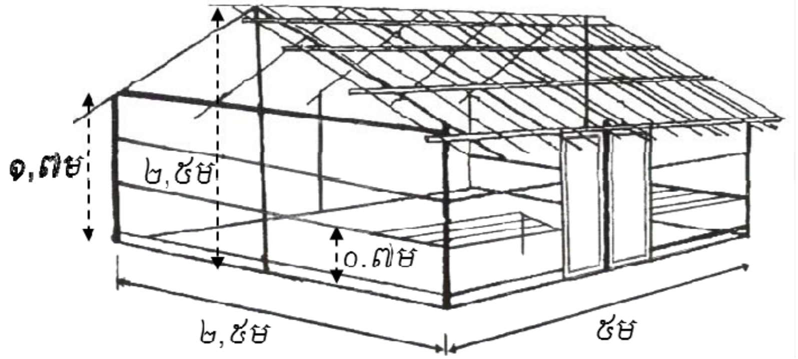
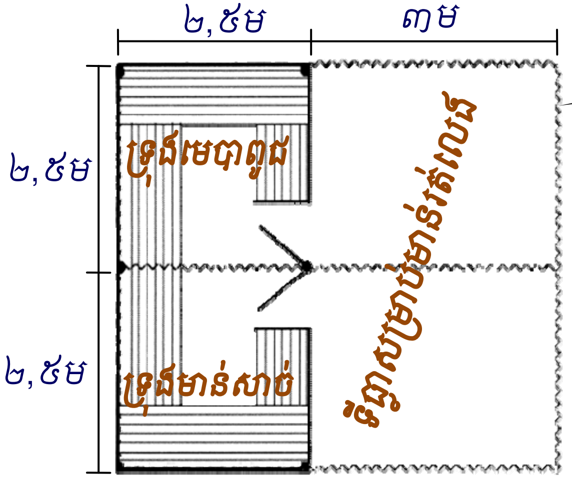
ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

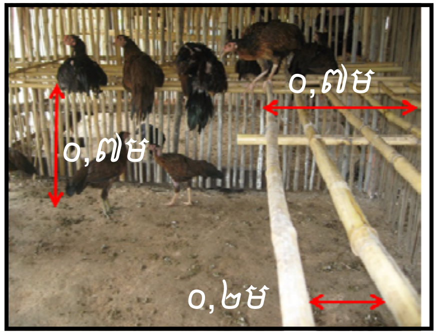
ការរៀបចំទ្រុង និងសម្ភារៈសម្រាប់ចិញ្ចឹមមាន់

តើត្រូវរៀបចំទ្រុងចិញ្ចឹមមាន់ដូចម្តេចទើបត្រឹមត្រូវ ?





សំណាញ់អួន



មុនដាក់សត្វ ១អាទិត្យ ត្រូវសំអាត

សម្ភារៈទាំងអស់ និងបាចទឹកកំបោរស

ដាំបន្លែវារឡើងទ្រើង

ដាំបន្លែវារទ្រើងលើកន្លែង

មាន់រត់លេង៖ ននោង

ត្រឡាច ឃ្លោក ម្រះ......

សំបុកសម្រាប់មេមាន់ក្រាបពង

- រៀបចំសំបុកសម្រាប់មេមាន់គ្រប់គ្រាន់មុនពេលមាន់ចាប់ផ្តើមរកពង
- សំបុកអាចធ្វើពីចំបើង ឬស្លឹកចេកស្ងួត ដែលមានកម្រាស់ក្រាស់ល្អ
- កំចាត់ស្រមើរត្រូវដាក់ថ្នាំជក់នៅបាតសំបុក ឬយកស្លឹកចេកធ្វើជាសំបុក

សំបុកធ្វើពីចំបើងស្ងួត

ក្រាស់ណែនល្អ

សំបុកមាន់ធ្វើពីស្លឹកចេកស្ងួត

មិនមានកើតស្រមើរ

កម្មវិធីបង្កើន
ផលិតកម្ម និង
សុខភាពសត្វ (AHPIP)
នៃគម្រោងកាត់បន្ថយ
ភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍
កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញ
តំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

