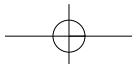
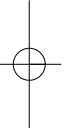
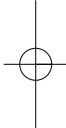
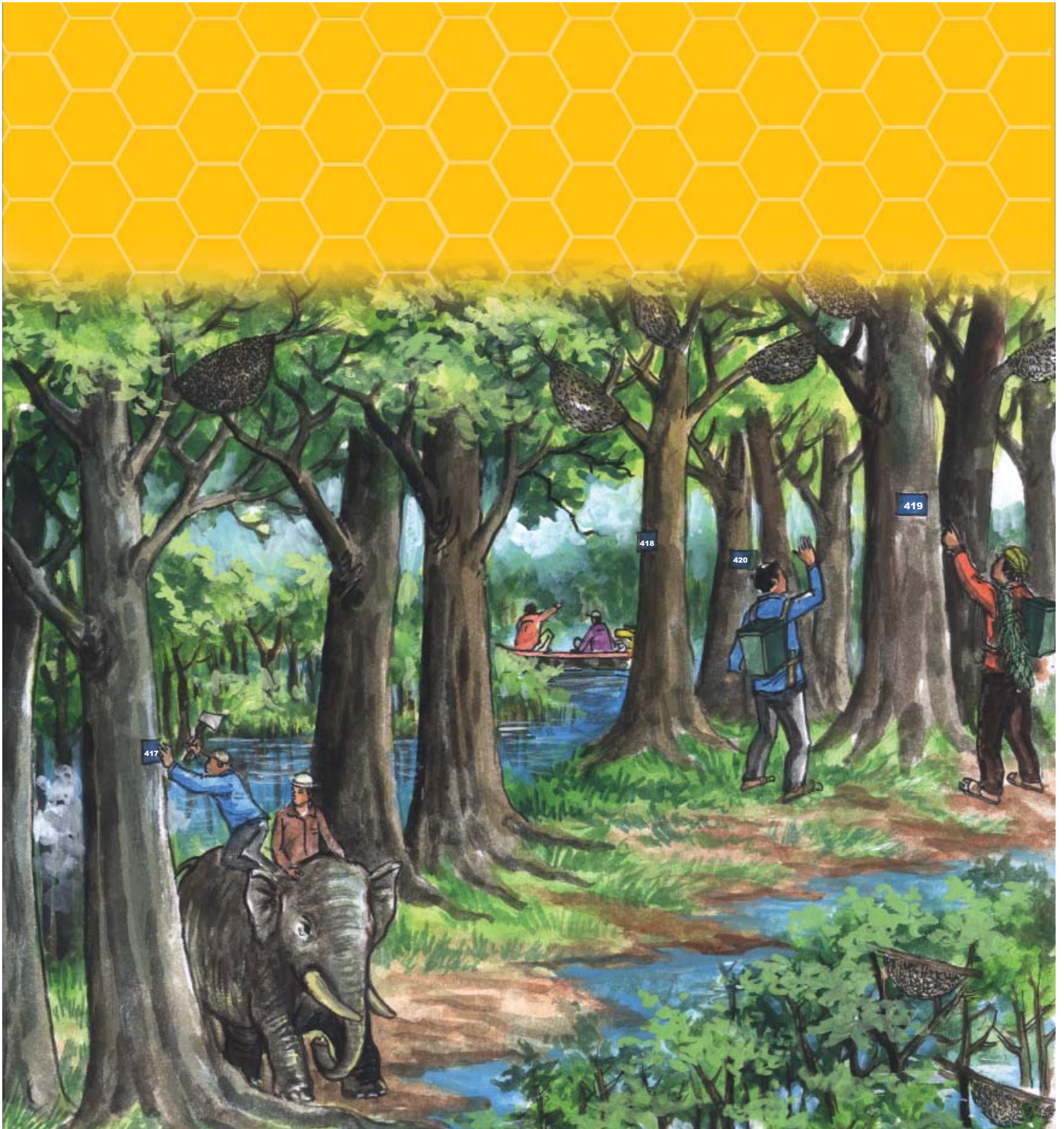
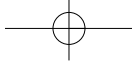


ស្ទង់ជានិកយុំព្រៃ កម្ពុជា



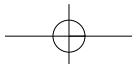
សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សយុំព្រៃកម្ពុជា

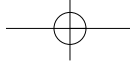




ទំនាក់ទំនង ស.ច.អ.ប

តាមរយៈអង្គការកម្មវិធីផ្លាស់ប្តូរបទពិសោធន៍អនុផលព្រៃឈើ (NTFP-EP) ផ្ទះលេខ 10E0
ផ្ទះលេខ ៤២០ សង្កាត់ បឹងត្របែក ខ័ណ្ឌ ចំការមន ភ្នំពេញ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ទូរស័ព្ទ៖ +៨៥៥ (០)២៣ ៧២៧ ៤០៧
Email: ntfp_epc@online.com.kh /Website: www.ntfp.org
: ntfp_marketing@online.com.kh

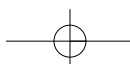
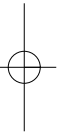


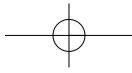


សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃុំព្រែកម្ពុជា

ស្តង់ដារទឹកឃុំព្រែកម្ពុជា

ថ្ងៃទី ២០១០





ស្តង់ដារទឹកឃ្មុំព្រែកម្ពុជា

មិថុនា ២០១០

សៀវភៅស្តង់ដារទឹកឃ្មុំព្រែកម្ពុជាត្រូវបានរៀបចំដោយ :

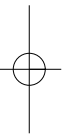
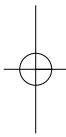
គណកម្មការ សមាជិកសហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រែកម្ពុជាព្រមទាំងអង្គការដៃគូ

រូបភាពដោយ : អាន រស្មី

រចនាដោយ : ខ្មែរឌីហ្សាញក្រុប (Khmer Design Group)

រក្សាសិទ្ធិ : ផ្នែកណាមួយក៏ដោយនៅក្នុងសៀវភៅស្តង់ដារនេះមិនត្រូវយកមកផលិតឡើងវិញ រឺ ប្រើប្រាស់ក្នុង រូបភាពណាមួយ ដោយពុំមានការអនុញ្ញាតឡើយ ។

បោះពុម្ពនៅ រាជធានីភ្នំពេញ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា



បែកចែកច្រុះ :

សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រែកម្ពុជា សូមថ្លែងអំណរគុណដល់អ្នកចូលរួមគាំទ្រដែលមានរាយ នាមដូចខាងក្រោម:

អង្គការកម្មវិធីផ្លាស់ប្តូរបទពិសោធន៍អនុផលព្រៃឈើអាស៊ីខាងត្បូង និងអាស៊ីអាគ្នេយ៍ (NTFP-EP for South and Southeast Asia)

អង្គការមូលនិធិដើម្បីអភិរក្សធម្មជាតិនៅកម្ពុជា (WWF Cambodia)

អង្គការអុីកស្វាម ហុង កុង (Oxfam Hong Kong)

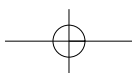
អង្គការស្បៀង និងកសិកម្មនៃសហប្រជាជាតិ (FAO)

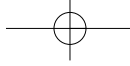
អង្គការព្រៃឈើតំបន់ត្រូពិចអន្តរជាតិ (ITTO)

សហគ្រាសសេដាក (SKC)

IUCN NL Ecosystem Grants Programme (EGP)

ARUN LLC





មាតិកា

ព័ត៌មានសង្ខេប សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រែកម្ពុជា១

សេចក្តីណែនាំអំពីសៀវភៅស្តង់ដារឃ្មុំព្រែកម្ពុជា.....៣

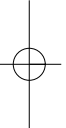
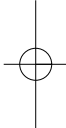
គោលការណ៍សំខាន់ៗនៅក្នុងដំណើរការប្រមូលទឹកឃ្មុំព្រែកដល់ទីផ្សារ.....៥

