



ការផ្សាយរបស់ក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកវិទ្យាកសិកម្ម  
កម្មវិធីអភិវឌ្ឍន៍វិស័យកសិកម្ម ASDP, ADB

Loan 2022-CAM(SF)

ឆ្នាំ 2010



ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា  
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

# ជម្ងឺរុតក្លាម



នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម  
នាយកដ្ឋានផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល  
កម្មវិធីអភិវឌ្ឍន៍វិស័យកសិកម្ម ASDP, ADB



Loan 2022-CAM(SF)

ឆ្នាំ 2010

- ឯកសារស្តីពីជំងឺឆ្លងបង្រៀនដោយលោក ផេង សុខាំ
- សារណាបញ្ចប់ការសិក្សាស្តីពីជំងឺឆ្លងដែលជួបប្រទះញឹកញាប់ លើសត្វពាហនៈក្នុងខេត្តបន្ទាយមានជ័យ របស់លោក ហាស់ ពិសិទ្ធ និស្សិតជំនាន់ទី ៦ ឆ្នាំ ១៩៩៥ ទំព័រ ទី ២៨-៣២, ៧៥-៧៦
- ឯកសារបណ្តុះបណ្តាលពេទ្យសត្វភូមិ មណ្ឌល ទី ២ របស់អង្គការ CWS
- សារណាបញ្ចប់ការសិក្សា ឆ្នាំ ១៩៩២ របស់និស្សិត ម៉ក់ សុកឌី ស្តីពីវិធានការបំបាត់ជំងឺឆ្លងសំខាន់ៗ នៃ សត្វគោ-ក្របី នៅខេត្ត កណ្តាល
- សេចក្តីណែនាំស្តីពីការពង្រឹងវិធានការទប់ស្កាត់ការឆ្លងរីករាលដាលជំងឺអុតក្តាម ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០០៨ ។



**១- សេចក្តីផ្តើម**

អុតក្តាមជាជំងឺរាតត្បាតគោ-ក្របីនៅក្នុងឆ្នាំ២០០៨ ជំងឺ អុតក្តាមបានកើតឡើងចំនួន ៦៣ លើក ក្នុងខេត្តចំនួន ១៤ ដែលរួមមាន ខេត្តបាត់ដំបង ក្រចេះ បន្ទាយមានជ័យ កំពង់ចាម តាកែវ ព្រះសីហនុ កណ្តាល សៀមរាប កំពង់ឆ្នាំង កំពត កំពង់ស្ពឺ កំពង់ធំ ស្វាយរៀង និង ខេត្តព្រៃវែងធ្វើឱ្យសត្វឈឺចំនួនជាង ២៧ ០០០ក្បាល ។

ជំងឺអុតក្តាមនេះបង្កឱ្យមានការខូចខាតយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរដល់កម្លាំង អូសទាញ របស់ប្រជាកសិករ ដល់សេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ សេដ្ឋកិច្ចជាតិ ឧស្សាហកម្មចិញ្ចឹមសត្វ និងការធ្វើពាណិជ្ជកម្មសត្វក្នុងប្រទេសនានាជាច្រើន ក្នុងពិភពលោកជាពិសេសប្រទេសកម្ពុជាយើងដែលប្រើប្រាស់សត្វពាហនៈជាកំលាំងអូសទាញក្នុងវិស័យកសិកម្ម ។

**២- និយមន័យ**

ជំងឺអុតក្តាមជាជំងឺមួយឆ្លងរាលដាលយ៉ាងឆាប់ជាទីបំផុតក្នុង ចំណោមជំងឺឆ្លងទាំងឡាយ ។ ជំងឺនេះកើតលើសត្វស្រុក និងសត្វព្រៃដែល

មានក្រចកជើងចង្កែកទាំងអស់មានដូចជាគោ ក្របី ប្រើស ជ្រូក ច្រៀម ពពែ ។ល។ រោគសញ្ញារួមនៃជំងឺអុតក្តាមគឺសត្វក្តៅខ្លួន ចេញពងបែកក្នុងមាត់ លើអណ្តាត បបូរ មាត់និងមានហូរទឹកមាត់ច្រើនមានដំបៅនៅលើក្រចកជើង និង ចង្កែកជើងដែល បណ្តាលឱ្យសត្វស៊ីចំណីមិនកើត និងដើរមិនរួច ។ មានអត្រាសត្វឈឺខ្ពស់ និងអត្រា សត្វងាប់ទាបតែច្រើនមានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះសត្វក្មេង ។

