ការថែទាំក្នុងផ្លូវ : ក្រោយពីសាបរយៈពេល ၈ ថ្ងៃ ក្រោមដើម្បីបន្ទីរឲ្យក្នុងផ្លូវក្រោពីខ្លះការដឹកស្សោ និងការកំចាត់សត្វិលិតកំព្យិរធ្វើឱ្យដែរសិនិជីមានស្សោ ហើយ សត្វិលិតបំផ្តាញ ។ ពេលក្នុងផ្លូវមានអាយុ ១៥-១៨ ថ្ងៃមានស្ទឹកពី ២-៣ អាមេរិកទៅស្តុងពាន់ ។

## ៩-វិធីសាស្ត្រសងកន្លែង

## គ - ការដំឡើយសាប្តុតាប់ច្នាល់

ការដំឡើងសាប្តាប់ចូល គេត្រូវយកប្រាប់ទុជមួយស្ថាប្រាបាយសិសាបារមីលាអីធីដឹង ១០ ម៉ែត្រ (មួយចូល) ហើយរាយកំខែចំបើងខ្លួន ពីលើបន្ទាប់មករោចចិករាយដោត ព្រឹក ឈាម រហូតដល់ពេលវេលាមានអាយុ ១០ ថ្ងៃខើបដក រហូតដល់ពេលវេលាមានអាយុ ១០ ថ្ងៃខើបដក និងលើកទី ២ តើ ១៥ ថ្ងៃប្រាបយសាប្តាប់ចូលរាយកំណែរាយទេឡើង ១៥ ស.ម និង ចេរាជៈជាត ២០ ស.ម ហើយត្រូវរោចចិក និង ដឹងប៉ុណ្ណិតាមរចនា ដើម្បីរៀបចាប់លក្ខណៈ។



៥-ការធ្វើព្រាណយដ្ឋ

ការធ្វើប្រាយដែលត្រូវបានរាយការណ៍នៅពេល ៧-៩០ ថ្ងៃ គិតចិត្តឯកសារ មានខ្សោយត្រប់ត្រានៃសំរាប់ការណុតលាស់ត្រមទាំងបន្ថែមការងារផ្លូវការ ។ មួនធ្វើប្រាយដែលត្រូវបានរាយការណ៍នៅពេល ១-២ ថ្ងៃ ដើម្បីបង្កើតការងារជាមួយក្រសួងសាធារណការ ។ ក្នុងការងារនេះ ក្រសួងសាធារណការ និងក្រសួងសាធារណការ នឹងបានរាយការណ៍នៅពេល ១-៣ ថ្ងៃ ដើម្បីបង្កើតការងារជាមួយក្រសួងសាធារណការ ។

ໜ-ການແກສາຕະຫິກ

ជិលហំប្រកេទនេះមិនត្រូវការចិត្តខ្លាំងពេកទេ ប៉ុន្តែវាគ្មានការចិត្តភាល់ថ្វី ។ដាចម្បតារោងចិត្ត ២ ធម៌តីត្រឹក និង  
រោចដោយទៅតែ និង ដោយមាសីនិមុនបាត់ចិត្ត ។នៅរដូវស្ថាកាលណាមានអេក្រងច្បាក់នៅពេលយប់ ឬ ព្រឹត្តិមទីឱ្យគេត្រូវ  
ផ្សាយចិត្ត បុណ្ណោះចិត្តកាលាយស្តីកនៃស្ថិតិសាតកកំណែដើម្បីដាក់ បុងលំនៅក្នុងបណ្តុះស្តីដែលជាបោញត្រឹម្រាល់យបាន ។តែ  
ថែកការរោងច្រោះស្រាតាតា ២ ការរោងច្រោះស្រាតីកជាមួយមួយ តែចាប់ពីពេលមានស្តីក ៣ ឡើងទៅ ការរោងច្រោះស្រាតាត្រូវបានដឹង  
បរិមាណចិត្ត បច្ចាប់ពីពេលសង្គមបើយុរហ៊តដល់ពេលបរមាលដល់ ។



ព័ត៌មាន

-ជំណាក់ការលម្អិតពេលសាប្តាប់ បុ សុខ នៅបីប្រភេទនេះ ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៩៣៤ គ.ករ សម្រាប់ផ្ទៃដី ១ ហ.ត  
បុ ១០០-១៥០ ក្រាម (១ ខំ-១.៥ខំ) សម្រាប់ផ្ទៃដី ៩០ ម<sup>២</sup> មុនពេលសាប្តាប់សូ បុ សុខក្នុង ផ្លូវបាយជ្រាវ  
ដោយឈាយជាមួយជីកបុសុខ បុការសំណែលបំពុកជួយដាក់លក្ខកសត្វមាន់ គោ ក្រឹម ផ្លូវ ៦ ចំនួន ៩០-១៥ គ.ករ  
រិបីយកាសំលោចចាករបី ។

-ការស្រាវជ្រើសបែនបែន ដោយយកប្រភេទដីអូយរៀងទឹន ១៥ ព.ក្រ លាយទីក្រស្រាវជ្រើសលើផ្ទៃដី ១ ហ.ត របស់បានប៉ីទី ១ស្តីប្រាបាយ លាយទីកម្ពុយចុង សិរីទី ១៨ តីត្រ ស្រាវជ្រើសលើផ្ទៃដី ៩០ ម<sup>២</sup> និងប្រាប់ស្រាវជ្រើសទីកនាល់តាមត្រាយក្រោម ដោយការពារកំណែយដីដែលបានប៉ីទី ៤-៩០ ទីប្រាប់ស្រាវជ្រើស ៤-៧៤ ។

-ការដាក់ជីថប់បន្ទិកទី ២ តីភ្នាយសាបរយៈ ១៥-១៨ ថ្ងៃ បុរាណសុខ ៩០ថ្ងៃ ប្រភេទទី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន (៩០០-៩៥០) លើផែនទី ១ ចាល ៩០ ម៉ែត្ររៀងរាល់តម្លៃគីឡូរោងទីក្រុងប្រព័ន្ធផ្សាត់។