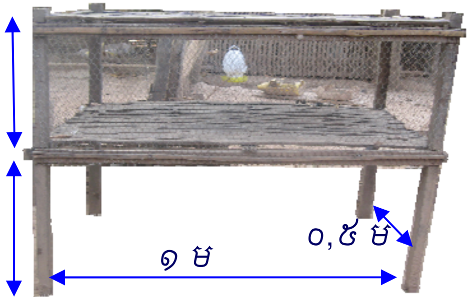
IFAD
Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ការរៀបចំទ្រុង និងសម្ភារៈសម្រាប់ចិញ្ចឹមមាន់

តើត្រូវរៀបចំទ្រុងកូនមាន់សម្រាប់ថែរក្សាកូនមាន់ទើបញាស់ដូចម្តេច?



បាត និងគម្របធ្វើពីបន្ទះឫស្សី និងជញ្ជាំងធ្វើពីសំណាញ់លួស

ទ្រុងកូនមាន់ធ្វើពីឈើ និងជញ្ជាំងធ្វើពីបន្ទះឫស្សីតូចៗ

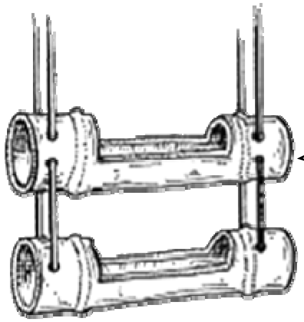
ស្នូកចំណីងាយរកក្នុងភូមិ ចំណាយតិច និងមិនខ្ជះខ្ជាយចំណីចោល

ប៊ីដុងជ័រ ឬកំណាត់ធុងប៉េត្រូជ័រ

កង់ឡានចាស់ៗ និងក្តារបន្ទះ

កំប៉ុងទឹក ឬស្នូកទឹករក្សាអនាម័យទឹកបានយូរ

ជ័រប្លាស្ទិកមានអនាម័យល្អ



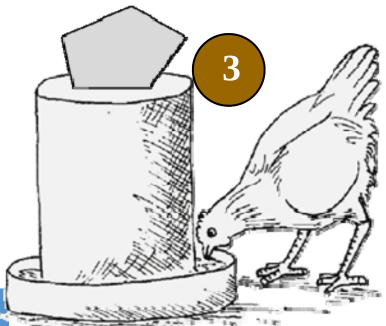
កំណាត់បំពង់ឫស្សី

របៀបធ្វើស្នូកទឹកមាន់ងាយៗ

ចោះរន្ធតូចមួយ

ចោះរន្ធតូច១ ចំងាយពីមាត់កំប៉ុងជ័រ ២ស.ម រួចចាក់ទឹកបំពេញក្នុងកំប៉ុង

ដាក់ចាសគ្របពីលើ រួចត្រលប់ឱ្យចាសនៅពីក្រោមវិញ



ដាក់ដុំថ្មសង្កត់លើកំប៉ុង ដើម្បីកុំឲ្យកំប៉ុងទឹកដួល

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ការជ្រើសរើសពូជ និងការបង្កាត់ពូជមាន់

មុននឹងជ្រើសរើសពូជមាន់ចិញ្ចឹមត្រូវគិតដល់៖

- ពូជមាន់លក់បានថ្លៃ និងតម្រូវការទីផ្សារខ្ពស់
- អ្នកបរិភោគចូលចិត្ត (ពណ៌ស្បែក និងសម្បុររោម)
- មានមាឌធំ និងចិញ្ចឹមឆាប់ធំ