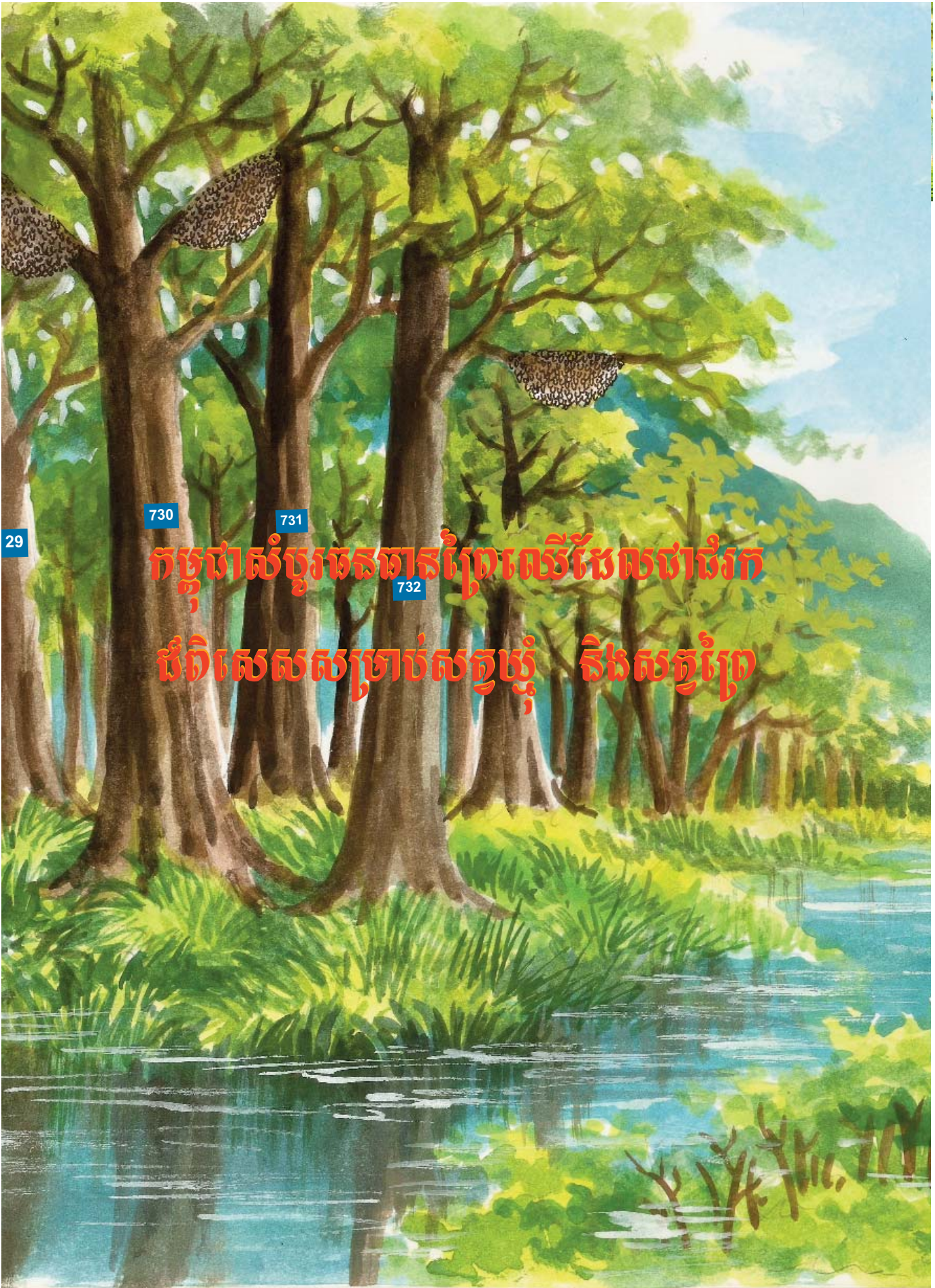
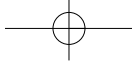
ការគ្រប់គ្រងដោយមានការទទួលខុសត្រូវ និងនិរន្តរភាព.....៦

គុណភាពផលិតផល និងការថែរក្សាប្រព័ន្ធត្រួតពិនិត្យគុណភាពផលិតផល.....៩

ការកសាងសមត្ថភាព និងទំនាក់ទំនង.....១៤

ការបែងចែកផលប្រយោជន៍.....១៦





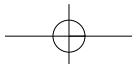
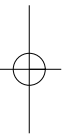
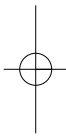
29

730

731

732

**កង្កែបសំបូរធនធានព្រៃឈើដែលថាជំរក
ដីពិសេសសម្រាប់សត្វឃ្នុំ និងសត្វព្រៃ**





សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រែកម្ពុជាបានបង្កើតឡើងនៅថ្ងៃទី ២៤ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០១០ និងមានអ្នកចូលរួមសរុប ៥៨ នាក់ ដែលក្នុងនោះមានប្រតិភូតំណាងសហគ្រាសអ្នកប្រមូលទឹកឃ្មុំនៅ តាមមូលដ្ឋានចំនួន៤០រូប តំណាងអង្គការដែលគាំទ្រដល់សហគ្រាសចំនួន ១២រូប តំណាងអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានចំនួន ០២រូប (ក្រុមប្រឹក្សាឃ្មុំចំនួន ០២រូបមកពីខេត្តកោះកុង និងខេត្តព្រះវិហារ) ជំនួយការរៀបចំមកពី NTFP-EP ចំនួន ០២រូប អ្នកធ្វើកំណត់ហេតុ ០១រូប និងអ្នកសម្របសម្រួល ០១ រូបរបស់អង្គការ CIRDI ។ តំណាងសហគ្រាសអ្នកប្រមូល ទឹកឃ្មុំទាំងនោះមកពីខេត្តចំនួន០៦រួមមាន ខេត្តមណ្ឌលគិរី រតនគិរី ក្រចេះ ព្រះវិហារ កោះកុង និងស្ទឹងត្រែង ។

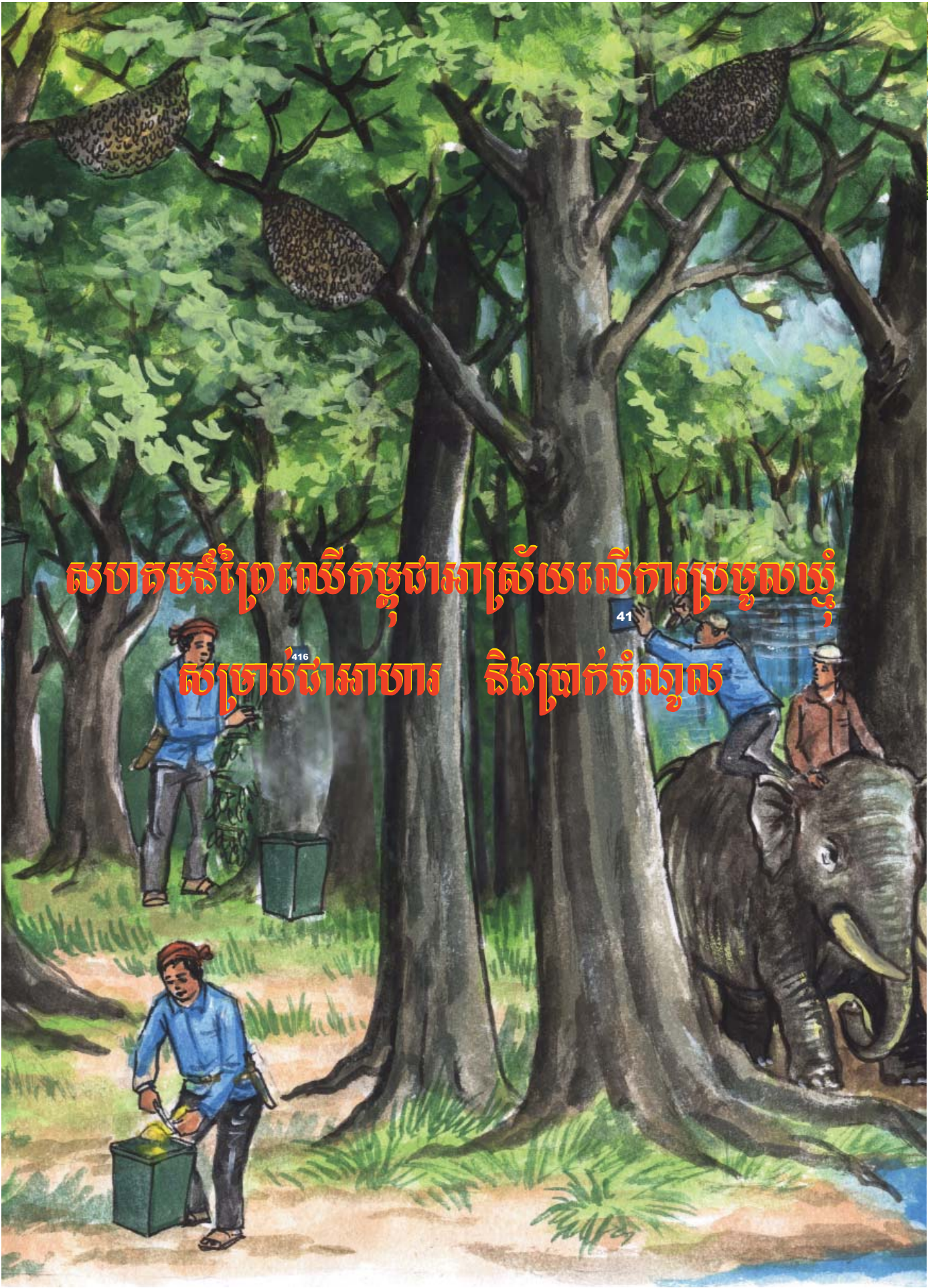


សហព័ន្ធមានឈ្មោះ “សហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រែកម្ពុជា ” សរសេរជាអក្សរកាត់ថា