-ការងារកំណើនបែនលើកទី ៣ តិចប្រភេទជីអុយនៃ ៤៦% ស្តីពីនឹង ៨០-៩០០ គ.ក្រឡើងផ្ទើដី ១ ហ.ត បុរិ ស្ថាបញ្ញាចាយ ជាយជាមួយទីក ១៨ លីត្រ ក្រោមលើផ្ទើដី ១០ ម៉ែត្រ ក្រោយពីសារចានអាយុ ២៥-៣០ ថ្ងៃ ប្រកាសសុខ បុ ២០ថ្ងៃបន្ទាប់ មកវេរោចទីកលាយតាមរក្សាយឱ្យជាតិ ។

### III. អំពើចម្លៃ សម្រាប់និត

៩-អំពីចម្លើ

ដែលការិស្សទៅរៀបចំបង្កើតនៃខាងក្រោម នៅក្នុងការបង្កើតរបស់ខ្លួន

-ជំណាក់កាលសំណារៈ : កើតដូចជីជិត្រករណូយកលេខ ៩ ដើម្បីទូទាត់បណ្តុលមកពីសំណារ់កើមសិគ្គភាព និង សំណារ់កើមបិយាកាយរាបណ្តុលមកពីភ្នាក់ងារបម្រឱកភាព Rhizoctonia Solani វាដើម្បីតាកើតឡើងនៃក្នុងមានអាយុ ៥-១០ថ្ងៃ ក្រោមពីចំង់ធ្វើការយកលេខ ៩ សំណារ់កើមសិគ្គភាព និង សំណារ់កើមបិយាកាយរាបណ្តុលមកពីភ្នាក់ងារបម្រឱកភាព Rhizoctonia Solani វាដើម្បីតាកើតឡើងនៃក្នុងមានអាយុ ៥-១០ថ្ងៃ

-**ជំរាបការលាងផ្លូវកំពុងលួយភាសា** : ជំរាបការលាងនេះតែងសង្គគមើញទៅស្ថិរហកសិកដែរការបើយធ្វើអាយសិកឡើងពណ៌សបើយស្ថិរ ករណីនេះវាបណ្តុលមកពីភាក់មានបន្ទុកត *Rhizoctonia Solani* វាតែងកើតឡើងក្នុងលក្ខខ្ពស់ក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទុក។

២-ស្តីពីសំខាន់ៗ

### សត្វលិតសំខាន់ៗលើជនកំពង់មាន ៣ ប្រភេទគឺ :

-**ដីរុយោងទេស** : ការបំភ្លាស់មានលក្ខណៈជាអ្នក ការបំផ្តាញខ្លួនទៅរួមគ្នា ជាពិស់ខ្ពស់ ដល់ខេមសាច់ដែករដូវិស្សរាក់មានលក្ខណៈថ្មីថ្មីរួចរាល់ដោយសារទឹកភ្លៀងមានគ្មានពិតបានធ្វើឱ្យការបង្ហាញកិត្តិរបស់វាមានកិត្តិ។

**-ជង្វើរហូង :** ជង្វើរនេះកៅពពេញមួយផ្សា ។ ការបំផ្តាញរបស់វាតិសុជាប្រមាណតែសីភី បច្ចុលទេវត្រូវកសិកុអុបណ្តុលសែរ កាមានមានចំណេះចំណេះដោយខ្លួន មេអ់ធ្វើរបស់វាបច្ចុលចិត្តប្រកុងសេវាប្រព័ន្ធសិកជាសំបុរុយ ខ្លះមានឈ្មោះត្រូវការពារពីលើពងរ អាចមានអាយុ ៤០ -៥៣ ថ្មីប៉ុណ្ណោះបានការពារពីខ្លួនដែលជីថ្ញាល់ជាមួយ ។

-**សង្គមទី២** : សង្គមប្រភេទនេះមិនមែនជាមួករវៀងៗ គឺវាមានស្ថាបអាចលើក បុរាណដែលបាន មានវាតុចិត្តលក្ខណៈជាបង្ការបំផាត់ប្រើប្រាស់នៅរដ្ឋរាជការ ជាពិសេសនៅពេលដឹងពីមានការដោរការអាជីវកិច្ចក្នុងប្រទេសរបស់។

## គេចោកការបំផ្តាញពី ២ ឯបតី

ពួនទីបន្ទីមញ្ចាស់វាសុប្បស ផែនទៅក្នុងដីធ្វើឱ្យប្បស នៃលុកបណ្តុយការឈុតណាស់យ៉ាងខ្មៅងត្រោះមេចំណាស់របស់វាពេជ្រាកក្នុងដីក្នុងគោលប៊ែន ហើយញ្ចាស់សុប្បស ផែនទៅតែម្លេង ។ មេចំណាស់ក្រាយពីពេលវាងក្នុងមានឈ្មោះអាជីវកម្ម ហើយក្រោមក្នុងដីទៅមេចំសិក ផែនហើយសុទ្ធបុទ្ធបុសិក ក្នុងដី ធ្វើការឈុតណាស់យ៉ាងខ្មៅង ហើយសិក ផែនមិនអាចលក់បានទៅមេចំក្រឹងតីក្រុងទីក្រុង ។

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ការការពារជីវិត និង សត្វលើក គេអាចអនុវត្តន៍ូវបច្ចុប្បន្នដែលបានបង្កើតឡើង

-ការការពារធ្វើ : ការការពារអនុវត្តន៍បានបង្កើតរឿងសាល្បូមួយដែល កំចាត់ស្អោះ ក្នុងហាលដីឱ្យស្ថិត ធ្វើកំរបការពារទីក្រៅ ដំបោះគ្របចំបើង ប្រើប្រាស់សាប្តូចធម៌ ប្រើប្រាស់សរុវកាល ។ ឬ ឯធមាពប្រើបានការគិតិ មួយចំណាំប្រកេខ្លួច ឈ្មោះ Zined Maneb Mancozeb Captan Cooper hydroxide ដែលអាចយកមកលាយទីកាត់ក្នុងកិត ១៥-២០ ក្រាម លាយទីកែ ១៤ លីត្រ បាត់ឱ្យដោត បន្ទយករាយរាយទីក និង ក្រោមដីជាតិសម្រួលដីជិត្តិត្រ ។

គារការពាណិជ្ជកម្ម និងកំណត់សង្គមិត

ការការពារ និងកំចាត់សត្វុលិតអាជមនុវត្ថុនូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីជួយប្រើប្រាស់ជាការប្រើប្រាស់រដ្ឋូវ ប្រើប្រាស់នឹងពុទ្ធបានរបៀបចំណើនាំ ។