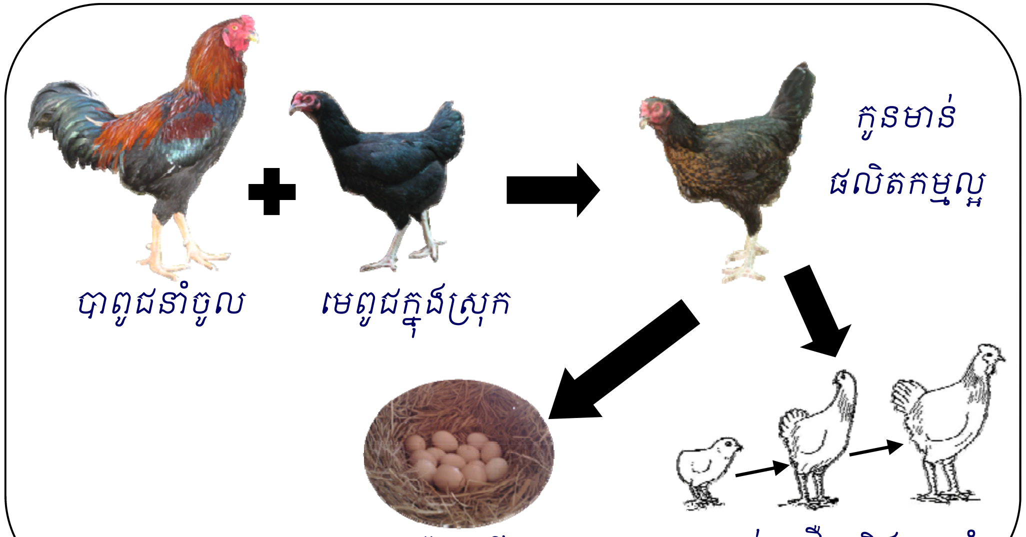
- ទម្ងន់យ៉ាងតិច ១,៥ គ.ក្រ
- ផលិតស៊ុតល្អ ចាប់ពី ១២ គ្រាប់ឡើង
- លូតលាស់លឿន និងមានសុខភាពល្អ
- ឆាប់ចាប់ផ្តើមពងលឿន

- ទម្ងន់យ៉ាងតិច ២,៥ គ.ក្រ
- បាចូលចិត្តជាន់ (ពាក់) មេ
- មិនធ្លាប់កើតជម្ងឺផ្លូវ

ដាក់ បង្កាត់ បា ១ក្បាល ជាមួយមេ ពី ៦ ទៅ ៨ក្បាល ក្នុង ១បន្ទប់

ការគ្រប់គ្រងបង្កាត់ពូជមាន់

ដើម្បីបានពូជមាន់ពងច្រើន លូតលាស់លឿន មាឌធំៗ ត្រូវបង្កាត់ពូជក្នុងស្រុកជាមួយពូជនាំចូលមាឌធំ ដែលមានលក្ខណៈស្រដៀងពូជក្នុងស្រុក



ការប្រុងប្រយ័ត្ន៖

មិនត្រូវបង្កាត់មាន់មានខ្សែស្រឡាយដូចគ្នា (ជាន់ឈាម)