“ស.ប.អ.ឃ” និងសរសេរជាភាសាអង់គ្លេសថា “Cambodian Federation for Bee Conservation and Community based Wild Honey Enterprises” អក្សរកាត់ជាភាសាអង់គ្លេស “CBHE” ។ ទីតាំងទីស្នាក់ការនៅ ផ្ទះលេខ 10 Eo ផ្លូវលេខ 420 សង្កាត់បឹងត្របែក ខ័ណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ (ប្រើប្រាស់ការិយាល័យរបស់ NTFP-EP នៅភ្នំពេញជាបណ្តោះអាសន្ន) ។

គោលបំណង និងបេសកកម្ម

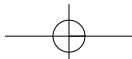
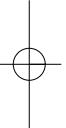
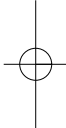
- 🍯 បង្កើតអោយមានស្តង់ដាររួមមួយសម្រាប់ផលិតផលទឹកឃ្មុំព្រែកម្ពុជា
 - 🍯 ស្វែងរកទីផ្សារលក់ និងបង្កើននូវតម្លៃផលិតផលទឹកឃ្មុំព្រែកម្ពុជា
 - 🍯 ចូលរួមចំណែកក្នុងការអភិរក្សធនធានព្រៃឈើ និងអនុផលព្រៃឈើ
 - 🍯 លើកកម្ពស់កម្រិតជីវភាពរបស់សហគមន៍តាមរយៈការពង្រឹងអាជីវកម្មទឹកឃ្មុំព្រែកម្ពុជា
- ដើម្បីសម្រេចគោលបំណងនេះ **ស.ប.អ.ឃ** មានបេសកកម្មរួមចំណែកអភិរក្សធនធានព្រៃឈើ និងលើក កម្ពស់ជីវភាពសហគមន៍តាមរយៈការប្រមូលទឹកឃ្មុំប្រកបដោយនិរន្តរភាពការបង្កើន និងផ្សព្វផ្សាយគុណភាព ផលិតផលឃ្មុំព្រៃ ។

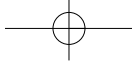


សហគមន៍ព្រៃឈើកម្ពុជាអាស្រ័យលើការប្រមូលយុវ;
សម្រាប់វាសាហារ និងប្រាក់ចំណូល

41

416



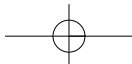


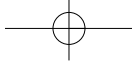
ការប្រមូលទឹកឃ្មុំព្រៃ គឺជាប្រពៃណីដ៏យូរលង់ណាស់មកហើយសម្រាប់អ្នកប្រមូលទឹកឃ្មុំដែលរស់នៅក្នុងសហគមន៍ ដែលពឹងអាស្រ័យលើព្រៃឈើនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ជាពិសេសសហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិច ។ តាមទំនៀមទម្លាប់ ទឹកឃ្មុំដែលប្រមូលបានត្រូវបានគេប្រើប្រាស់ជាឱសថ និងអាហារនៅតាមផ្ទះ ។ ការធ្វើអាជីវកម្មទឹកឃ្មុំបានធ្វើឱ្យវិធីសាស្ត្រនៃការប្រមូលទឹកឃ្មុំប្រកបដោយនិរន្តរភាពមានការប្រែប្រួល ហើយនៅក្នុងករណីខ្លះគឺមិនមានការអនុវត្តដោយសុច្ឆន្ទៈទេនៅលើចំណុចមួយចំនួន (ឧទាហរណ៍ ការលក់ទឹកឃ្មុំក្លែងក្លាយ) ដែលកត្តាទាំងនេះបានរួមចំណែកធ្វើឱ្យមានការមន្ទិលសង្ស័យលើគុណភាពទឹកឃ្មុំព្រៃកម្ពុជាដែលមានលក់នៅលើទីផ្សារ ។ ការធ្វើឱ្យទឹកឃ្មុំមានគុណភាព និងការកសាងទំនុកចិត្តដល់អ្នកប្រើប្រាស់ គឺជាកត្តាមួយចាំបាច់ដើម្បីចូលទៅកាន់ទីផ្សារ និងធ្វើឱ្យមានស្ថេរភាពទីផ្សារ ។

ការប្រមូលទឹកឃ្មុំសម្រាប់ជីវភាពរស់នៅកំពុងស្ថិតនៅក្រោមការគម្រាមកំហែង ពីព្រោះឃ្មុំព្រៃកំពុងត្រូវបានគម្រាមកំហែងដោយសារតែការបាត់បង់ និងការថយចុះគុណភាពព្រៃឈើដែលជាហេតុធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់ជីវកម្ម និងប្រភពចំណីអាហារសំខាន់ៗរបស់ឃ្មុំ ។ ដូចគ្នានេះដែរការប្រែប្រួលអាកាសធាតុដូចជា ភ្លៀងច្រើនពេក រីភាពរាំងស្ងួតបានធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សុខភាព និងការបន្តពូជរបស់ឃ្មុំ ។ ការផ្សារភ្ជាប់ដ៏មានសារសំខាន់នេះបានបង្ហាញអំពីសារប្រយោជន៍នៃការការពារព្រៃឈើ និងការគ្រប់គ្រងប្រកបដោយនិរន្តរភាព ។

ស្តង់ដារនេះបានបង្កើតឡើងចេញពីចំណេះដឹង និងជំនាញតាមបែបប្រពៃណីដែលមានស្រាប់ក្នុងការប្រមូលទឹកឃ្មុំ ការបង្កើតតម្លៃនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងរួមជាមួយបទពិសោធន៍របស់សហគមន៍ផ្សេងៗទៀតនៅក្នុងប្រទេសមួយចំនួន ។ ស្តង់ដារនេះបានបង្កើតឡើងតាមរយៈការប្រមូលផ្តុំនូវបច្ចេកទេសប្រមូលល្អៗរបស់សហគមន៍មួយចំនួនដែលបានចែករំលែកតាមរយៈការរៀបចំទស្សនៈ កិច្ចសិក្សា សកម្មភាពបង្កើនសមត្ថភាព និងការរៀនសូត្រពីធនធានមនុស្សមួយចំនួន ។ ដូចនេះស្តង់ដារទឹកឃ្មុំដែលបានបង្កើតឡើងនឹងអាចធ្វើឱ្យសមាជិកនិងសមាគមដែលជាសមាជិកនៃសហព័ន្ធសហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រៃកម្ពុជា (CBHE) មានភាពងាយស្រួលក្នុងការអនុវត្ត ។

បេសកកម្មរបស់សហព័ន្ធ សហគ្រាសប្រមូល និងអភិរក្សឃ្មុំព្រៃកម្ពុជា គឺចូលរួមចំណែកការពារធនធានព្រៃឈើ និងលើកកម្ពស់ជីវភាពរស់នៅរបស់សហគមន៍តាមរយៈការប្រមូលទឹកឃ្មុំព្រៃប្រកបដោយនិរន្តរភាព និងបង្កើនការផ្សព្វផ្សាយអំពីគុណភាពផលិតផលទឹកឃ្មុំព្រៃ ។





635

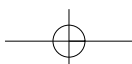
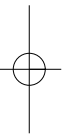
634