និងថ្មីគិតិមិជាប្រចាំប្រអេទ ។ ការកំចាត់សត្វិលិតិឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ គិត្យរិទិនិត្យវិត្សមានសត្វិលិតិជាប្រចាំ ហើយត្រូវយល់ដឹងឱ្យម្ចាស់អំពីសត្វិលិតិមួយជាតិសេល តើមែនដោរបស់វានៅពេលណាមួយ និងថ្មីលិច ប្រសិទ្ធបិមាណវិត្សមានមេដែលគិត ២-៣ ថ្មីប្រាយមកលេចចេញវិត្សមានការបំផ្តាញបាបនុបន្ទាប់ ។ ការបើច្ញោតគិតិមួយជាតិ Diamethoate 60 EC Methylphosphate 50 EC, Methylcarbamate 85WP និងថ្មីប្រចាំ B1 យកមកលាយទិកក្នុងកិត ៣០-៣៥ CC ក្នុងទឹក ១៥-១៨លីត្រ ឬត្រូវពេលណាមួយ ។

#### IV. ការប្រមូលដែល

ការប្រមូលដែល ធ្វើឡើងតាមរបៀបដោយឱ្យត្រូវការប្រាយដែលបានបង្កើតឡើងប្រចាំថ្ងៃ ឬ កាត់យកតែដើមគិតារាស័យឡើងតាមតម្លៃការ ឬផ្សាយ ។ បើក្នុងមុននឹងកាត់ប្រុងករណីមិនត្រូវប្រាយឡើយ ទុករកាយស្តីករណីស្តីពីការរារភាពជាន់ និង កកិត ។ ស្ថិសេះអាចបងក ប្រាកាត់បានប្រាយពេលសាប្តរយៈពេល ៣៥-៤៥ ថ្ងៃ ប្រាយពិសេស ៩៥-១០៥ ថ្ងៃ គិតិនៅពេលចេញផ្តាញប្រចាំថ្ងៃ នៅក្នុងបណ្តុល ។ ទិន្នន័យមិនមែនត្រូវបានបងក ១៦-១៨ តាម/ហ.ត រាជរាស័យឡើងតាមការដែងឱ្យ ដែលគិតិមួយជាតិ និងប្រចេះប្រចេះ ។

១៩២៤

# ត្រកូនលិន វិ ត្រកូនគោគ

## I. សេចក្តីផ្តើម

- ត្រកូនជាដឹងលក់មួយប្រភេទដែលងាយដំឡុងពីរមានរយៈពេល  
ឲ្យធានាសំលួយ និង សំបុរាណទៅដោយរូបថាតុចិត្តធម៌ ដោយមានទៀតជាទុង។
- តេអាជប្រមូលដែលត្រកូនជានកុងរយៈពេល  
២៥ ឆ្នាំ ៣០ ថ្ងៃក្រោមពីដំឡើង។
- ក្នុងការដំឡុងប្រជាពលរដ្ឋិយមការតែទុកតល់ត្រីមដី ដើម្បីការងារ  
កំហែកខ្លួនចូល ហើយការតែលកំដាបន្ទូលទៀត។
- បន្ថែមត្រកូនអាចធ្វើឱ្យសេចក្តីប្រើការបានដោយបានប្រាក់បន្ថែមបន្ថែមទៅក្នុងការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដើម្បីបង្កើតការងារក្នុងការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ។
- ក្នុងការបិទការ ពេអាជប្រើត្រកូនជាអនុកំ ស្រស់បុ ចំអិនជាមួយសាច់បុ ត្រីក់បាន
- តុជត្រកូនដែលប្រជាពលរដ្ឋិយដំឡើងនៅលិខិតការ ស្មោះថ្ងៃបានចម្លាតប្រប់បុរាណៗគឺ (ត្រកូនគោគ បុ ត្រកូនចិន)



## II. ចេញផលនៅឯណ៍

### ការរឿនរឹសចុះ និង គ្រាប់

ចុះ និង គ្រាប់ត្រកូនដែលមានលក្ខណៈខ្ពស់ពាយទៅ :

- ដើមដងធម្មរក្រចំ
- គ្រាប់ចំណុម អត្រាចំនួន
- ត្រានជីវិត បុ សម្បូលិតបំផ្តាញ

### ការរួមចំដួល

- ក្នុង បុ កាប់ពលបានដើម្បីរយៈពេល ៩-១០ ថ្ងៃ នឹងស្វែនចេញឱ្យអស់
- លើករងចំនួន ១៧ បរិញ្ញាផ្ទាមលទ្ធភាព
- ជាកំដើមមានការ បុ ដីកំបុង ៣-៤ គិត្យូក្រាម ក្នុងដី ១ ម៉ែត្រក្រឡា
- កាប់ប្របល់លាយដើម្បីដីឱ្យស្វែន ព្រមទាំងដីឱ្យស្វែន
- ត្រកូនជាដឹងដែលមានទារទិកប្រើប្រាស់ ដូចជាបានប្រើប្រាស់ ការធ្វើឱ្យ ពិសេសនៅរដ្ឋវិបាទ ត្រូវធ្វើឱ្យបានឱ្យទិកស្តិតនៅក្នុង

រៀបចំ



ମାର୍ଗଚରି

- ត្រូវឱស្សាប់ជាបាយដើម្បីបានពិនិត្យឱស្សាប់ដើម្បីឱស្សាប់  
ខាយប្រាប់ទីក ខ្សែងខាយចេញផ្លូវ និង បុងរាប់ដី  
លួយតណាស់បានលួយដកស្វែរឱស្សាប់
  - ក្រោចចិកឱស្សាប់ដោយ ត្រោះត្រកូនត្រូវការចិកក្រោច  
ដើម្បីឱស្សាប់ដើម្បីលួយតណាស់ខ្លួន មិនក្នុងវិវាទសំ
  - ដាក់ជិតាមកោគ បុ ជិកបុណ្ណោះ ២-៣ គ្រ.ក្រ បុ អាចម៉ែប្រដៃវិ អាចម៉ែនាន់ ១គ.ក្រ ក្នុង ១ ថ្ងៃព្រហ្មរា ដើម្បី  
ក្រោចចិកនោមដែលទូកយុទ្ធសាស្ត្រ ១កំបុងចិកដោយគោរ លាយជាមួយចិកចំណុះ ៨-១០ លីត្រពេកឱស្សាប់រយៈ  
ពេល ៤-៥ ថ្ងៃម្ភោះ ។
  - ភ្នែរដាក់ជិកបុណ្ណោះ បុ ជិតាមកស្ថ្រត្រការយោពេលកាត់ក្រាមៗ បុ មួយអាជិព្យមួយពេលកាត់ ។
  - ពេកាជកាត់សារជាចិម្លោនមេរីតកូនរយៈពេល ១៨ ថ្ងៃ ២០ ថ្ងៃបន្ទាប់មក ។