ការបង្កាត់ជាន់ឈាមបណ្តាលឱ្យ៖

- មេផលិតស៊ុតបានតិច និងញាស់តិច
- កូនកើតមកខ្សោយ ងាយឈឺ និងអត្រាងាប់ខ្ពស់

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

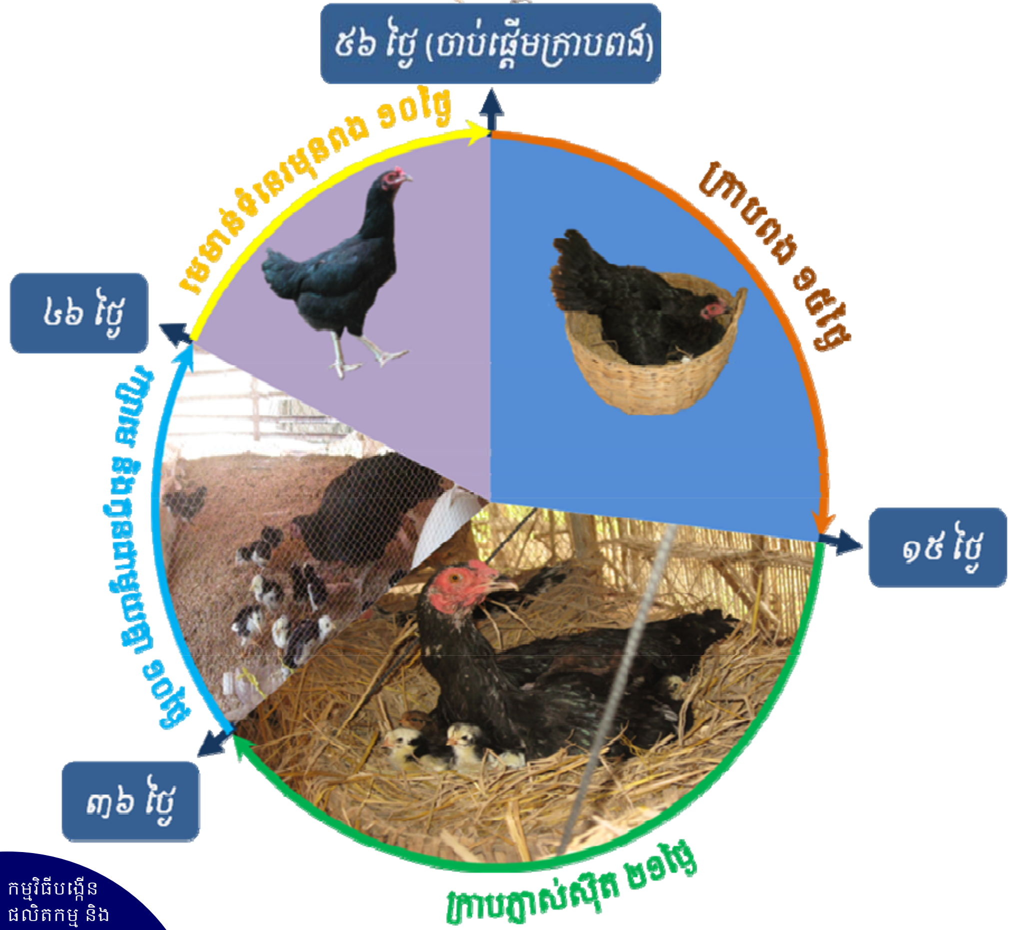
អនុវត្តកម្មវិធីដោយ ខេតធីស CADTIS CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ការបង្កាត់ពូជមាន់ និងការថែរក្សាកូនមាន់

ការគ្រប់គ្រងការបង្កាត់ពូជមាន់

វិធីសាស្ត្រអនុវត្តខាងក្រោម អាចទទួលបានកូនមាន់ជាមធ្យមពី ៦ ទៅ ៧សំបុក ក្នុង ១ឆ្នាំ។



តើត្រូវថែរក្សាកូនមាន់អាយុក្រោម ១ខែយ៉ាងដូចម្តេចទើបត្រឹមត្រូវ?

១
- ក្រាលកម្រាលលើបាតទ្រុងកូន
- ពង្រាយអង្កាមលើកម្រាល

២
ថែមេ និងកូនជាមួយគ្នាដោយផ្តល់ចំណី និងទឹកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់