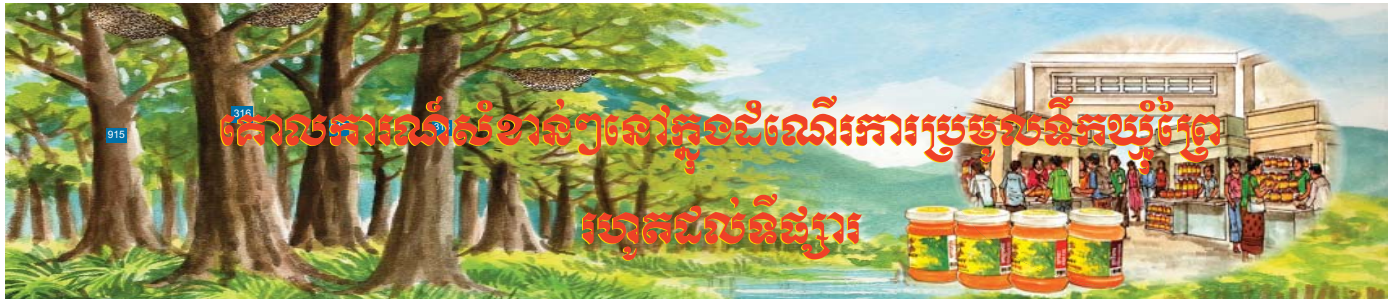
សហគមន៍

និងធនធានឃុំក្នុងព្រៃសហគមន៍យើង

713

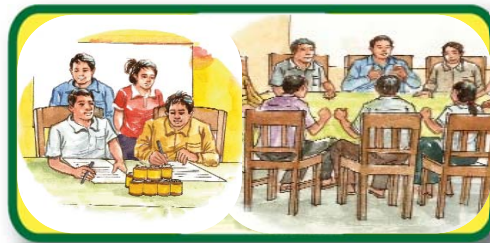
714





១
 ការគ្រប់គ្រងដោយ
 មានការទទួលខុសត្រូវ
 និងនិរន្តរភាព

២
 គុណភាពផលិតផល
 និងការថែរក្សាប្រព័ន្ធ
 ត្រួតពិនិត្យគុណភាព
 ផលិតផល

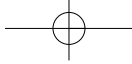


៣
 ការកសាងសមត្ថភាព
 និងទំនាក់ទំនង

៤
 ការបែងចែក
 ផលប្រយោជន៍



**គោលការណ៍ទាំងនេះត្រូវអនុវត្តដោយសមាជិក និង
 សមាគមក្នុងរូបភាពជាស្ថាប័នសម្រាប់ឃ្មុំព្រៃដូចខាងក្រោម៖**



១. ការក្របម្រួលដោយមានការទទួលខុសត្រូវ និងនិរន្តរភាព

🍌 ទឹកឃ្មុំព្រៃគឺត្រូវប្រមូលចេញពីព្រៃធម្មជាតិដូចជាព្រៃកោងកាង និងតំបន់ដីសើមដែលមាននៅក្នុងតំបន់ព្រៃការពារ រឺ ព្រៃសហគមន៍ លើកលែងចំការកសិកម្មមួយចំនួន ដូចជាចំការកៅស៊ូ ចំការស្វាយចន្ទី និងចំការដំណាំផ្សេងៗទៀត ។



🍌 ត្រូវគោរពប្រពៃណីព្រៃឈើរបស់ជនជាតិដើមភាគតិច និងក្បួនតម្រាមផ្សេងៗរបស់ពួកគេ

🍌 ត្រូវគោរពភាពជាម្ចាស់តាមបែបប្រពៃណីនៃដើមឈើដែលឃ្មុំ ធ្វើសំបុក និងធ្វើបង្កង



🍌 ប្រតិបត្តិតាមរដូវកាលនៃការប្រមូលទឹកឃ្មុំ ។

🍌 ការប្រមូលទឹកឃ្មុំនៅរដូវប្រាំងអាចចាប់ផ្តើមពី ខែមីនា ដល់ខែឧសភា ហើយរដូវវស្សាអាចចាប់ផ្តើមប្រមូលពី ខែមិថុនា ដល់ខែកញ្ញា ។



🍌 ប្រមូលតែផ្លិតឃ្មុំណាដែលចាស់ រឺ ទឹកឃ្មុំចាស់នៅពេលដែលកោសិកាក្រមួនឃ្មុំបិទជិត ហើយក្បាលទឹកឡើងក្រាស់ ។

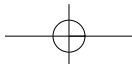
🍌 ប្រមូលយកតែផ្លិតឃ្មុំ ហើយរក្សាទុកនូវកូនឃ្មុំ

🍌 ប្រមូលយកតែផ្នែកខ្លះនៃផ្លិតឃ្មុំ ហើយមិនត្រូវប្រមូលយកផ្លិតឃ្មុំទាំងមូលនោះទេ



🍌 ប្រើផ្សែង មិនត្រូវប្រើភ្លើង រឺ ថ្នាំសម្លាប់សត្វចង្រៃនោះទេ ក្នុងពេលប្រមូលទឹកឃ្មុំ

🍌 ដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពត្រូវប្រើប្រាស់សំលៀកបំពាក់ការពារ (ស្រោមដៃវែង មួកការពារមុខ សំលៀកបំពាក់ក្រាស់ៗ និងខោជើងវែង) ។ ប្រើប្រាស់ខ្សែវែងសម្រាប់ចងវិធីដុំផ្សែងភ្លើង ។



🍌 ជៀសវាងការប្រមូលទឹកឃ្មុំពេលយប់

🍌 ត្រូវអនុវត្តតាមច្បាប់នានាដែលមានស្រាប់ (ច្បាប់ការពារព្រៃ ឈើ ច្បាប់ការពារតំបន់ការពារធម្មជាតិ និងច្បាប់ការពារសហគមន៍ព្រៃ ឈើ) និងត្រូវតាមដានទៅលើការអនុវត្តច្បាប់ទាំងនោះដូចជា:

- 🍌 មិនត្រូវបរបាញ់សត្វព្រៃ
- 🍌 មិនត្រូវដុតព្រៃ
- 🍌 មិនត្រូវចូលទៅប្រមូលអនុផលព្រៃឈើនៅក្នុងតំបន់ស្នូលរបស់សហគមន៍ព្រៃឈើ
- 🍌 មិនត្រូវយកឆ្កែចូលទៅក្នុងព្រៃ
- 🍌 មិនត្រូវកាប់បំផ្លាញដើមឈើ



🍌 ប្រើប្រាស់វិធីតាមដានដោយមានការចូលរួមដូចជា:

- 🍌 ធ្វើផែនទីតំបន់ដែលត្រូវប្រមូលឃ្មុំ
- 🍌 បោះស្លាកដើមឈើ រឺបង្កងដែលឃ្មុំធ្វើសំបុក
- 🍌 កត់ត្រាព័ត៌មានអំពីការប្រមូលទឹកឃ្មុំ
- 🍌 ចុះល្បាត និងតាមដានព្រៃឱ្យបានទៀងទាត់

