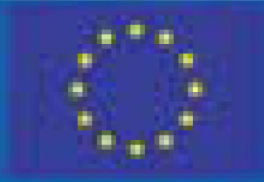


បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី

ត្រីឈ្មារតី ត្រីអ៊ុន

ត្រីកាបសាមញ្ញ និងត្រីកាបស



សហការកម្រុប កម្ពុជា-អឺរ៉ុប
FAO EU Food Facility Project



បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី.....១

១-ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ.....១

ក. ការថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងកូនត្រីពូជ.....២

ក១. ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីម្សៅ.....២

ក២. ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ.....៤

ក៣. ការលែងកូនត្រីចូលស្រះបំប៉ន.....៥

ក៤. ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....៦

ក៥. ការប្រើប្រាស់ជី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....៧

ខ. ការគ្រប់គ្រង.....៩

២- ការបំប៉នកូនត្រីក្នុងហាត់.....១២

ក. បច្ចេកទេសដេរហាត់ និងការរៀបចំហាត់ក្នុងស្រះ.....១២

ខ. ការថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងកូនត្រីពូជ.....១៤

ខ១. ការលែងកូនត្រីចូលហាត់បំប៉ន.....១៤

ខ២. ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....១៥

ខ៣. ការប្រើប្រាស់ជី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....១៥

គ. ការគ្រប់គ្រង.....១៥

១. ការរៀបចំកូនត្រីមុនពេលដឹកជញ្ជូន.....១៧

២. ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី.....១៨

ក. ការដឹកជញ្ជូន ដោយប្រើថង់ប្លាស្ទិក.....១៨

ខ. ការដឹកជញ្ជូន ដោយប្រើធុង ឬធុង.....១៩

បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី

១. ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ

ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ ត្រូវបំប៉នជាពីរដំណាក់កាលផ្សេងៗគ្នាគឺ : ដំណាក់កាលថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងដំណាក់កាលថែបំប៉នកូនត្រីពូជ។ សម្រាប់កសិករ មានដើមទុនតិច គួរជ្រើសរើសប្រភេទត្រីទាំងឡាយណាដែលស៊ីចំណីធម្មជាតិមានស្រាប់នៅក្នុងស្រះជាអាហារសំខាន់ និងចំណីបន្ថែមអាចរកបាន ឬមានស្រាប់នៅ តាមមូលដ្ឋាន ភូមិ ឃុំ របស់ខ្លួន ដូចជា កន្ទក់ ចុងអង្ករ ជន្លួន កណ្តៀវ ចកបាយទា កាកសំណល់បន្លែ ឬ ផ្ទះបាយជាដើម...។ល។ ប្រភេទត្រីទាំងនោះរួមមានដូចជា : ត្រីឆ្អិន ត្រីកន្ទរ ត្រីទីឡាព្យ៉ា ត្រីកាបសាមញ្ញ ត្រីកាបស និងត្រីកាបឥណ្ឌា (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។



ត្រីឆ្អិន



ត្រីកន្ទរ



ត្រីទីឡាព្យ៉ា



ត្រីកាបសាមញ្ញ



ត្រីកាបស



ត្រីកាបឥណ្ឌា (ម្រីហ្គាល់)



ត្រីកាបឥណ្ឌា (រ៉ូហ្គី)