### III. ភាសាអូរដ្ឋានជំនាញ

- គេអាចប្រមូលដែលបាន ៣-៤ សារក្បុងការរៀបចំក្រោមផ្លូវ ។ ដើរសវនាការកាត់ត្រួយ ឬ សព្វសិទ្ធិដោយទុកឱ្យដើម្បីនៅវិនិច្ឆ័យ និង និង និងអាជីវកម្មត្រួយដើម្បីដែលមានគុណភាពល្អ ក្នុងរយៈពេលខ្លួន ។

#### IV. ការប្រមូលជ្រើនបំពុំ

ជាចម្បាតាគ្រោះប៉ាងឱ្យបានបញ្ជាផ្ទាល់ខ្លួន និង ទុកឱ្យបានបញ្ជាផ្ទាល់ខ្លួន ការប្រមូលជ្រើនបំពុំ បុំន្តែជាចម្បាតាការផ្តល់  
ដែលល្អប្រើប្រាស់ ទិន្នន័យការទាំងដើម្បីនេះ ។ ក្រោយពេលបែងប៉ែង ឬ ការទាំងដើម្បីរាយការទៅហេលិយ  
សុត្រក្រោម រួចបុកក្បុងគ្រាល់ក្រុង រាយការណ៍ក្រោមផ្លូវ ។ ពួកដែលពេលពេលតិប្រវត្សស់ថែមទទួលទិន្នន័យ ពី  
៩០០០-១២០០ គ.ក្រ ក្នុងដី ១ ហិតតា ។

នេះទេ

# ក្រោម

## I. សាន់ប្រយោជន៍

ត្រប់ដាបខ្លឹមមានសារជាតិចិត្តឈរធ្វើឱម្មទៅ ។ យើងអាចបិវិភាកតត្រប់ដាច់ណីសំរាប់បាន អាចចំអិនរួចទិន្នន័យបិវិភាក ។ ផ្លូវបែងប៉ុរាណណ៍ទៅដោយបាយពាយពល និង ប្រពេតគីឡូ ជាពិសេសជីវិជាតិ ហើយ និង សេ ។

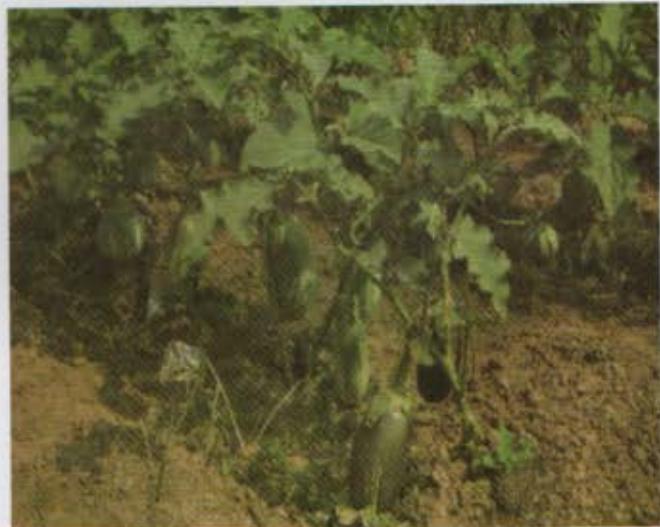
## II. ពួន និង ការរំលែករំលែក

### a- ប្រពេតប៉ុរាណ:

- ត្រប់ដែង ត្រប់ប្រួយ
- ត្រប់ពុតរាង ត្រប់ចិត្តមរមាស

### b- ការរំលែករំលែក

- រួម: ពេលធម្មោតរាយសំខី
- ធម៌ក្រា និង ជីវិ និង សត្វុណីតប់ផ្ទាល់
- ផ្លូវលិនិនិលខ្ពស់



## III. ចាយូគេសអនុទានុទ្ធភាព

### a- ការរំបែក និង បណ្តុះប្រាប់

- លើកច្បាលសាបជាន់ ទី១ ១-១.៥ ម៉ែត្រ
- ធ្វើឱ្យដឹងថានៅតែលូ និង ផ្ទៃតម្រូវទី១ ស្មើដឹងទៅ ១ សង្កែម៉ែត្រ
- សាបប្រាប់ចំនួន ៣-៤ ក្រាមក្នុងដី ១ ម៉ែត្រការ
- រាយដីម៉ែត្របំពេញមូរ
- គ្របក្នុងត្រប់ និងកំឡែចចំបើន

### b- ការរំលែក

- ស្រោចទិន្នន័យត្រប់ត្រាងកំឱ្យបាក់ពន្លករបុណ្ណោះត្រប់ដី ៣-៤ ។
- ការរាយកំឱ្យសត្វុណីតប់ផ្ទាល់ ដោយ រាយដី បុ កំរាយដីរឿងច្បាល ។



## IV. ការរំលែករំលែក និង ផ្តុះការាណជវិជ្ជៈ

- ពេអាជជំត្រប់ទៅត្រប់ប្រកែខី ទំនួលបំផុតគឺប្រកែខីខ្សោច
- ដឹងការបំព្យូទ័រទានសំណើមប្រប់ប្រាន់ ទំនាប់ថាព្យូទ័រ
- ប្រប់អាជិជ្ជធម្មតាលាស់បានទៅតាតុភាកាសក្រោះសិម
- ពេអាជជំត្រប់ទៅត្រប់រដ្ឋវា

## V. បង្កើតនៃសំណើ និង ផែនវា

### ១-ការរំបៀបដំឡើ

- រាប់ឆ្នាក់ បុរីភាស់ដីឱ្យបានប្រជុំ
- ហាលដីឱ្យស្ថិតបំផែកដីឱ្យម៉ោង
- និសយកស្អោះចេញឱ្យអស់
- ២០ ថ្ងៃមុនដំកួនត្រប់ប្រាន់បានកំណែ  
ក្នុងកិត្ត ៦-១០ តីម្មោប្រាមក្នុងដី ១ អារា