**៣- បុព្វហេតុ និង ការរីករាលដាលនៃជំងឺអុតក្តាម**

ជំងឺអុតក្តាមកើតឡើងដោយវីរុស (Virus) ។ មេរោគនេះមានប្រាំពីរប្រភេទ (O, A, C, Asia<sub>1</sub>, SAT<sub>1</sub>, SAT<sub>2</sub>, SAT<sub>3</sub>) ហើយនៅក្នុងប្រភេទនីមួយៗ មានអនុប្រភេទផ្សេងៗច្រើនពីគ្នាទៀត ។ ម្យ៉ាងទៀតប្រភេទមេរោគទាំងអស់នេះគ្មានភាព សុំនឹងជំងឺរួមគ្នាទេ ដែលជាកត្តានាំឱ្យ មានការពិបាកក្នុងការការពារ ។ ដូច្នេះក្នុង សត្វមួយក្បាលអាចកើត ជំងឺអុតក្តាមនេះច្រើនដង ។ ជំងឺអុតក្តាមដែលកើតនៅ អាស៊ីភាគច្រើនបង្កឡើងដោយមេរោគប្រភេទអូ (O) ប្រភេទ Asia 1 និងប្រភេទ A ។ នៅប្រទេសកម្ពុជាយើង គេបានរកឃើញមេរោគអុតក្តាមចំនួនពីរ ប្រភេទគឺ អូ (O) និង ប្រភេទ Asia 1 ។

**ការឆ្លងរាលដាលជំងឺបណ្តាលមកពី:**

**១. ការប៉ះពាល់ផ្ទាល់:**

- ការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់រវាងសត្វដែលមានសុខភាព



**ឯកសារយោង:**

- របាយការណ៍បូកសរុបលទ្ធផលការងារផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល ប្រចាំឆ្នាំ ២០០៦ - ២០០៧, ឆ្នាំ ២០០៧ - ២០០៨ របស់នាយកដ្ឋានផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល ។
- យុទ្ធសាស្ត្រអភិវឌ្ឍវិស័យចិញ្ចឹមសត្វនៅកម្ពុជា ដោយវិទ្យាស្ថាន ជីវសាស្ត្រ វេជ្ជសាស្ត្រ និងកសិកម្ម រាជបណ្ឌិតសភា ឆ្នាំ២០០៨
- បទបង្ហាញស្តីពីការយកវត្ថុវិភាគរបស់លោកស្រី វ៉ែន ធារី មន្ត្រី វិទ្យាស្ថានជាតិស្រាវជ្រាវបសុព្យាបាល,នាយកដ្ឋាន ផលិតកម្មនិង បសុព្យាបាល ថ្ងៃទី ២៤ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០០៩
- បទបង្ហាញស្តីពីការពង្រឹងលើការអនុវត្តលិខិតបទដ្ឋាន នៃអនុក្រឹត លេខ ២៦ អនក្រ.បកចុះថ្ងៃទី ០២ មីនា ឆ្នាំ ២០០១ ស្តីពីការបង្កើត និង គ្រប់គ្រងភ្នាក់ងារសុខភាពសត្វភូមិរបស់លោក ពេច ប៉េង(២៤/០៣/០៩)
- ខិតប័ណ្ណស្តីពី អត្ថប្រយោជន៍នៃការចាក់ថ្នាំការពារ ជំងឺអុតក្តាម របស់ នាយកដ្ឋានផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល
- ខិតប័ណ្ណជំងឺអុតក្តាម គោលការណ៍ណែនាំភ្នាក់ងារសុខភាពសត្វភូមិរបស់ នាយកដ្ឋានផលិតកម្មនិងបសុព្យាបាល សហការជាមួយ OIE
- សៀវភៅបណ្តុះបណ្តាលពេទ្យសត្វភូមិ ន.ផ.ប ភ្នំពេញ ២០០០



**ប្រសិទ្ធិភាពនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ និងរបៀបប្រើប្រាស់**

វ៉ាក់សាំងជំងឺអុតក្តាមផ្តល់ភាពស្ងប់ដែលអាចការពារសត្វបានក្នុងរយៈពេលពី១០-១២ ខែ ។ រយៈពេលបង្កើតភាពស្ងប់ជាមធ្យមពី ៧-១០ ថ្ងៃ ។ ដើម្បីឱ្យការចាក់វ៉ាក់សាំង ការពារទទួលបានប្រសិទ្ធិភាពល្អ ត្រូវ ធ្វើឡើងក្នុងពីរជំហាន៖