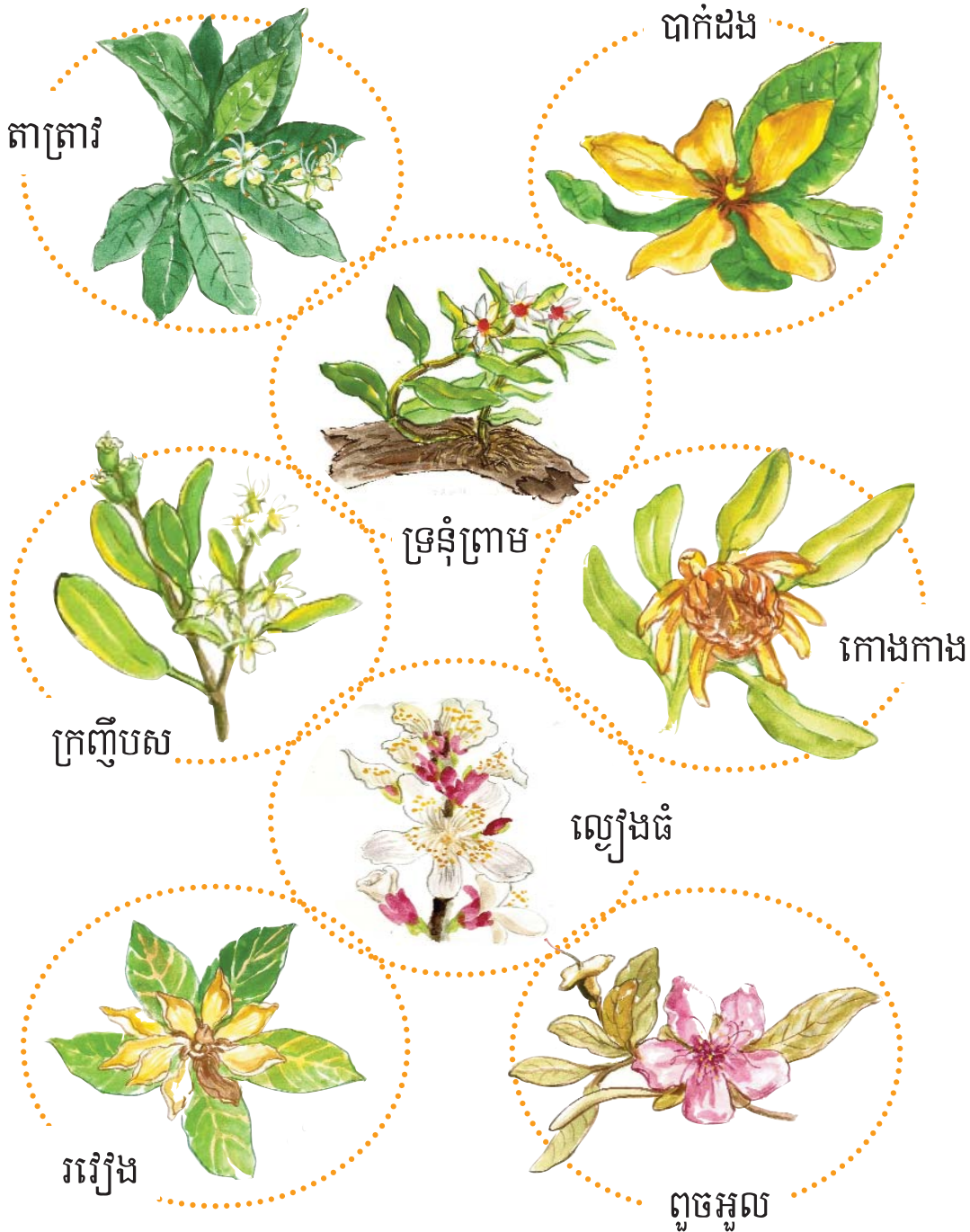


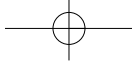
🍌 ត្រូវប្រមូលព័ត៌មានមួយចំនួនសម្រាប់ធ្វើផែនការ និងតាមដានការប្រើប្រាស់ធនធានប្រចាំឆ្នាំដូចជា:

- 🍌 ទីតាំង និងទំហំផ្ទៃដី តំបន់ត្រូវប្រមូល (មុនពេល កំឡុងពេល និងក្រោយរដូវកាលប្រមូល)
- 🍌 ប្រភពចំណីអាហាររបស់ឃ្មុំ (ប្រភេទរុក្ខជាតិ)
- 🍌 អ្នកប្រមូលទឹកឃ្មុំ សមាជិកក្រុមអ្នកប្រមូលទឹកឃ្មុំ និងបរិមាណនៃការប្រមូលប្រចាំឆ្នាំ
- 🍌 ការផ្លាស់ប្តូរទាំងឡាយណាដែលអាចសង្កេតមើលឃើញនៅក្នុងតំបន់ប្រមូលទឹកឃ្មុំ ។



ផ្កាព្រៃជាប្រភពអាហារសម្រាប់សត្វឃ្មុំ





រក្សាភាពស្អាតឱ្យមានកម្រិតខ្ពស់ និងអនាម័យខ្លួនប្រាណក្នុងកំឡុងពេលប្រមូលទឹកឃ្មុំ និងចាប់ កាន់ទឹកឃ្មុំគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់ ។ ការត្រួតពិនិត្យគុណភាពត្រូវធ្វើឡើងនៅតំណាក់កាលផ្សេងៗគ្នា នៅពេលប្រើទឹកឃ្មុំដោយគិតចាប់ពី

- ក- ការប្រមូលទឹកឃ្មុំ
- ខ- ការកែច្នៃនៅដំណាក់កាលដំបូង (ការត្រៀមទិញលក់)
- គ- ការទិញលក់
- ឃ- ការកែច្នៃ ការស្តុកទុក ការវេចខ្ចប់ និងការទទួល និងបែងចែកទឹកឃ្មុំ ។

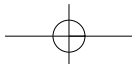


ក) ការប្រមូលទឹកឃ្មុំ:

- ប្រមូលតែទឹកឃ្មុំណាដែលចាស់មិនត្រូវលាយទឹកឃ្មុំបញ្ចូលគ្នានោះទេ (ឃ្មុំចាស់ និងឃ្មុំថ្មី ប្រភព តំបន់ដែលខុសគ្នា) ។
- យកផ្លិតឃ្មុំដែលប្រមូលបានទៅសំអាតនៅកន្លែងដែលស្អាតនៅក្នុងព្រៃ ។ ប្រើប្រាស់ធុងដែលស្អាត ហើយស្អាតដើម្បីដាក់ផ្លិតឃ្មុំ ។
- ត្រូវយកឃ្មុំដែលងាប់ និងកំទេចកំទីផ្សេងៗដែលនៅជាប់នឹងផ្លិតឃ្មុំ រឺធុងទឹកឃ្មុំចេញដោយប្រុង ប្រយ័ត្ន ។

ខ) ការកែច្នៃនៅដំណាក់កាលដំបូង(ការត្រៀមទិញលក់)

- ត្រូវរក្សាទុកចំណែកលំអងផ្កាដោយឡែកពីទឹកឃ្មុំ
- មិនត្រូវច្របាច់ទឹកឃ្មុំដោយប្រើដៃទេ
- ត្រូវចៀរក្បាលទឹកឃ្មុំតាមបណ្តោយក្បាលទឹកឃ្មុំ ដើម្បីឱ្យទឹកឃ្មុំស្រក់ចេញមកដោយខ្លួនឯងមិនចាំ បាច់ច្របាច់ ។ យើងត្រូវកាត់ក្បាលទឹកឃ្មុំជាប់ដំណែកតូចៗ ដើម្បីឱ្យទឹកឃ្មុំហូរចេញពីក្បាលទឹកឃ្មុំដល់កម្រិត



អតិបរិមា ។ ត្រូវវិភាគក្បាលទឹកឃ្មុំដែលបានកាត់ជាចំណែកតូចៗនៅក្នុងក្រណាត់ដែលស្អាតដើម្បីសម្រក់ទឹកឃ្មុំឱ្យអស់ពីក្បាលទឹក ។

ប្រើស្រោមដៃមានគុណភាពល្អ (ប្រភេទស្រោមដៃប្រើសម្រាប់ចាប់កាន់ចំណីអាហារ) ដែលត្រូវបានគេប្រើដើម្បីចាប់កាន់ចំណីអាហារសម្រាប់ចាប់កាន់ផ្លិតឃ្មុំ ។ សំអាតស្បែកអោយស្អាតសម្រាប់សម្រក់ទឹកឃ្មុំ និងប្រើកាំបិតឬស្សី រឺឈើដើម្បីកាត់ផ្លិតឃ្មុំតូចៗ ។



ផ្សេង និងសំភារៈផ្សេងៗ ដែលប្រើប្រាស់សម្រាប់ប្រមូល និងទុកដាក់ទឹកឃ្មុំត្រូវតែសំអាត និងហាលឱ្យស្ងួត ។

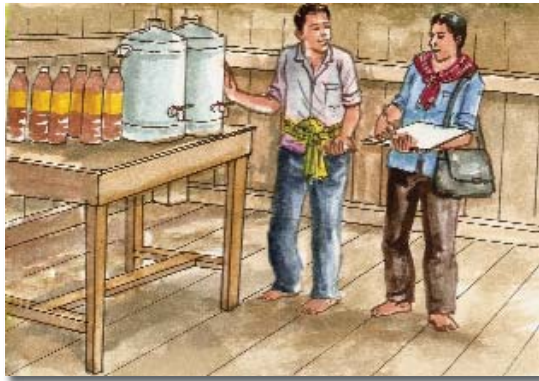
គ) ការទទួលទិញទឹកឃ្មុំ :

ទឹកឃ្មុំដែលប្រមូលបាន ត្រូវទទួលទិញដោយសហគ្រាសសហគមន៍មួយដែលគ្រប់គ្រងក្រុមអ្នកប្រមូលទឹកឃ្មុំព្រៃ ។ អ្នកដែលត្រូវបានជ្រើសរើសសម្រាប់ធ្វើការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យគុណភាពទៅតាមការកំណត់មួយចំនួនដូចជាកម្រិតជាតិទឹកការលាយចូលគ្នា និងភាពសុទ្ធ ។ ឯកសារផ្សេងៗត្រូវតែរៀបចំសម្រាប់តាមដាននៅថ្ងៃអនាគត ។



ការត្រួតពិនិត្យទឹកឃ្មុំ:

- ពណ៌របស់ទឹកឃ្មុំ : ពណ៌មាសទៅពណ៌ក្រហមក្រម៉ៅ
- រសជាតិ និងក្លិន: មានរសជាតិផ្អែម និងមានក្លិនក្រអូបដូចផ្កាព្រៃ
- កម្រិតជាតិទឹកអតិបរិមា : ២៤ % (ចំណាំ: ត្រូវប្រើប្រដាប់ស្នង់ទឹកឃ្មុំសម្រាប់វាស់វែង)



ផ្សេងទឹកឃ្មុំ មិនត្រូវ

មានលាយជាមួយឃ្មុំដែលងាប់ និងកំទេចកំទីផ្សេងៗទៀតនោះទេ ។

ដើម្បីឱ្យការរៀបចំឯកសារនិងការតាមដានមានដំ



ណើរការបានល្អត្រូវតែធ្វើការកត់ត្រាឱ្យបានលម្អិតពីការទទួលទិញទឹកឃ្មុំដូចជា ឈ្មោះអ្នកប្រមូល រឺឈ្មោះក្រុម ឈ្មោះតំបន់

ដែលបានប្រមូល (លេខកូដបើសិនជាមាន) បរិមាណទឹកឃ្មុំដែលបានទទួលទិញ។ ធុងទឹកឃ្មុំនីមួយៗត្រូវតែមានព័ត៌មានមួយចំនួនដូចជា:

- 🍌 ឈ្មោះផលិតផល និងឈ្មោះម្ចាស់ផលិតផល
- 🍌 បរិមាណប្រមូល និងទទួលទិញទឹកឃ្មុំ
- 🍌 កម្រិតជាតិទឹក និងចំណាត់ថ្នាក់ទឹកឃ្មុំ (ចំណាត់ថ្នាក់ត្រូវបានគេផ្តល់ឱ្យបន្ទាប់ពីធ្វើការត្រួតពិនិត្យរួច) ។



ឃ) ការកែច្នៃ (ការច្រោះ និងចាក់ទឹកឃ្មុំ)

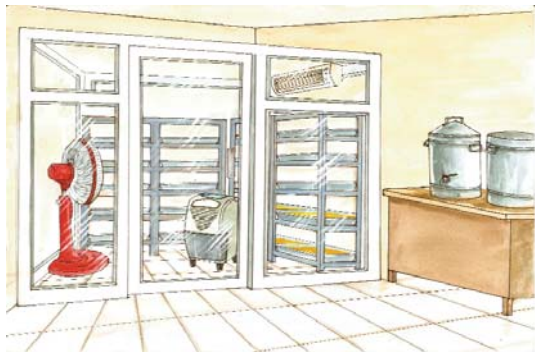
ការកែច្នៃតាមរយៈការច្រោះ និងរក្សាទុកជួយធ្វើឱ្យទឹកឃ្មុំរក្សាបាននូវគុណភាព រសជាតិ និងពណ៌ធម្មជាតិរបស់វា។ ការច្រោះនិងការចាក់ទឹកឃ្មុំត្រូវតែធ្វើឱ្យបានឆាប់បំផុត បន្ទាប់ពីការទិញទឹកឃ្មុំរយ៉ាងយូរ ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីប្រមូល។ ការកែច្នៃបន្ថែមនឹងត្រូវបានគេធ្វើម្តងទៀតនៅមុនពេលវេចខ្ចប់លក់ចុងក្រោយ ដើម្បីកាត់បន្ថយជាតិទឹក។



🍌 ការកែច្នៃត្រូវតែធ្វើនៅក្នុងបន្ទប់ដែលមានអនាម័យ គ្មានចូលី ស្លូតល្អ និងនៅក្នុងបន្ទប់ដែលអាចគ្រប់គ្រងសីតុណ្ហភាពបាន។ ជាការល្អត្រូវកែច្នៃនៅក្នុងបន្ទប់ ដែលមានទំហំតូចបំផុតត្រឹម ៣ម x ៤ម និងមានទឹកស្អាតសម្រាប់ប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រាន់។ អង្កេតមើលអនាម័យឱ្យបានសមរម្យក្នុងពេលកំពុងកែច្នៃ។ ត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងម៉ាសការពារ។

🍌 មិនត្រូវលាយទឹកឃ្មុំបញ្ចូលគ្នាទេ (រវាងទឹកឃ្មុំថ្មី និងទឹកឃ្មុំចាស់ ទឹកឃ្មុំមកពីប្រភពផ្តេងៗគ្នា និងទឹកឃ្មុំដែលមានកម្រិតជាតិទឹកខុសគ្នា) ។

🍌 ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដែលផលិតអំពីដែកអ៊ីណុក សំណាញ់ច្រោះដែលល្អស្អាត រឺ ស្បែកដែលមាន៤ ស្រទាប់ជាជំនួសសម្រាប់ច្រោះទឹកឃ្មុំ (បើសិនជាមិនមានសំណាញ់សម្រាប់ច្រោះ) នៅពេលកែច្នៃ។



🍌 ត្រូវច្រោះទឹកឃ្មុំនៅក្នុងធុងដែលស្អាត ស្អាត ហើយផលិតពីដែកអ៊ីណុក។ ត្រូវយកពពុះទឹកឃ្មុំចេញក្នុងរយៈពេល ៤៨ ម៉ោងបន្ទាប់ពីច្រោះ។

🍌 ការកាត់បន្ថយជាតិទឹកត្រូវធ្វើតាមរយៈការប្រើប្រាស់សំភារៈវិឌុបករណ៍បន្ថែមមួយចំនួនដូចជា កង្ហារម៉ាស៊ីនសម្ងាត់ជាតិទឹក និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់នៅក្នុងបន្ទប់

ស្លុត ស្អាត បិទជិត (៣ម x ៤ម) ជាមួយធ្នើបញ្ជូរ និងថាស ។ ទឹកឃ្មុំត្រូវដាក់នៅក្នុងថាសរយៈពេលពី ២៤-២៨ ម៉ោង ដើម្បីកាត់បន្ថយជាតិទឹក និងពពុះ ។ មិនត្រូវយកទឹកឃ្មុំទៅកំដៅ រឺស្មោរ និងប្រើបច្ចេកទេសផ្សេងៗនោះទេ ព្រោះវាធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរនូវលក្ខណៈ និងរសជាតិធម្មជាតិរបស់វា ។

🍯 ត្រូវកត់ត្រាភាគរយនៃកម្រិតជាតិទឹកដែលបានកាត់បន្ថយ និងថ្ងៃខែកែច្នៃនៅលើធុងដាក់ទឹកឃ្មុំ ។

ការវេចខ្ចប់:

🍯 អង្កេតមើលអនាម័យឱ្យបានសមរម្យពេលវេចខ្ចប់ទឹកឃ្មុំ ។

ត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងម៉ាស

🍯 ត្រូវចាក់ទឹកឃ្មុំចូលដប រឺកំប៉ុងសន្សឹមៗដើម្បីជៀសវាងកើត

មានពពុះ និងហៀរទឹកឃ្មុំចេញក្រៅដប

🍯 រក្សាទឹកឃ្មុំកុំឱ្យមានពពុះមុនពេលបិទគំរប់ដប រឺកំប៉ុង

🍯 ការវេចខ្ចប់ត្រូវតែធ្វើនៅក្នុងបន្ទប់ដែលស្អាតហើយស្ងួត ។

ជៀសវាងការវេចខ្ចប់នៅពេលមានភ្លៀងធ្លាក់ ។

🍯 ត្រូវវេចខ្ចប់នៅក្នុងកំប៉ុង និងដបដែលអាចដាក់ចំណីអាហារបាន ។

បើសិនជាវេចខ្ចប់នៅក្នុងឆ្នាំង រឺក្រឡរដែលធ្វើអំពីដីត្រូវតែយកក្រមួនឃ្មុំទៅបិទពាស់ពីខាងក្នុង ។

🍯 ទឹកឃ្មុំដែលវេចខ្ចប់ហើយត្រូវតែបិទតម្រប និងបិទស្លាកសញ្ញា

ដោយមានភ្ជាប់នូវព័ត៌មានមួយចំនួនដូចជាកាលបរិច្ឆេទផុតកំណត់

ប្រើប្រាស់ ម្ចាស់ទឹកឃ្មុំ និងប្រភពទឹកឃ្មុំ សារធាតុចិញ្ចឹម និងទំងន់

រឺចំណុះ ។

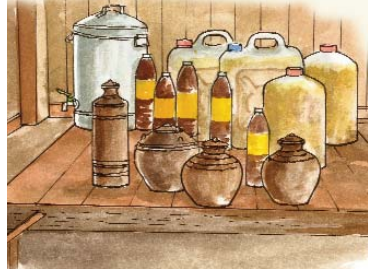
ការស្តុកទុក:

🍯 ត្រូវរក្សាទុកទឹកឃ្មុំនៅក្នុងបន្ទប់ដែលមានសីតុណ្ហភាពក្រោម ៣០ អង្សាសេ

🍯 ត្រូវរក្សាទឹកឃ្មុំឱ្យខ្ពស់ផុតពីដី ដើម្បីជៀសវាងសំណើម

🍯 ជៀសវាងកុំឱ្យទឹកឃ្មុំប៉ះនឹងពន្លឺថ្ងៃ ដើម្បីការពារការឆ្លងមេរោគ


🍯 រក្សាទុកទឹកឃ្មុំនៅក្នុងធុង រឺកាសស្អាតដែលមានបិទស្លាកសញ្ញាត្រឹមត្រូវ ។




ការកែច្នៃទឹកឃ្មុំរបស់សហគមន៍ដោយមាន ការត្រួតពិនិត្យគុណភាព និងអនាម័យ





 ការគ្រប់គ្រងព្រៃឈើ និងគុណភាពទឹកឃ្មុំដោយមានការទទួលខុសត្រូវ និងនិរន្តរភាពត្រូវតែមានការអង្កេតយ៉ាងតឹងរឹង ។ ដើម្បីអាចធ្វើបែបនេះបានត្រូវតែធ្វើការបណ្តុះបណ្តាល និងពង្រឹងសមត្ថភាពដល់សមាជិកទាំងអស់របស់សហព័ន្ធ ។



 ការប្រមូល និងការគ្រប់គ្រងទឹកឃ្មុំត្រូវគ្រប់គ្រងដោយរចនាសម្ព័ន្ធក្រុមមួយដែលមានការបែងចែកតួនាទី និងការទទួលខុសត្រូវច្បាស់លាស់ ។ លើសពីនេះទៀត ត្រូវតែមានប្រព័ន្ធគ្រួតពិនិត្យមួយ ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវគណនេយ្យភាព និងការគ្រប់គ្រងប្រកបដោយគុណភាពខ្ពស់ ។ នីតិវិធី និងប្រព័ន្ធរៀបចំឯកសារត្រូវតែមានចែងអំពីរចនាសម្ព័ន្ធសកម្មភាព និងដំណើរការរបស់ក្រុម ។


ប្រព័ន្ធបែបនេះត្រូវរួមបញ្ចូលនូវ :


- រៀបចំរបាយការណ៍ឱ្យបានទៀងទាត់ (រៀងរាល់ ៦ ខែម្តង)
- ប្រជុំឱ្យបានទៀងទាត់
- រៀបចំគណនេយ្យនៅធនាគារឱ្យសហគមន៍
- រក្សាទុកនូវឯកសារមួយចំនួន (បញ្ជីឈ្មោះសមាជិកក្រុម លក្ខន្តិកៈ



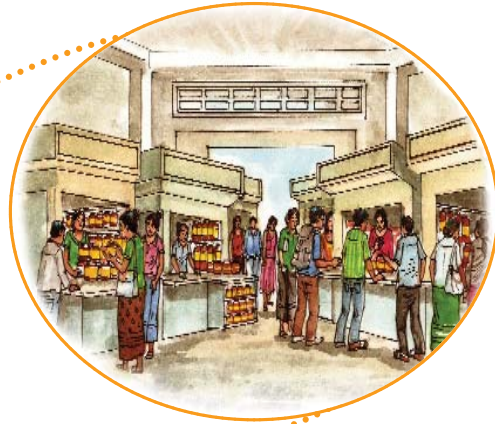
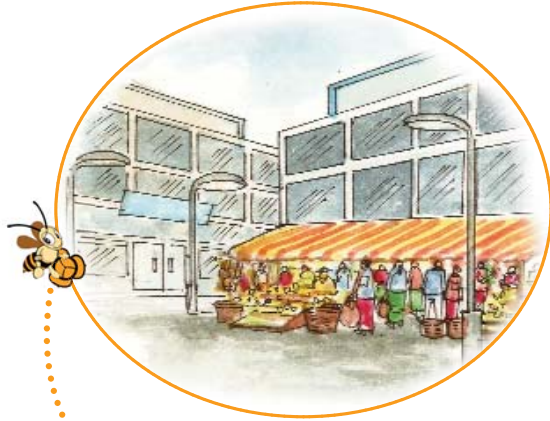
ការកត់ត្រាពីការប្រមូលទឹកឃ្មុំ និងប្រគល់ទឹកឃ្មុំ និងការកត់ត្រាហិរញ្ញវត្ថុជាដើម)



 រាល់ឯកសារទាំងឡាយត្រូវតែកត់ត្រាឱ្យបានសមរម្យ ហើយអាចប្រើប្រាស់បានសម្រាប់ការគ្រួតពិនិត្យនៅក្រោមនីតិវិធី និងច្បាប់ប្រតិបត្តិការរបស់សហព័ន្ធ ។

 រាល់សកម្មភាពទាំងអស់ត្រូវតែអនុវត្តទៅតាមច្បាប់ និងតំរូវការរបស់រដ្ឋាភិបាលដែលមានស្រាប់ ។ ត្រូវមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយអាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន និងភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាលនូវរាល់ការអនុវត្តសកម្មភាពទាំងអស់ ដើម្បីទទួលបានការគាំទ្រពីពួកគេ ។

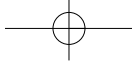
ដំណើរការទីផ្សារទឹកប្រាំង



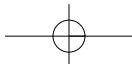


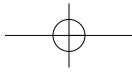
- ❖ រាល់សកម្មភាពទាំងអស់ក្នុងការប្រមូលទឹកឃ្មុំ ការគ្រប់គ្រង និងទីផ្សារត្រូវផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ដល់សមាជិកស្របច្បាប់របស់សហព័ន្ធ ។
- ❖ ការងារត្រូវបានបង្កើតឱ្យសហគមន៍ចេញពីសហគ្រាសទឹកឃ្មុំ ដែលកត្តាទាំងនេះអាចជួយពង្រឹងដល់ការគ្រប់គ្រងព្រៃឈើប្រកបដោយនិរន្តរភាព ។
- ❖ គោរព និងលើកកម្ពស់ប្រពៃណី និងជីវភាពរស់នៅក្នុងមូលដ្ឋានដូចជា ការប្រមូលទឹកឃ្មុំ និងអនុផលព្រៃឈើផ្សេងៗទៀត
- ❖ ការងារគ្រប់គ្រងត្រូវតែមានធនធានគ្រប់គ្រាន់ និងមានសំណងត្រឡប់មកវិញ
- ❖ ការបែងចែកផលប្រយោជន៍ក្នុងចំណោមសមាជិកក្រុមត្រូវតែរៀបចំ និងប្រកាន់ភ្ជាប់នូវការចូលរួម ។