### ២-ការរំភ្លើងក្នុងប្រាន់

- មុនដែកក្នុងត្រប់ទៅដំឡើ ស្រាវចិកឱ្យបានដោយភលេ
- ដែកក្នុងឱ្យមានជាប់ដី
- ក្នុងមួយរាង ដំបានដំមួយជ្រុះ
- ដំចេញទោះ ពីជ្រុះមួយទៅជ្រុះមួយ  
ទំដែត និង ចេញទោះ ០.៥ ម៉ែត្រ



### ៣-ការរំភ្លាយចិក

- ស្រាវចិកស្រាលាទាលិក្នុងត្រប់ប្រាន់ពីស្ថិតរហូតដល់ ៣០ថ្ងៃប្រាយពីស្ថិត។

### ៤-ការបាក់ដី

- លើកទី ១ ដោកដីប្រាប់បាត់ : ដីលាយកសិកចំនួន ៨-១០ តាម បុ ដី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ៣០០ តីម្មោប្រាម ក្នុងដី ១ ហិកតា។
- លើកទី ២ ដីបំបែនរយៈពេល ៩០-៣០ ថ្ងៃប្រាយពេលស្ថិត : ស្រាវដីអិយនៅចំនួន ៦ ដុង ក្នុងកិត្ត ១ ស្ថាប្រាមបាយ លាយចិក ២០ លិត្រ។
- លើកទី ៣ ដីបំបែនទៅពេលចេញផ្តើ : ដី ១៥-១៥-១៥ ចំនួន ១៥០-២០០ តីម្មោប្រាម ក្នុងដី ១ ហិកតា។



#### **៤-ការកិច្ចខ្លួន**

ដើម្បីឱ្យត្រប់ដូចជា និង មានគុណភាពល្អយើងត្រូវកិច្ចខ្លួនមេក បុគ្គលូនៅពេលដែលដើម្បែមមានមេក ៤-៥ គកិច្ចត្រូយចោលនៅពេលថាប់ដើម្បីមានការពាក់ស្តីកន្លែងមួយពីត្រូវបានបង្ហាញ។

#### **VI. ការប្រមូលដែលត្រប់នៅពេលដែលដើម្បីត្រូវកិច្ចខ្លួន**

គោរចប្រមូលដែលត្រប់នៅពេលដែលដើម្បីត្រូវកិច្ចខ្លួន នឹងត្រូវបានបង្ហាញដោយបានបញ្ជាក់ថាបានបង្ហាញពេលដែលដើម្បីត្រូវកិច្ចខ្លួន។

- ការប្រមូលដែលត្រប់អាចប្រព្រឹត្តិទេទំ ២-៣ ថ្ងៃមួយ
- ត្រូវប្រើប្រាស់កំណែយមានស្ថាមផ្ទុក វាអាចធ្វើឱ្យដើម្បីត្រូវកិច្ចខ្លួនគុណភាព និង មិនត្រូវការតំបន់បន្ទាន់ដែលនៅក្នុងស្ថាមផ្ទុក។
- មិនអាចប្រើប្រាស់កំណែយមានស្ថាមផ្ទុក នៅពេលដែលដើម្បីត្រូវកិច្ចខ្លួន។

លេខាងក្រោម

# សែន្យាកក្សា វិ សែន្យាកក្រឹត

## I. សេចក្តីផ្តើម

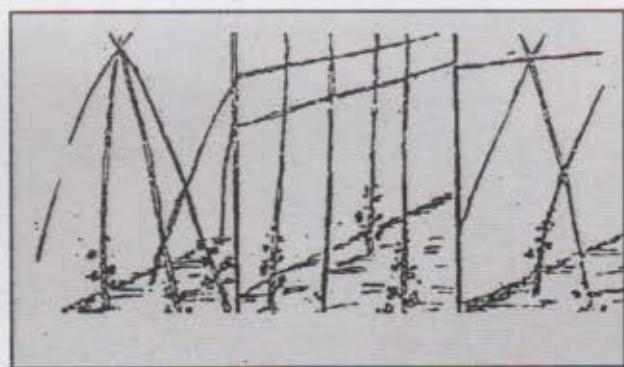
- សំណូកត្រឹមជានុកាតិបន្លេកុងអំបុរសដោយកាមោរយ  
ត្រឹមពេទមួយឆ្នាំមានយកដំឡើងបំផុតរហូតដល់ ។
- វាចូលចិត្តចាតុអាកាសក្បែរ តើមិនក្នុងសិតិយ្យាការ  
១៦-២៤ អង្ការសេ ហើយជាការលួបជុំតុលិកនៃក្រោះ  
គុងករិដិសេលចាតុអាកាសក្បែរបំផុតហើយត្រូវកៅក្រោះ  
ត្រឹមពេទកត្រឹមឱ្យត្រូវ ឬង ក្រុងដី ។ ហើយចាតុអាកាសត្រជាក់ឯង  
បង្កាក់ដំឡើងការលួបពាល់ ។
- គេអាចដំឡើងទៅលើដីដីថ្មី បុ ដីល្អាយខ្សោច ។
- សំណូកត្រឹមជានុកាតិបន្លេដែលមានអាយុកាលយកដលរារាយ ៥៥-៥៥ ថ្ងៃ រាប់ចាប់ពីថ្ងៃច្បាប់ ។



## II. ចេញកែលសំនែន្យាកក្រឹត

### ការរំភ័យ

- ភ្នា បុ កាប់តាស់ដីហាលដីឡាលាយ៖ពេល  
រយៈពេល ពី-១០ ថ្ងៃ
- លើករងទិន្នន័យ ១ ម បណ្តុយតាមលទ្ធភាពដី
- ដាក់ដីលាយកតោ ពី-១៥ តោអកុងដី ១ ហិកតា
- ចន្ទោះជ្រើ ពី ៥០ សម-ពី៥ សម ឬ ជ្រើកុង ១ រុន



### ការបិទ

- គួរឲយមកប់ត្រាប់កុងរណ្តីពី ៣-៥ ត្រាប់កុងជីវិ្ ១.៥ - ២.៥ សម រួចលូបដីបុដីលាយកតោ បុ ដីចម្លាតិ ។  
ស្រាវចិកឱ្យបានជាតិលួយ ទិបយកចំបើង បុស្សីសូតត្របដីមីរីករាល់លើឱមបានយុរ ។
- រយៈពេលមួយសប្តាហ៍ដីមួលដីលួយកុង ១-២ សមិក
- ត្រូវដកបំបែកកុងចោលទុកកំពុងលួយ ១-២ ដីមួលទរយ៉ា ។ គោប្រើត្រាប់ពុំដ ពី ២០-២៥ គ.ក្រ កុងដី ១  
ហិកតា ។