- ជំហានទីមួយ៖ ការចាក់លើកដំបូងនេះ ត្រូវធ្វើឡើងពីរដង ដោយមាន រយៈពេលចន្លោះពីគ្នាពី ២-៤ អាទិត្យ យ៉ាងយូររំលង ។
- ជំហានទីពីរ៖ ហៅថារំលឹកតម្រូវឱ្យយើងចាក់ពី ៦-១២ ខែ បន្ទាប់ពីចាក់ លើកដំបូងអាស្រ័យទៅតាមភាពស្ងប់នៃថ្នាំការពារនីមួយៗ ។ ជាទូទៅគេត្រូវចាក់ថ្នាំ ឱ្យគោ-ក្របីដែលមានអាយុច្រើនជាង ៦ ខែ និងជ្រូកច្រើនជាង ៦ អាទិត្យ ។

គេអាចចាក់ថ្នាំឱ្យសត្វដើមបានដោយមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ។



**ល្អជាមួយសត្វឈឺ**

- ការស៊ីចំណី និងផឹកទឹករួមគ្នា
- ការដេកនៅក្នុងទ្រុងជាមួយគ្នា

**២. ការប៉ះពាល់ដោយប្រយោល**

- ប៉ះពាល់តាមរយៈមធ្យោបាយនានាមានដូចជា សំភារៈឧបករណ៍ ស្បែកជើង សំលៀកបំពាក់ មធ្យោបាយធ្វើដំណើរ ដែលមានប្រឡាក់ប្រឡូកជាមួយ មេរោគ ។
- ចលនាសត្វ និង ផលិតផលមានដើមកំណើតពីសត្វដែលមានលក្ខណៈ អនាធិបតេយ្យ និងល្មើសច្បាប់ ។
- តាមរយៈខ្យល់

**៤- រោគសញ្ញា**

រយៈពេល សម្លំ នៃមេរោគបង្កជំងឺនេះគឺ ភាគច្រើនពី ២-៧ ថ្ងៃ ។ មានករណី ឆាប់រហ័សបំផុត គឺរយៈ ២ ថ្ងៃ ហើយយូររំលង ១៧ ថ្ងៃ ។ រោគសញ្ញា និង សភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺគឺអាស្រ័យទៅតាមប្រភេទវីរុស និង កម្លាំងទប់ទល់នៃប្រព័ន្ធ ការពាររបស់សត្វចំពោះវីរុសនោះ ដូច្នេះសត្វ ដែលពុំធ្លាប់បានឈឺជំងឺនេះនឹងមាន សភាពធ្ងន់ធ្ងរជាងសត្វដែលធ្លាប់ឈឺ ជំងឺនេះជាញឹកញាប់រួចមកហើយ ។

រោគសញ្ញាដំបូងចំពោះសត្វពេញវ័យគឺ គ្រុនក្តៅ ញ័រខ្លួន មិនស៊ី

រៀបចំ និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកវិទ្យាកសិកម្ម  
 ចំណី ដើរ និងផ្លាស់ប្តូរទឹកនៃដោយលំបាក ចំពោះសត្វក្មេងឬ ជំងឺវិញជួនកាល  
 មានគ្រុនក្តៅយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ។

គ្រុនក្តៅក៏អន់ថយចុះទៅវិញនៅពេលមានពងទឹករងៃចាប់លេច ចេញមក ។  
 តាមធម្មតាពងទឹករងៃនេះច្រើនមានកើតចេញនៅបីកន្លែង គឺនៅមាត់ គល់ក្រចក  
 ជើង និងលើដោះតែជួនកាលគេសង្កេតឃើញ មានករណីលេចចេញនៅជុំវិញគល់  
 ស្នែងទៀតផង ។

ពងដោរ និងដំបៅនៅលើបបូរមាត់ អណ្តាតបណ្តាលឱ្យមានការហៀរ ទឹក  
 មាត់ស្អិតអន្លាយ មានបែកពពុះមាត់ និងមានហូរទឹកមាត់យ៉ាងច្រើនធ្វើឱ្យ សត្វ  
 ពិបាកស៊ីចំណី ។

ក. ផ្អែកមាត់



រៀបចំ និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកវិទ្យាកសិកម្ម  
 ១១. ត្រូវពង្រឹងការត្រួតពិនិត្យឱ្យបានហ្មត់ចត់នូវថលនាសត្វ និង ផលិតផល  
 មានដើមកំណើតពីសត្វ