៣
ពេលមេឃត្រជាក់ ឬយប់ត្រូវយកបាវ ឬភួយចាស់ៗ បាំងជុំវិញទ្រុងកូន

៤
- កូនអាយុ ១០ថ្ងៃ ត្រូវដកមេចេញ
- ពេលមេឃត្រជាក់ត្រូវកំដៅកូនមាន់

៥
អាយុ៤អាទិត្យ ផ្ទេរទៅចិញ្ចឹមក្នុងទ្រុងបំប៉ន

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

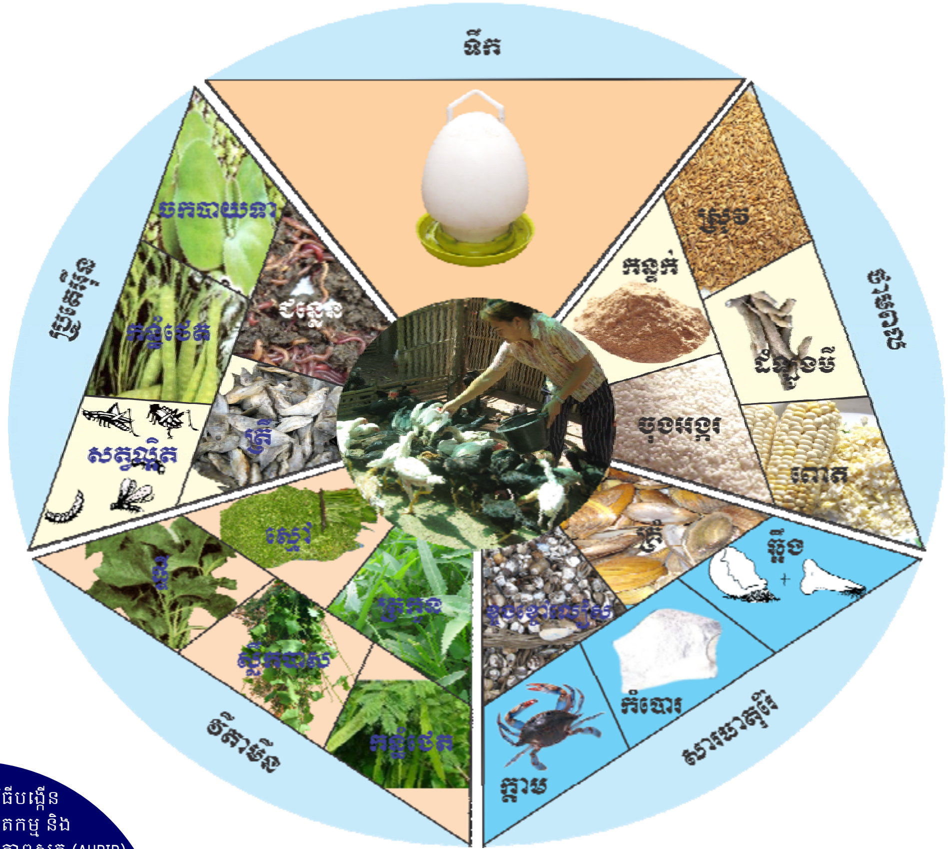
ចំណីអាហារសម្រាប់ចិញ្ចឹមមាន់

សារៈសំខាន់នៃចំណីអាហារមាន់

ចំណីជាប្រភពដ៏សំខាន់សម្រាប់ផ្តល់នូវ ជាតិសាច់ ថាមពល វីតាមីន និងសារធាតុរ៉ែ ដែលជួយឱ្យមាន់មាន៖

- សុខភាពល្អ រីកលូតលាស់ និងធំធាត់លឿន
- បន្តពូជល្អ និងបង្កើតកូនចៅបានច្រើន

សមាសធាតុផ្សំសំខាន់ៗ នៅក្នុងចំណីមាន់



ការបង្កើតសមាសភាពផ្សំចំណីសម្រាប់ចំណីមាន់

បង្កើតសួនបន្លែ និងស្មៅ ជាចំណីមាន់

សាច់ដូងសំបូរប្រូតេអ៊ីន និងថាមពល បើច្រើនត្រូវហាលថ្ងៃ និងច្រកបាវទុក

ធ្វើកំប៉ុស្តបង្កើតសត្វល្អិត

- បាំងបន្ទះក្តារព័ទ្ធជុំវិញ
- ប្រមូលគរស្លឹករុក្ខជាតិ កាកសំណល់កសិកម្ម សម្រាម និងលាមកសត្វ
- ស្រោចទឹក១ថ្ងៃ ២ ទៅ ៣ដង និងត្រឡប់ ១ខែម្តង

ចិញ្ចឹមជន្លេនក្រហមជាចំណីបំប៉នបន្ថែមសម្រាប់មាន់។ មាន់ស៊ីជន្លេន ១ក្បាល ក្នុង ១ថ្ងៃ

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ចំណីអាហារសម្រាប់ចិញ្ចឹមមាន់

គជអប NCDD

តើត្រូវផ្តល់ចំណីកូនមាន់អាយុក្រោម ១ខែយ៉ាងដូចម្តេចបានត្រឹមត្រូវ ?