## III. គារអេឡិចត្រូនិក

ការប្រព័ន្ធផិត



ការពិរាយ

- ការណាល់ឈ្មោះប្រើបង្ហាញ ១៥-២០ ថ្ងៃ ក្រោយពេលដំបូង និងចាប់ដើមចេញស្នឹកកំណើត ៤-៥ សម្ងាត់ សំណុកប្រើបង្ហាញ និងចាប់ដើមចុះឈឺពេលចាំបាច់ត្រូវតែមានប្រើបង្ហាញ។
  - ផ្លូវយកដែកលើ ឬ ឯមកប្រុញឲ្យប្រើបង្ហាញ ២ ម៉ោងព្រឡាយ ២.៥០ ម៉ោង មកដោរនៅមាត្រាករណ្ឌសំណុកប្រើបង្ហាញ ។

ការរៀបចំ

- ក្រោយដើម្បីទី ១ : នៅពេលសំណុកក្រើងអាយុ ៣-១០ ថ្មី ក្រោយពេលចាំឆ្នាំ បុ ជាន់ស្វាមិញ្ញាន ស្ថាតូ ហើយក្រោយដើម្បីទី ២ : ធ្វើនៅមួនការងារកំដើម្បីទី ២ គឺពេលសំណុកក្រើងអាយុ ៣០ ថ្មីក្រោយពេលចាំឆ្នាំ ។

ការការពេម្យក

- ចំណាំការពេមកបានចាស់ទៅលើដីមីនីរីវាលូពណ៌ស់បានលើ ។ ក្នុងរដ្ឋរាជរដ្ឋបាត់ដៃសរាយការធ្វើឱ្យរាល់អូលន៍ដី ព្រោះវាការធ្វើឱ្យក្នុងដីត្រូវបានប្រើបាយជាមួយ សត្វជិត ឬ ជីវិតផ្សេងៗ។

#### IV. ភាព្យាគមុនជន

អាជីវបែនជាបាននៅពេលសំណូកត្រួមមានអាយុ ៥៥- ៥៨ ថ្ងៃ យើងរាយកំហែ ឱ្យបានចិត្តកញ្ចប់ក្នុងរយៈពេល ២-៤ ថ្ងៃមួយ ដើរសវារោងកុងរាជាសំទាន់ ។ តាមចធ្លាតារអាជប្រមូលដែលសំណូកត្រួមប្រាំហូល ៩០-១០ ដងគិប្រាំហូល ១០-១៥ ថ្ងៃ ក្នុងមួយអាយុកាលវ៉ែនដឹងកំខែ៖ ។

V. ຄວາມອຸນຕະລິ

ចំពោះការទួរតួដ មិនត្រូវឱ្យដឹងសំណួរទុរាប់ឱ្យបានដល់ក្នុងពាណិជ្ជកម្ម ។ ការណាគេសអ្នកយើង្ហានក្នុងទាប់ដើម្បីឱ្យហើយព័ត៌មានត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយកម្មក្រោម្យេះគ្រប់យកទៅបាលទួរតួដ ។

#### IV ទីផ្សារក្នុងព័ត៌មាធ

#### ការរំលែកដៃកំបើអ្នកទិន្នន័យ

- ការធ្វើសរុបទីនៃសមរម្យ : មិនជិចទឹក . ងាយស្ម័លភូមិការបង្ហូរទឹកចេញយ៉ាងហេចលាស់អាជាការពារ  
បានទឹកក្រោង ។
  - ការប្រមូលការសំណល់ចម្លាត់តិ : ធមាមកស្ថែត ការកស់ណាលីដីជាយ ការកស់ណាលីសូនច្បារ ថ្វីចំការរួច  
យកទៅឲ្យបង្កើតក្នុងសំណាក់ប្រើដីក្នុង ។
  - តំរៀបសារធាតុសិរីភ្នែកចាប់ខ្លួននៅក្នុងសំណាក់កំពស់ ១៨ សង្កិច្ចែន បន្ទាប់មកត្រូវក្រាលឈាយកស្ថែតយ៉ាងហេច  
លាស់បានកំពស់ ៥ សង្កិច្ចែន ។ បន្ទាប់មកត្រូវតាមរាយការណ៍ នៅក្នុងសំណាក់កំពស់ ៣ សង្កិច្ចែន ។  
នៅក្នុងសំណាក់កំពស់ ៣ សង្កិច្ចែន បន្ទាប់មកត្រូវតាមរាយការណ៍ នៅក្នុងសំណាក់កំពស់ ៣ សង្កិច្ចែន ។
  - អនុវត្តន៍ីមុខធម៌បង្កើតបានលើរបុទ្យដល់តំន់ ប្រាកេណ្ឌកំបុងសំណាក់កំពស់ពី ១-១.៥ ម៉ែត្រ ។
  - ក្រោមទីពីលីរបុទ្យដល់ជោគលូម និងត្រូវក្រោមជាបន្ទូបន្ទាប់ដើម្បីអាយកំនើនមានសំណើមត្រូវបែត្រាងលូ ។
  - ចូកច្រប់អាយកំនើនសំណើមត្រូវបែត្រាងលូ ។ ចប់ បន្ទាប់ពីធ្វើឱ្យ ៣ សង្កាត់ ។ បន្ទាប់មកត្រូវចូកច្រប់លូ  
មុនឡើងទីពីលីរបុទ្យដល់ជោគលូ ៥ សង្កាត់ ។
  - ដីក្នុងអាជីវកម្មប្រើបានការបង្ហូរទឹកចេញយ៉ាងហេចលាស់អាជាការពារ ៣-៥ ខែ ។