សហព័ន្ធសហគ្រាសអភិរក្សឃុំព្រែកម្ពុជា					
ឈ្មោះក្រុមឃុំ	ទីតាំង	ឈ្មោះសហគមន៍ព្រៃឈើ	ផ្ទៃដីសហគមន៍	ចំនួនសមាជិកឆ្នាំ២០១០	ឈ្មោះអ្នកទំនាក់ទំនង
១-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំសហគមន៍ភ្នំម៉ាតា	ភូមិព្រះអង្គកែវ ឃុំដងពែង ស្រុកស្រែអំបិល ខេត្តកោះកុង	សហគមន៍ព្រៃឈើភ្នំម៉ាតា	៣០៣៤ ហិកតា	៧៩ នាក់	ម៉ឹង មាន
២-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិប្រលាន	ភូមិប្រលាន ឃុំកណ្តាល ស្រុកបូទុមសាគរ ខេត្តកោះកុង	សហគមន៍តំបន់ការពារឃុំកណ្តាល	១៤៤០ ហិកតា	៤២ នាក់	សារាយ ហ៊ឺន
៣-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិត្រាំង	ភូមិត្រាំង ឃុំដងពែង ស្រុកស្រែអំបិល ខេត្តកោះកុង	សហគមន៍តំបន់ការពារត្រាំងចំការ និងក្រោម	៨៥៩ ហិកតា	៦៤ នាក់	យៀន មេន
៤-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិតានី	ភូមិតានី ឃុំជីខលើ ស្រុកស្រែអំបិល ខេត្តកោះកុង	សហគមន៍តំបន់ការពារជីខលើ	៥៥០ ហិកតា	៥៣ នាក់	លី តៃ
៥-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិសោម	ភូមិសោម ឃុំជ្រោយស្វាយ ស្រុកស្រែអំបិល ខេត្តកោះកុង	សហគមន៍សោមជ្រោយស្វាយ	២២៩២៤ ហិកតា	១៧ នាក់	ចន ឃឹន
៦-សមាគមអ្នកប្រមូលទឹកឃុំជនជាតិដើមឃ្មុំក្រាំងតែ	ភូមិក្រាំងតែ ឃុំក្រាំងតែ ស្រុកពេជ្រដា ខេត្តមណ្ឌលគិរី	សហគមន៍ព្រៃការពារក្រាំងតែ	៧៩៤៦៧ ហិកតា	២១ នាក់	ម៉ែន ចន្ទី
៧-សមាគមអ្នកប្រមូលទឹកឃុំជនជាតិដើមឃ្មុំព្រៃ	ភូមិព្រៃ ឃុំព្រៃ ស្រុកពេជ្រដា ខេត្តមណ្ឌលគិរី	សហគមន៍ព្រៃការពារព្រៃក្តើម	៤៩៩៣៣ ហិកតា	៤៩ នាក់	ម្យ៉ាង ពួន
៨-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិមិលដូង និងឃ្មុំ	ភូមិឃ្មុំ ឃុំឃ្មុំ ស្រុកស្នួល ខេត្តក្រចេះ	សហគមន៍ការពារធនធានធម្មជាតិ ពភូមិ	២៤៥៩ ហិកតា	៤៥ នាក់	គុជ កាន
៩-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំភូមិវាលកន្សែង	ភូមិវាលកន្សែង ឃុំដំរីជុង ស្រុកឆ្នួង ខេត្តក្រចេះ	សហគមន៍ព្រៃឈើភូមិវាលកន្សែង	១៧៥២.៨៧ ហិកតា	៣៣ នាក់	តេង វិន
១០-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំសហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិក្រាំងដូង	ភូមិក្រាំងដូង ឃុំក្រាំងដូង ស្រុកត្បែងមានជ័យ ខេត្តព្រះវិហារ	សហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិក្រាំងដូង		២០ នាក់	អ៊ិត រុន
១១-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំសហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិអន្លង់ស្វាយ	ភូមិអន្លង់ស្វាយ ឃុំក្រាំងដូង ស្រុកត្បែងមានជ័យ ខេត្តព្រះវិហារ	សហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិអន្លង់ស្វាយ		២០ នាក់	ឈឿន ផៃ
១២-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំសហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិពើក	ភូមិពើក ឃុំពុទ្រា ស្រុកជ័យសែន ខេត្តព្រះវិហារ	សហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិពើក		២២ នាក់	ព្យៀន កាន
១៣-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំសហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិក្រឡាពាស	ភូមិក្រឡាពាស ឃុំព្រីងធំ ស្រុកជាំក្សាន្ត ខេត្តព្រះវិហារ	សហគមន៍ជនជាតិដើមភាគតិចក្នុង ភូមិក្រឡាពាស		២៨ នាក់	ឡាំ សោម
១៤-សហគ្រាសខ្នាតតូចស្រែប្រសើរ	ភូមិស្រែប្រសើរ ឃុំស្រែប្រសើរ ស្រុកថាឡាបរិវាត់ ខេត្តស្ទឹងត្រែង	សហគមន៍ព្រៃឈើ ភ្នំរាជសី	១៩៥៨ ហិកតា	៣៦ នាក់	អ៊ី ចន្ទីតារា
១៥-ក្រុមកែច្នៃទឹកឃុំធម្មជាតិស្រ្តីប្តីរួមស្វាយ	ភូមិអូស្វាយ ឃុំអូស្វាយ ស្រុកថាឡាបរិវាត់ ខេត្តស្ទឹងត្រែង	សហគមន៍ព្រៃឈើប្តីរួមស្វាយ	៤៣៨៣ ហិកតា	២៩ នាក់	គង់ រុទ្ធី
១៦-ក្រុមអ្នកប្រមូលឃុំឃុំចាអ៊ុង	ភូមិចាអ៊ុង ឃុំចាអ៊ុង ស្រុកអូរជ័យ ខេត្តរតនគិរី	សហគមន៍ព្រៃឈើឃុំចាអ៊ុង	២៩៥៥ ហិកតា	៣១ នាក់	ទ្រី ដូត

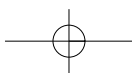
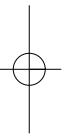
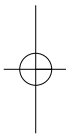




សហគ្រាសសម្របសម្រួល និងអភិរក្សឃុំព្រែកក្រវាត់ 

សូមផ្ទៀងផ្ទាត់អំណរគុណដល់អង្គការដែលបានជួយគាំទ្រការសម្របសម្រួលបច្ចេកទេសរួមមាន:

- អង្គការកម្មវិធីផ្លាស់ប្តូរបទពិសោធន៍អនុផលព្រៃឈើ (NTFP-EP)
- ក្រុមការងារអនុផលព្រៃឈើកម្ពុជា (CNWG)
- អង្គការមូលនិធិដើម្បីអភិរក្សធម្មជាតិកម្ពុជា (WWF Cambodia)
- អង្គការផែកកម្ពុជា (PACT Cambodia)
- អង្គការអភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍កម្ពុជា (CCD)
- អង្គការអភិវឌ្ឍន៍សេដ្ឋកិច្ចសហគមន៍ (CED)
- អង្គការសេដាក (CEDAC)
- Fundacion ETEA
- វិទ្យាស្ថានស្រាវជ្រាវ និងអភិវឌ្ឍន៍ជនបទកម្ពុជា (CIRD)
- អង្គការពន្លកខ្មែរ (Ponlok Khmer)
- អង្គការអ៊ុកស្វាមអង់គ្លេស (Oxfam GB)
- អង្គការសមាគមន៍ថែរក្សាបរិស្ថាន និងវប្បធម៌ (CEPA)
- អង្គការម្លប់ព្រហ្មវិហារធម៌ (PVT)



ឃុំព្រែកម្ពុជាមានលក់នៅ

 ហាង Naturewild ផ្ទះលេខ ១០ ផ្លូវលេខ៤២០ សង្កាត់បឹងត្របែក ភ្នំពេញ

 ផ្សារកសិផលធម្មជាតិ របស់សហគ្រាសសេដាក

- សាខាទី១: ផ្ទះលេខ ៦៨៩ បេ វិថីកម្ពុជាក្រោម សង្កាត់ទឹកល្អក់១ ខ័ណ្ឌភ្នំពេញ
- សាខាទី២: ផ្ទះលេខ ១៣ ផ្លូវ ៣៦០ សង្កាត់បឹងកេងកង៣ ខ័ណ្ឌចំការមន ភ្នំពេញ
- សាខាទី៣: ផ្ទះលេខ ៦៧ ផ្លូវ ២៣០ សង្កាត់បឹងសាឡាង ខ័ណ្ឌទួលគោក ភ្នំពេញ
- សាខាទី៥: ផ្ទះលេខ ២០ ផ្លូវ ៣៦ សង្កាត់ទឹកថ្លា ខ័ណ្ឌសែនសុខ ភ្នំពេញ
- សាខាទី៦: ផ្ទះលេខ ១៥១ ផ្លូវ ៥៩២ សង្កាត់បឹងកក់២ ខ័ណ្ឌទួលគោក ភ្នំពេញ
- សាខាទី៧: ផ្ទះលេខ ៥៥ ផ្លូវ ១៣ សង្កាត់ផ្សារចាស់ ខ័ណ្ឌដូនពេញ ភ្នំពេញ
- សាខាទី៨: ផ្ទះលេខ ២២០ ផ្លូវ ៦៣ សង្កាត់បឹងកេងកង១ ខ័ណ្ឌចំការមន ភ្នំពេញ

 ផ្សារទំនើប:

- ឡាក់គីផ្លូវព្រះស៊ីហានុ ភ្នំពេញ
- ឡាក់គីស្វរិយា ភ្នំពេញ
- ឡាក់គីសុវណ្ណា ភ្នំពេញ
- ឡាក់គីស៊ីធីមីល ភ្នំពេញ
- ឡាក់គីមីល សៀមរាប
- ផ្សារទំនើបបាយ័ន ភ្នំពេញ
- អារ្យណាម៉ាត ផ្ទះ ៧៧០ ផ្លូវកម្ពុជាក្រោម ភ្នំពេញ