

សើមដែលមានអាកាសធាតុក្តៅនៃទ្វីបអាស៊ីប្រហាក់ប្រហែលនឹងប្រទេសឥណ្ឌាក្នុងភាគខ្លះនៃ អាស៊ីអាគ្នេយ៍តំបន់ ខ្លះទ្វីបអាហ្វ្រិក ព្រមទាំងភូមិភាគខាងត្បូងនិងកណ្តាលនៃទ្វីបអាមេរិក ។ ដោយឡែកនៅតំបន់នោះគេមិនបានឃើញមានការ និយមចូលចិត្តដាំដុះ និង ប្រើប្រាស់ ផលិតផលនេះទេ ផ្ទុយទៅវិញ វាជាដំណាំដ៏មានប្រជាប្រិយភាពនៅ ភូមិភាគអាស៊ីអាគ្នេយ៍ ដូចជា នៅប្រទេសចិន Hong Kong Taiwan Ning Southern China ក្រោយមកនៅ ចុង សតវត្សទី ១៥ វាបានរីកពេញទូទាំងទ្វីបអាស៊ី ។ វាត្រូវបានរាប់បញ្ចូលទៅក្នុងគ្រួសារ Convolvulacea លំដាប់ Ipomoea ឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រហៅថា Ipomoea aquatica ឈ្មោះធម្មតាអាចហៅ បានច្រើនយ៉ាង Kang Kong Water convolvulus Water spinach តែការនិយម



ដំណាំត្រកូន



I. ស្ថានភាពទូទៅ

យោងតាមប្រភពឯកសារបុរេប្រវត្តិមកពីតំបន់អេស៊ីព និង អាវ៉ាប់កុងឆ្នាំ ១៧៧៥ បានអោយដឹងថា ក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រជំនាន់នោះបានធ្វើការរុករកប្រមូល ព្រមទាំងអភិរក្សពូជត្រកូនមានច្រើនកន្លែង និងមកពីទ្វីប ផ្សេងៗ ដូចជាតំបន់ដី



ឈ្មោះដំណាំបន្លែយកស្លឹក ។ យោងតាមការវិភាគរបស់អង្គការ
FAO ឆ្នាំ ១៩៧២ អោយដឹងថាវាបានផ្តល់ផលប្រយោជន៍យ៉ាង
ច្រើនសំរាប់ទ្រទ្រង់សរីរាង្គការដូចក្នុងតារាងខាងក្រោម ។

តារាងសាហាប្រូតេអ៊ីនក្នុង ១០០ ក្រាម បរិភោគបាន

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|-------------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|
| ផ្នែកប្រើប្រាស់ | ខ្នាត | ដើម - ស្លឹក | ១៣៤ | ៩០.០ | ៥.០ | ០.៣ | ៣.០ | ៥.០ | ១.០ | ១.៦ | ៨១ | ៥២ | ៣.៣ | ៤០០ | ១៣០ |
| ថាមពល | កាក្រូ | | | | | | | | | | | | | | |
| ទឹក | g | | | | | | | | | | | | | | |
| ប្រូតេអ៊ីន | g | | | | | | | | | | | | | | |
| ប្រេង | g | | | | | | | | | | | | | | |
| កាបូស៊ី | g | | | | | | | | | | | | | | |
| សរសៃ | g | | | | | | | | | | | | | | |
| ផេះ | g | | | | | | | | | | | | | | |
| Ca | mg | | | | | | | | | | | | | | |
| Mg | mg | | | | | | | | | | | | | | |
| Fe | mg | | | | | | | | | | | | | | |
| VA | mg | | | | | | | | | | | | | | |
| VC | mg | | | | | | | | | | | | | | |



ប្រើជាងគេគឺ Kang Kong ។ តាមការបែងចែករបស់លោក Poiret ក្នុងឆ្នាំ ១៨១៤
ដោយសំអាងទៅលើពណ៌របស់ផ្កាមានពីរយ៉ាងគឺ:

- ប្រភេទទី១ ពណ៌របស់ផ្កាស្វាយស្រាល ដើមពណ៌បៃតងចាស់ ឬពណ៌ឈាម
ជ្រូក ស្លឹកតូចល្អិត ហៅថា Red Kang Kong ឬត្រកូនព្រៃ ។
- ប្រភេទទី២ ពណ៌របស់ផ្កាស ដើមពណ៌បៃតងខ្ចី ថ្លោស ស្លឹកធំវែង ហៅថា
White Kang Kong គេហៅថា ត្រកូនស ឬត្រកូនមិនព្រោះពូជនេះឱ្យយកទៅបង្កាត់ និង
ផលិតជាត្រកូនគោកដាំដោយគ្រាប់ផ្ទាល់ ។ ដោយសារធាតុចិញ្ចឹម រស់ជាតិ ក្លិន និង ងាយ
ប្រើប្រាស់គ្រប់ពេល វាត្រូវបាននិយមចូលចិត្តច្រើនឡើងៗ ដែលគេអោយ ។