## ၆၁ နိဒါနဘဏ္ဍာန်မြို့တော်လှိုင်ရွေးကျော်မြို့နယ် ၈၂ မြို့ :

- កាបចិត្រពេញវិគុណាតុសវិរាមូជាកំណាត់តុចា  
(ទាំងសីម សូត និង រួកជាតិបែពង) ។
  - ប្របល់វិគុណាតុសវិរាមូទាំងឡាយ  
លាយកស្ស, ទឹកមូត, ដៃអង្កាម នូង  
បិរិយាណសមរម្យ ។
  - យកវត្ថុដែលលាយឡាចោកជាតិតាំងវ  
ប្ររយៗក្នុងលក្ខណៈប្រចាំខែកាត់ជាមួន ។
  - ៣-៤ ថ្ងៃប្រាយមកតាំងវកំបុងតុរវត្ថមានកំង់  
ប្រសិទ្ធភាពកំង់ឡើង នូវប្របល់លាយកហប្លែមឡ្វែត ។
  - បន្ទាប់មកថ្ងៃប្រចាំខែកាត់នៃរដ្ឋធម្មកល ២ ថ្ងៃមួង ។
  - កំបុងអាជីវការយោះពេល ពី១៨-១៩ ថ្ងៃ ។

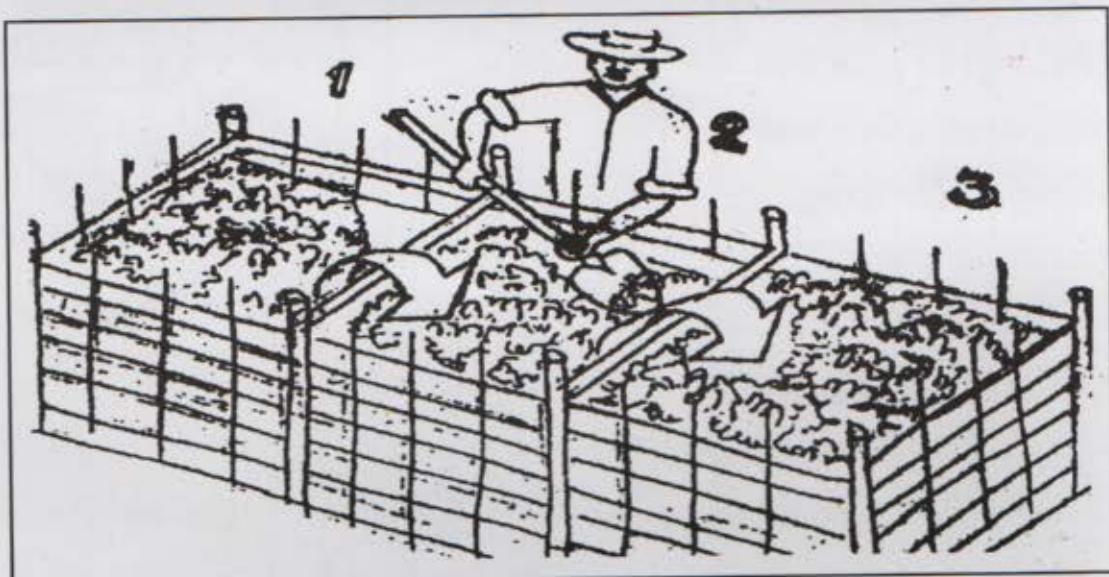


๑๖๙



■ ទិន្នន័យក្នុងថ្វីលេខំបុរីណូវិជ្ជាគារ ន នៅ :

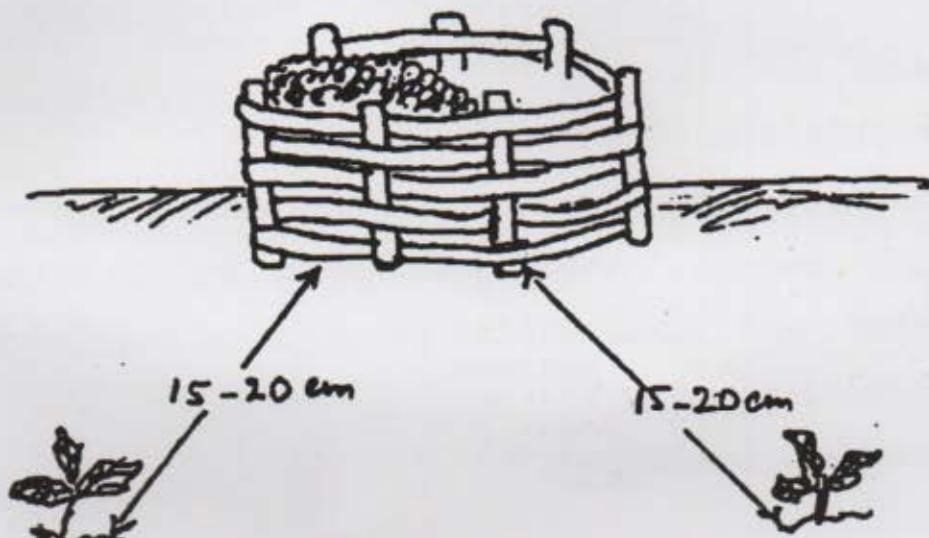
- រាយវិត្តុចាតសំរាប់ធ្វើកំបុងនៅថ្ងៃទី ១
  - បន្ទូមដីដែលមានដីជាតិ បុណ្យមកសត្វកុងបរិមាណសម្រាប់
  - បន្ទូធ្វើរបៀបនេះរបុព្វថ្មីថ្ងៃទីមួយ
  - មួយខែក្រោយមកក្រោះ ត្រឡប់កំបុងដាក់ក្នុងថ្ងៃទី ២ ដោយព្រោះថីក បុជាក់វិត្តុចាតុមាណកសត្វបន្ទូម ស្រសិនបើចាំបាច់ ។
  - ត្របពិលីថ្ងៃទី ២ ដោយដី បុស្ថិកចេកដើម្បីរក្សាសំណើម បុកំដៅ ។
  - ឯកបំពេញវិត្តុចាតកំបុងកុងថ្ងៃទី ៣ បន្ទូឡើត ។
  - មួយខែមកឡើតត្រូវបានសារចាតកំបុងនៅថ្ងៃទី ៣ ដោយធ្វើយ៉ាងណាមាមិនខ្សោយថ្មីថ្ងៃទី ៤ ដោយចាំបាច់ត្រឡប់វិត្តុចាតទាំងនេះទេ ។
  - ត្របពិលីថ្ងៃទី ៣ ដោយដីពេលនោះសារចាតកំបុងត្រូវមិនយកទៅប្រើប្រាស់បាន ។
  - បំពេញថ្ងៃទី ៤ មួយឡើតដោយសារចាតដែលបានមកពីថ្ងៃទី ៣ រួចត្របពិលីថ្ងៃទី៤ដោយស្រាប់ដីស្អីង ។
  - ឯកបំពេញសារចាតសិរីភ្លូកកុងថ្ងៃទី ៤ ជាបន្ទូមិនធ្វើរបៀបនេះរបុព្វនៅតាមសេចក្តីផ្តើម ។