ថ្នាំការពារសត្វសំរាប់ប្រឆាំងនឹងជំងឺរុក្ខក្លាម

១. ត្រូវចាក់ថ្នាំការពារជាមុន
២. ផ្តល់ព័ត៌មានឱ្យបានទាន់ពេលវេលាដល់បុគ្គលិកសុខភាព សត្វភូមិ ឬ រដ្ឋអំណាចមូលដ្ឋាននូវតំបន់ដែលកើតជំងឺ
៣. ត្រូវថែទាំសត្វឱ្យបានហ្មត់ចត់ ដូចជាការធ្វើអនាម័យមាត់ ជើង ដោះ ក្រោល ទ្រុង និងការថែបំប៉នចំណី
៤. ត្រូវក្រាលស្មៅ ឬចំបើងឱ្យសត្វដេកដើម្បីកុំឱ្យស្លាករបកស្បែក
៥. ហាមយកសត្វឈឺទៅត្រាំទឹកថ្នក ស្ទឹង ត្រពាំង ។ល។ ដែលជាកន្លែង ប្រើប្រាស់ ទឹករួម
៦. ហាមទិញ លក់ ឬ ដឹកនាំសត្វពាហនៈ ព្រមទាំងផលិតផលមានដើម កំណើតពី សត្វ ចេញ ចូល និងឆ្លងកាត់តំបន់ដែលកើតជំងឺ
៧. ត្រូវបង្វែងសត្វឈឺឱ្យឆ្ងាយពីសត្វជា ដោយទុកវានៅលើទួលស្អាត ស្ងួត រួចផ្តល់ ចំណី និងទឹកដោយឡែកពីសត្វដទៃ
៨. សត្វដែលបានជាសះស្បើយហើយត្រូវរក្សាទុកដោយឡែករយៈពេល ៤៥ ថ្ងៃ ទើបអាចដោះលែងឱ្យរស់នៅជាមួយសត្វដទៃទៀតបាន
៩. ក្រោល ឬទ្រុងត្រូវរៀបចំឱ្យបានស្អាត កើបលាមកបញ្ជូលរណ្តៅ ឬ កប់ឱ្យជ្រៅ
១០. ត្រូវរងាប់មេរោគដោយបាចកំបោរ ឬក្រេស៊ីលនៅក្នុងក្រោលទ្រុង និង ជំរក សត្វឈឺ

សត្វដេក ឬ ឈរ បង្ហូរទឹកមាត់សង្ឃ័យឆ្មេញ ។ ស្បែកស្លើងនៃមាត់ឡើងពណ៌ក្រហម និងមានពងទឹករងៃ ។ នៅអញ្ចាញឆ្មេញទាំងលើ ទាំងក្រោមលើផ្ទៃក្នុងនៃថ្ពាល់ លើ ផ្ទៃនៃអណ្តាត គល់អណ្តាត និងបបូរមាត់ ក៏សុទ្ធសឹងមានពងទឹករងៃដូចគ្នា ។ ពងទឹក រងៃទាំងអស់មានទំហំប៉ុនគ្រាប់សណ្តែកបាយ ឬ ប៉ុនគ្រាប់ពោត ។ សត្វពុំអាចលាន អណ្តាតចេញមកក្រៅ ដើម្បីស៊ីចំណីឬអាហារវិងបានឡើយ ។ ពងទឹករងៃទាំងនេះនឹង បែកធ្លាយ ក្នុងរយៈពេល ២-៣ ថ្ងៃក្រោយ ដោយបញ្ចេញនូវទឹករងៃ បន្ទុល់នូវដំបៅ ដែលមានតែមកញ្ឆោតកញ្ឆោតវិញ ។ ប្រសិនបើគ្មានការវាយប្រហារដោយ មេរោគផ្សេង ទៀត និងការរីករាលដាលទេនោះ ដំបៅនេះនឹងជាសះ ស្បើយដោយឆាប់រហ័ស ។





ស្លាកស្នាមនៅលើអញ្ចាញ និងច្រមុះគោ-ក្របី

**ខ. ផ្នែកក្រចក**

គេសង្កេតឃើញមានពងទឹករងៃផ្ទាច់ កើតឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័ស ជាពិសេសនៅគល់ក្រចក ចង្កែកជើង និងបាតជើង ។ ប្រសិនបើយកដៃស្នាបលើកន្លែងដែលកើតពងទឹករងៃនោះនឹងមានចំហាយក្តៅហើយ សត្វកញ្ជ្រោល ដោយសារការឈឺចាប់ ។ ក្នុងលក្ខខណ្ឌដែលមានពងទឹករងៃកើតឡើងពេញពេញសព្វកន្លែង សត្វត្រូវដេកដួលលើដីពុំអាចងើបឈរ ឬដើរបានឡើយ ។ ពងទឹករងៃ ទាំងនេះនឹងបែកធ្លាយហូរទឹករងៃបង្កជាដំបៅក្រហម ហើយឈឺរាំរៃ អាចរហូតដល់រង្គោះក្រចកទៀតផង ប្រសិនបើពុំមានការថែទាំដិតដល់ ពីសំណាក់ម្ចាស់សត្វទេ ។