១- ការជ្រើសរើសពូជ

ការជ្រើសរើសពូជសំរាប់ធ្វើការដាំដុះ វាអាស្រ័យទៅតាមវិធីសាស្ត្រនៃការ ដាំ ព្រោះត្រកូនគេដាំបាន២ របៀបគឺ របៀបត្រកូនគោក គេដាំដោយគ្រាប់ពូជ ប៉ុន្តែចំពោះ ត្រកូនស្រែ គេដាំដោយកំណាត់ទងហៅថា ស្នូង ។

- ការជ្រើសរើសគ្រាប់សំរាប់ដាំផ្ទាល់គោក មានពូជជាច្រើនដែលធ្លាប់បានដាំដុះ នៅប្រទេសកម្ពុជាយើង ក្នុងនោះនាំមកប្រទេសថៃ និងវៀតណាម ប៉ុន្តែពូជមកពីថៃ ដើមចំ ផ្លោស ពណ៌បៃតងខ្ចីរលោង ស្លឹកធំខ្ចី មាន២ពូជ គឺឈ្មោះ Loet phan និង Bai



បច្ចេកទេសដាំដុះ

ត្រកូនជាប្រភេទដំណាំមួយងាយស្រួលដាំជាងដំណាំដទៃទៀត ហើយដុះលូត លាស់មិនប្រកាន់ រដូវ វាធន់ទ្រាំ ទៅនឹងអាកាសធាតុក្តៅ ប៉ុន្តែមិនធន់ទ្រាំទៅនឹងភាពរាំងស្ងួតឡើយ ។ ម្យ៉ាង ទៀត វាក៏ជាដំណាំស្ថិតនៅក្នុងភាពធន់ ទ្រាំកំរិតជីអាស៊ីត និងបាស (ជួរ ប្រៃ) ។ ប៉ុន្តែដើម្បី អោយទទួលបានលទ្ធផលល្អគេត្រូវអនុវត្តនូវវិធី សាស្ត្រជាច្រើន ដូចតទៅ:



- ការជ្រើសរើសទម្រង់សំរាប់ធ្វើពូជ: ត្រូវកាត់ទងត្រកូនដែលផ្ទាំងរបស់វាមាន ដុះចេញបួសច្រើនមាន ប្រវែង ២៥-៣០ សម មាន៣ផ្ទាំងជាមធ្យមយកមករក្សាទុករយៈពេល ២-៣ថ្ងៃដើម្បីអោយការដុះ បួសចេញបានកាន់តែច្រើនហើយយកទៅស្ទូងលូតលាស់លឿន។ ក្នុង១ហ.ត គេប្រើទំងន់គ្រាប់ពូជជាមធ្យម ៨០-១០០ គក្រ តែចំពោះការដាំដោយកំណាត់ទងជាមធ្យម ២០០.០០០ កំណាត់ ។

២-ការជ្រើសរើស និង រៀបចំដី

ត្រកូនដុះលូតលាស់បានលើដីគ្រប់ប្រភេទ ប៉ុន្តែវាត្រូវការទឹកច្រើន ជាងដំណាំដទៃទៀតដូចនេះ ដីសំរាប់ដាំដុះ ត្រកូនត្រូវមានប្រភពទឹកនៅក្បែរ ឬដីសើមជាប្រចាំ



Phai រីងពូជមកពីប្រទេសវៀតណាមឈ្មោះ Green Kang Kong ដើមតូចស្លឹក ស្អិត ពណ៌បៃតងចាស់មានបន្ទាបន្តិចៗ ។ គ្រាប់ពូជត្រកូនភាគច្រើនមិនត្រូវរងការបំផ្លាញដោយសត្វល្អិតឡើយ ប៉ុន្តែ ការទុកដាក់មិនបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងឃ្នាំងធ្វើអោយដំណុះមានភាគរយទាប ត្រូវជ្រើសរើសយកពូជ ដែលមាន ដំណុះពី ៨៥%ឡើងទៅសំរាប់ ធ្វើការដាំដុះ ។