ឬ ទីតាំងរាជធានីសំខុះដោយក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម :

- ជ្រើសរើសទីតាំងសមាស្របដែលមិនជិចចិក
  - ជីវិតរបាយការណ៍ក្នុងការបង្កើតផ្តល់ជូន

- កាប់ដីប្រព័ន្ធដាតុសករអូជាប់ណែកតួចខ្សោចបែលជាមួយលាយកស្សា
- មាក់ល្អាយទៅក្នុងរណ្តើរបុតកំពស ១ ម៉ែត្រពីមាត់រណ្តើ
- ប្រើបែល បុ ដើម្បីធ្វើការងារលើវេរណ្តើជាការងារ
- ត្រូវបានដំឡើងដោយបុ សិកចេក បុដីភ្នែក
- ធ្វើអាយមានខ្សោចបែលជាមួយលាយលើវេរកំពស
- កំបុងអាជីវិតនូវរយៈពេល ១ ឆ្នាំ ២ ឆ្នាំ



ទេរាល់

ឯកចំណាំ

### ១.អីដែរបានគំបុងឱ្យមិន?

២. មិនអាមេរិកចាប់បានពីណែនាំ តើម្ចាស់ត្រូវសិក្សាឌីភាពខ្លះ?

ប្រសិទ្ធភាពីយើងធ្វើរោងចាយបានស្រួលបុណ្យ រាល់បុរាណដែលមិនអាចមើលឱងថា  
ទេឡាយ)ដែលមានសារ៖ ប្រយោជន៍អំពីជីវិតី ឬទីតាំងដែលរាលាយវិច្ឆាជាតំបាត់  
ការងារស្រួលដល់ជីវិតរំស្រួលបុណ្យ ។ ប្រសិទ្ធភាពីត្រាក្នុងជីវិតីដែលមានភីនឹងខ្សោយ  
ជីវិតីកំដូរដោយស្ថាបន្ទូរក្នុងជីវិតីដែលបំផ្តាញក្នុងជីវិតី

၃. အေဒီအာများနှင့်မျိုးဦး ပေါ်ပေါ်ဖြစ်တယ်လဲဆိုတဲ့ ဘူး။

សារធាតុសំខាន់ដែលប្រើសំរាប់ចិត្តឯកមាន៖ លាយកស្សមាន់, ទា, អាចម៉ប្រជេវ, សីករកុជាតិដែលមានប្រព័ន្ធផ្លូវការដែលមុនដោយឯង ហើយមានគីឡូនូអំណួញដោ : ទម្រងខេត្ត, ក្រោមប្រព័ន្ធ ។ ចំពោះសីកពុកក្នុងអូរភាគរី : អនុវត្ត, អង្គភាព, កំអាមេរិកមកដើរដើរក្នុងក្រុងប្រព័ន្ធដែល ជាតិសេសប្រសិទ្ធភាពដើរដើរដែលបានប្រើបាយដោយការងារនៃរបស់រក្សាតិ ។

#### ៤.តើអ្នកធ្វើឱកាសិកយុវជនដូចម្ខោច ?

గ. స్మారక

- គេងការពាយមួយ
  - គេងការបានរដ្ឋិតក្រឡេមួយសំរាប់ច្រក
  - ជីថិមួយជីសំរាប់សមតែអាយុវិធី

### ៩. របៀបធ្វើ

- ច្រកវិត្តុបាតដើម សីករីយ៍ លាយកសត្វ ចូលកុងបានដោយវាសំបិទមាតាំងឡាយសំណាល់
  - ជាក់បានដែលច្រកដី ហើយជាក់ចូលកុងពាយជាក់ដូចសង្គតិឈើ
  - ចាក់ទិកចូលកុងពាយដោយចំណេះទិកស្រីនឹង ២០ ឯកដែលចំណុះដី

ឧ. ប្រសិនបើយើងច្រកដីមួយទៅតុលកុងបានយើងត្រូវចាក់ទិក ២០ ទៅពុកុងពាយ ។

  - បិទពាយដោយរូបគំរូទិឈើ

### ៣. របៀបចែងក្រា

- យើងត្រូវត្រួចពាយដោយបានលើដីមីកំណែយុទ្ធមកពិសេសជាក់ និង ជះគីនសុយមកក្រោម
- ជាច់ខាតត្រូវក្នុងដោកអាណាពលថ្វី ដោយមួយថ្វីត្រូវពិរិះ ។ នៅពេលក្នុងថ្វីយើងត្រូវក្រោមដោយបានប្រើប្រាស់ ហើយ និង បើយរបៀបក្នុងគីនសុយមកក្រោម ។

ការក្នុងការអាណាពលថ្វីសំខាន់ៗរបស់ត្រូវក្រោមដោយបានប្រើប្រាស់ នៅពេលក្នុងថ្វី និង បើយរបៀបក្រោម ។ នៅពេលក្នុងថ្វី យើងត្រូវបានប្រើប្រាស់ នៅពេលក្នុងថ្វី និង បើយរបៀបក្រោម ។

### ៤. តើគាន់ត្រូវឱ្យកិច្ចិកមុនុយរាល់ខ្លួចឡើង ?

៣ អាជីវកម្មប្រាយមក យើងអាចធុសចិកដីយកទៅប្រើបាន ។ យើងអាចដឹងថា ជូនរឿងរាល់សំរាប់ប្រើបាននៅពេល ដែលវាបានប្រើប្រាស់ ។ ដីដែលបានប្រើប្រាស់អាចរក្សាទុកបានប្រើបានយ៉ាពេល ១ ខែម៉ែត្រក្នុងត្រូវក្រោមមួយប៊ូ នៅពេលដែលរឿងរាល់បើយសំរាប់ប្រើ ។

### សំគាល់ :

យើងចូលចិត្តរបស់បាន និង បានប្រើប្រាស់សិន្បែចចាំថ្ងៃថ្ងៃមួយថ្ងៃ ។

ទេរាល់