ត្រូវលាងជើងសត្វរាល់ថ្ងៃដោយទឹកម្អូរ ឬទឹកក្បួង ឬសាប៊ូ ឬទឹកត្រាំសំបកស្លៅឬទឹកត្រាំសំបកកន្ទួតព្រៃ ។ តែមុននឹងលាងត្រូវឆ្អឹងដីចេញពីចង្កែកក្រចកជើង ។ ពេលលាងសំអាតរួច ត្រូវយកក្រណាត់ ទន់ ឬសំឡីជូតឱ្យស្ងួតទើបលាបថ្នាំ Betadine ឬ ប៉ូម៉ាតប៉េនីសេលីន ។ល។ តែបើគ្មានថ្នាំទាំងនោះទេ ត្រូវយកប្រេងសណ្តែក ឬប្រេងកន្ទក់លាយជាមួយធូលីបុកឱ្យម៉ត់ រួចលាបក៏បាន ឬអាចយកជ័រដើមដៃក្តាមលាបលើកន្លែងដំបៅ ។

ដើម្បីជៀសវាង កុំឱ្យរុយរោមត្រូវរុំដំបៅជើងដោយក្រណាត់ ជ្រលក់ទឹក ក្រេស៊ីលហើយបើមានដង្កូវត្រូវបន្តក់ប្រេងកាត ឬទឹកស្មៅ សំបកដង្កៀបក្តាម ។

**៣. ចំពោះជំងឺអុតក្តាមនៅលើដោះ**

ត្រូវលាងសំអាតចាប់ពីក្រោមពោះរហូតដល់ចន្លោះភ្លៅពិសេស កន្សោមដោះ ចុងដោះ ដោយទឹកម្អូរ ឬពែរម៉ង់កាណាតមួយភាគពាន់ រួចហើយលាបប៉ូម៉ាតប៉េនីសេលីន ឬលាបប្រេងថ្លើមត្រីម៉ុរុយដើម្បី កុំឱ្យប្រេះស្បែក ឬរុយរោម ។

**៦- វិធានការការពារ និង អនាម័យ**

ដើម្បីការពារសត្វពីជំងឺអុតក្តាមយើងត្រូវអនុវត្តនូវវិធានដូច ខាងក្រោម:

តាមបទពិសោធន៍កន្លងមក ពុំមានបសុឱសថណាមួយមានប្រសិទ្ធភាព ក្នុង  
ការព្យាបាលជំងឺអុតក្តាមទេ ។ ប៉ុន្តែលើដំបៅដែលបែកទឹកងងែតេអាច ប្រើប្រាស់៖

បែកតាម៊ិន Betadine ឬប្លឺមេទីទ្រូនពែរម៉ង់កាណាត អាស៊ីតបូរិក សាច់ជូរ  
ខៀវ វី ស អាស៊ីតនីត្រូច និងប៉ូម៉ាតប៉េនីសេលីន ។ ចាក់ថ្នាំពួក អង់ទីប៊ីយ៉ូទិច (សំរាប់  
ការឆ្លងមេរោគឱកាសនិយមពីខាងក្រៅ) ។

**ការព្យាបាលតាមវិធីបូរាណ**

**១. ចំពោះជម្ងឺអុតក្តាមនៅមាត់**

- ត្រូវឱ្យសត្វស៊ីចំណីដែលទន់ស្រួលលេបដូចជាបបរត្រកួន ស្មៅ ត្បិតជួន ឬ  
បន្លែឆ្អិនដោយហាន់ឱ្យខ្លីៗ ឬបុកបញ្ជូក
- អាចយកក្តាម និងខ្លែងទំពាំងឬស្សីមកបុកលាយចូលគ្នាហើយ ច្រោះយកទឹក  
បញ្ជូក
- អាចយកដើមក្រចុក សំបកស្វាយ សំបកកណ្តាល ប្រហុក និងជីនាងរងបុក  
បញ្ជូលគ្នាច្រោះយកទឹកបញ្ជូក តែមុននឹងបញ្ជូកថ្នាំទាំងនោះត្រូវលាងមាត់  
សត្វឱ្យបានស្អាតដោយទឹកម្លូរក្តៅខ្ពស់ៗ
- អាចយកក្រូចឆ្មារ ឬផ្លែស្ពឺជូរ ឬផ្លែអំពិលខ្លី ឬស្លឹកអំពិលទៅជូតក្រអូមមាត់  
ឬញាត់ចូលក្នុងមាត់ឱ្យសត្វស៊ីតែម្តងក៏បាន ។