អាយុក្រោម ៧ ឬ ១៤ថ្ងៃ ត្រូវផ្តល់ចំណីសម្រេចសុទ្ធ (ចំណីក្រុមហ៊ុន)

កូនមាន់អាយុ ១៤ ដល់ ៣០ថ្ងៃ ឱ្យចំណីសម្រេចពាក់កណ្តាល និងចំណីរកបានក្នុងភូមិពាក់កណ្តាល

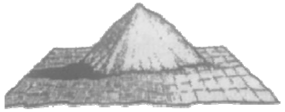
+

ការរៀបចំចំណីផ្សំសម្រាប់អាហារមាន់

បណ្តុះស្រូវឱ្យមាន់ស៊ីដោយយកស្រូវត្រាំទឹកពី ១ ទៅ ២ថ្ងៃ រួចផ្អាប់ឱ្យចេញពន្លក

បន្លែ និងស្មៅត្រូវហាន់ ឬ ចិញ្ច្រាំឱ្យល្អិតៗ

មុនលាយចំណីត្រូវបុកសំបកខ្យងខ្ចៅ លៀស ឬក្តាម ឱ្យម៉ត់ជាមុន



តើត្រូវផ្តល់ចំណីកូនមាន់អាយុចាប់ពី ១ខែឡើងយ៉ាងដូចម្តេចបានត្រឹមត្រូវ ?

+

ច្របល់ចំណីទាំងអស់លាយបញ្ចូលគ្នា

ដាក់ចំណីឱ្យមាន់ស៊ី

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ ខេឌីស.ទទីប្រឹក្សា CADTIS-Consultant

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ការថែរក្សាសុខភាពមាន់

ជីវៈសុវត្ថិភាព និងអនាម័យ

សំអាតសម្ភារៈទាំងអស់ និងបាចកំបោរស ឬ ធី អេច ហ្វ៊ូរ ១អាទិត្យ រៀងរាល់មុនចាប់ផ្តើមចិញ្ចឹម

- ដាក់បំបែកតាមបន្ទប់៖ មេបា កូនមាន់ និងបំប៉នមាន់សាច់
- មាន់ត្រូវដាក់ចិញ្ចឹមក្នុងទ្រុង និងឱ្យដើរលេងតែក្នុងរបងសំណាញ់

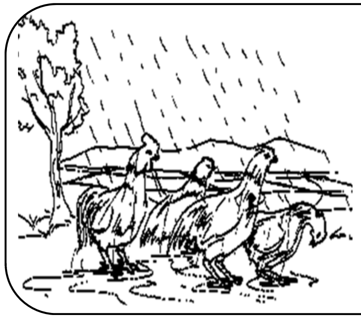
ហាមចូល៖ អ្នកទិញមាន់ អ្នកចិញ្ចឹមកន្លែងផ្សេង អ្នកទស្សនៈកិច្ច ។ល។

កម្រាលអង្កាម អាចម៍រណា ចំបើង ឬស្មៅស្ងួត ជួយស្រូបសំណើមបាតទ្រុង (លាមកមាន់ និងទឹកកំពប់)

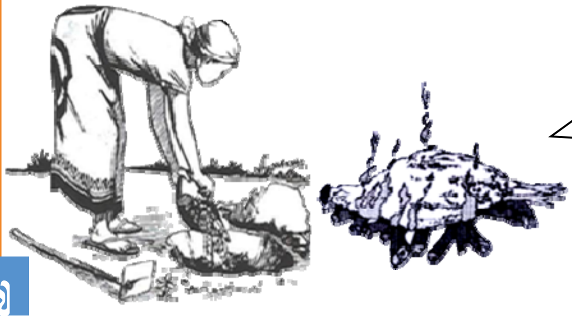
លាងសំអាត ឬសម្លាប់មេរោគ និងហាលក្រោមពន្លឺថ្ងៃ ក្រោយប្រើរួច