**២. ចំពោះជម្ងឺអុតក្តាមនៅគល់ក្រចក**



ស្លាកស្នាមដំបៅនៅលើចង្កែកក្រចកជើងគោ- ក្របី

**គ. ផ្នែកដោះ**

គេតែងសង្កេតឃើញមានទឹករងនៅលើកន្សោមដោះ និងចុង ដោះមេគោ  
ពិសេសមេគោដែលផ្តល់ទឹកដោះ ។ ស្បែកដោះឡើងក្រហម ហើយក្តៅ ។ ក្រោយមក  
ពងទឹករងក៏បែកធ្លាយ ហើយក្រៀមទៅវិញ ។



រៀបចំ និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកវិទ្យាសកម្ម  
 ទឹកដោះបាត់គុណភាព បរិមាណថយចុះ ហើយពេលខ្លះបាត់ចេញតែម្តង ។ ជួនកាល  
 ពងទឹករងអាចកើតចេញពីក្បែរទៅពោះ ទៅដល់ យោនី ឬ ពងស្វាស ។ ចំពោះមេ  
 ងើមអាចបណ្តាលឱ្យរលូតកូន ។ បើ គ្មានជំងឺផ្សេងមកលាយឡំជាមួយទេ ជំងឺនេះ  
 អាចជាសះស្បើយពីពីរទៅ បីអាទិត្យ ។ ផ្ទុយទៅវិញបើសិនជាមានជំងឺផ្សេងកើត  
 លាយឡំជាមួយជំងឺ នេះអាចបណ្តាលឱ្យសត្វឈឺរ៉ាំរ៉ៃ ស្តម្ភរហូតដល់ស្លាប់ក៏មាន ។  
 ជំងឺដែល តែងតែកើតជាមួយជំងឺអុតក្តាមនេះភាគច្រើនគឺ ជំងឺក្អករបេង ជំងឺរាគ ក្តៅ  
 ជំងឺសារទឹក និង ជំងឺប៉េស្ត ។ល។



ពោងដោរ និង ដំបៅនៅលើដោះ

រៀបចំ និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកវិទ្យាសកម្ម  
 ចំពោះសត្វជ្រូកដែលកើតជំងឺអុតក្តាម ជាញឹកញាប់ ពងទឹក រងច្រើនកើតមាននៅ  
 គល់ក្រចក បណ្តាលឱ្យ ជ្រុះក្រចក ជាហេតុ ដែលនាំឱ្យសត្វងើរដោយក្បាលជង្គង់  
 ។ ជាទូទៅ ពងទឹករងពុំសូវកើត មាននៅមាត់ទេ ភាគច្រើនកើត នៅចុងប្រ  
 មុះ ។ចំពោះជ្រូកមេគេសង្កេត ឃើញមានពងទឹករងនៅលើដោះ និងក្រចកជើង ។  
 ហើយចំពោះកូនជ្រូកអាច ងាប់ភ្លាមៗ ។



៥- ការព្យាបាល

ចំពោះមុខមានការខ្វះខាតថ្នាំព្យាបាលសត្វ ឬ បសុឱសថសម័យ ហេតុ នេះ  
 ដើម្បីកាត់បន្ថយការខាតបង់ និងហានិភ័យដែលបង្កឡើងដោយជម្ងឺ អុតក្តាម នាយក  
 ដ្ឋានផលិតកម្មនិងបសុព្យាបាលបានប្រមូលបទពិសោធន៍អនុវត្តជាក់ ស្តែងប្រើប្រាស់  
 វត្ថុធាតុធម្មជាតិសំរាប់ព្យាបាលដំបៅ និងវិធានបសុពេទ្យមួយចំនួន ដើម្បីជាជំនួយ  
 ដល់ប្រជាកសិករក្នុងការថែទាំសត្វនិងព្យាបាលដំបៅនៃជម្ងឺអុតក្តាម ។