មាន់ឈឺត្រូវក្រុងទុកដាច់ឆ្ងាយពីកន្លែងចិញ្ចឹមដើម្បីតាមដានសុខភាព

បើជុំវិញកន្លែងចិញ្ចឹមមាន់កើតជម្ងឺ ត្រូវបាញ់ថ្នាំ ធី អេច ហ្វ៊ូរ រៀងរាល់ថ្ងៃ រហូតដល់បាត់ជម្ងឺ



មាន់អាចឈឺ និងងាប់ បើខ្លួនសើម និងកន្លែងចិញ្ចឹមគគ្រិច



ប្រមូលមាន់ងាប់ចេញជាបន្ទាន់ និងដុតចោល ឬ កប់យ៉ាងជ្រៅ

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB IFAD Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant

គជអប
NCDD

ការបង្កើនផលិតកម្មមាន់លក្ខណៈគ្រួសារ

ការថែរក្សាសុខភាពមាន់

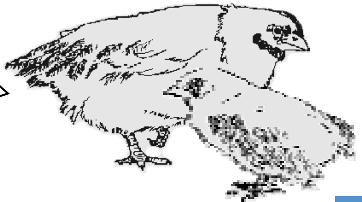
រោគសញ្ញាសំខាន់ៗនៃជម្ងឺមាន់

ជម្ងឺញូវកាស សំកុក ខ្សោយ កណ្តាស់ ក្អក ពិបាកដកដង្ហើម។ ក្បាល ក មាន់ រមួល និងវិលគ្មានទិសដៅ

ជម្ងឺអុតបក្សី ដុំពក និងដំបៅដុំៗ លើស្បែក នៅជុំវិញមាត់ ច្រមុះ ក្បាល ជើង និងកន្លែងដែល គ្មានដុះរោម

ជម្ងឺអាសន្នរោគ បញ្ហាដកដង្ហើម សិរ និងទងត្រចៀកហើម ហៀរសំបោរតាមច្រមុះ និងចំពុះ និងរាគពណ៌លឿងលាយបៃតង

ជម្ងឺបរាសិត (ព្រូន ចៃ) លូតលាស់យឺត ស្គម និងងាយឈឺជម្ងឺនានា



ការការពារជម្ងឺឆ្លងកាចសាហាវរបស់មាន់

ពេលវេលា និងលក្ខណៈមាន់ដូចម្តេចអាចធ្វើវ៉ាក់សាំងបាន ?

- ផ្តល់វ៉ាក់សាំងតែមាន់សុខភាពល្អ ដល់មាន់ទាំងអស់ឱ្យបានទៀងទាត់
- គម្លាតការធ្វើវ៉ាក់សាំងពី១មុខ ទៅ ១មុខ យ៉ាងតិច ២អាទិត្យ
- មាន់និមួយៗផ្តល់វ៉ាក់សាំងយ៉ាងតិច ៣មុខ (ញូវកាស អុត អាសន្នរោគ)

តារាងកម្មវិធីផ្តល់វ៉ាក់សាំង និងទម្លាក់ព្រូនមាន់

អាយុ ៣-៥ ថ្ងៃ →

វ៉ាក់សាំងញូវកាស
បន្តក់លើភ្នែក ច្រមុះ

អាយុ ១០-១៤ →

វ៉ាក់សាំងអុតបក្សី
ចាក់ទំលុះស្លាបរង

អាយុ ២ ខែ →

វ៉ាក់សាំងអាសន្នរោគ
ចាក់ចូលក្នុងសាច់ដុំ

អាយុ ២ខែ កន្លះ →

ថ្នាំទម្លាក់ព្រូន
លាយជាមួយចំណី

ដើម្បីឱ្យមាន់គេចផុតពីជម្ងឺឆ្លង និងងាប់
គឺមានតែការធ្វើវ៉ាក់សាំងការពារមុនមាន់ឈឺប៉ុណ្ណោះ !

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និង សុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រនិងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចជុំវិញតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB

IFAD
Enabling poor rural people to overcome poverty

អនុវត្តកម្មវិធីដោយ CADTIS-Consultant