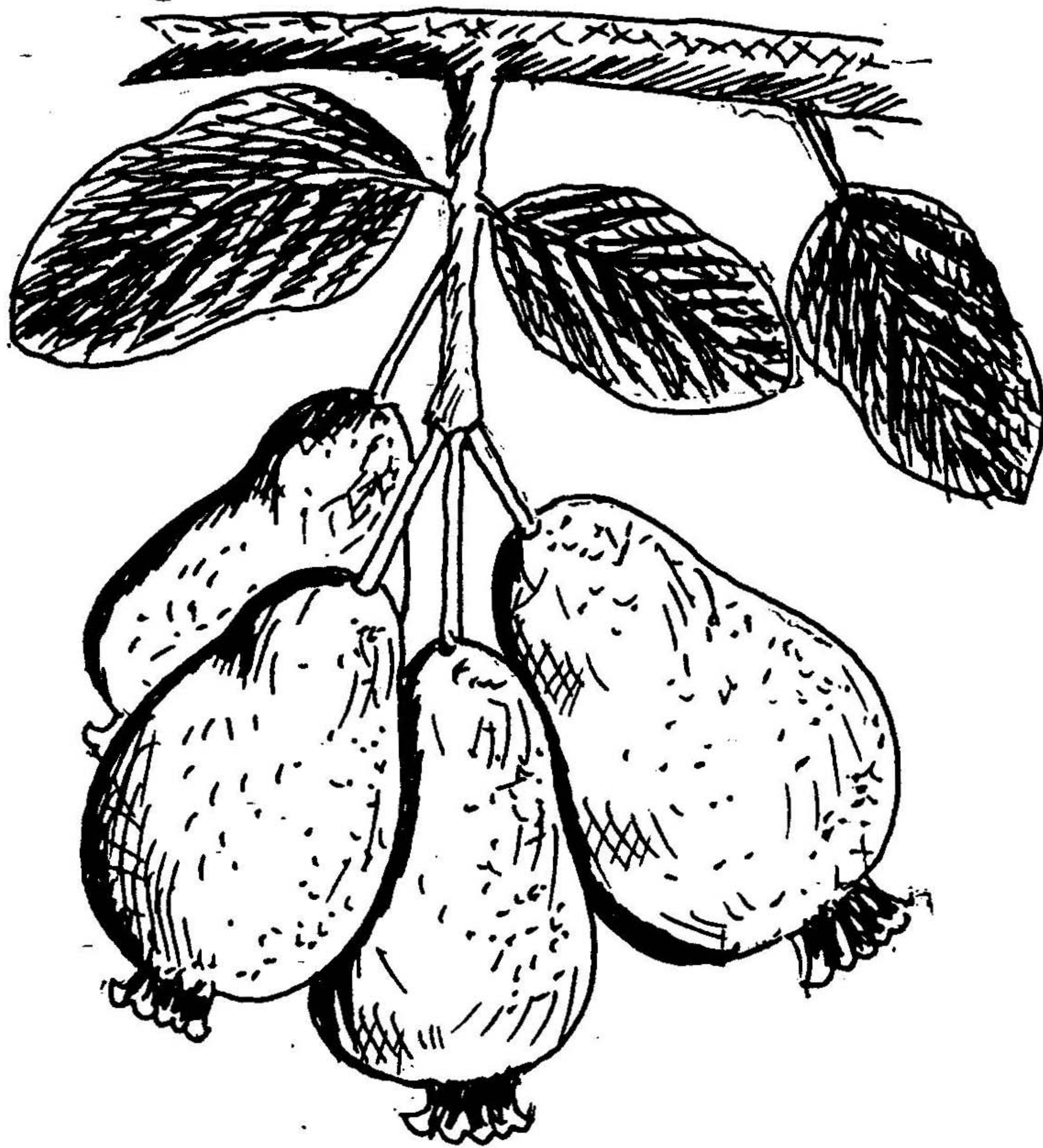


ដំបូកកម្ពុជណាំត្របែកសំរាប់កសិករ



រៀបចំដោយមានការចូលរួមពីអង្គការ សន្តិសេនា សមាគមមនុស្សចាស់

ពោធិធំ អង្គការ ចិត្តធម៌ និង អង្គការ ស៊ី អារ អែស កម្មវិធីកសិកម្ម

ដក់ស្រង់ពីឯកសារឈើហូបផ្លែរបស់អង្គការ ប៉ាដិក ស៊ីដសេ និង សាលាជាតិកសិកម្មព្រៃកលៀប

មាតិកា

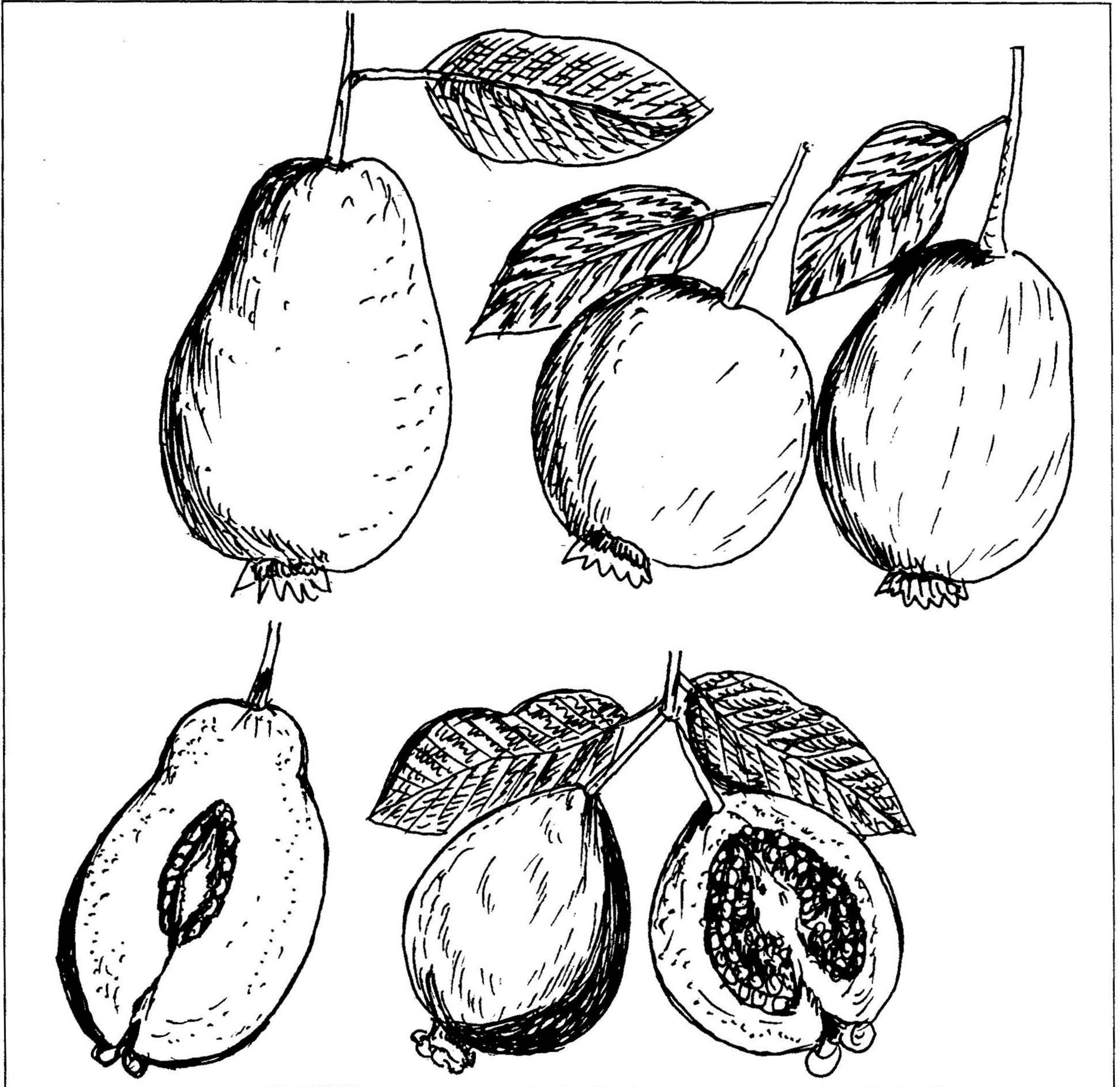
| | ទំព័រ |
|---|-------|
| ១- សេចក្តីផ្តើម..... | ០១ |
| ២- ការជ្រើសរើសពូជ..... | ០២ |
| ៣- ការបណ្តុះកូន | ០២ |
| ក. ជ្រើសរើសទីតាំងថ្នាល..... | ០២ |
| ខ. ការរៀបចំថ្នាល..... | ០២ |
| គ. ការបណ្តុះកូនត្របែក..... | ០៣ |
| ឃ. ការផ្សាំក្នុងថង់..... | ០៤ |
| ៤- ការដាំដុះ..... | ០៥ |
| ក. ការជ្រើសរើសទីកន្លែងដាំដុះ..... | ០៥ |
| ខ. របៀបដឹករណ្តៅ..... | ០៥ |
| គ. ការដាក់ដីក្នុងរណ្តៅ..... | ០៦ |
| ឃ. ការដាំកូនត្របែក..... | ០៧ |
| ៥- ការថែទាំ..... | ០៧ |
| ក. ការដាក់ដីបំប៉ន..... | ០៧ |
| ខ. ការស្រោចទឹក..... | ០៨ |
| គ. ការតាក់តែងមែក..... | ០៨ |
| ឃ. ការការពារជម្ងឺ និង សត្វល្អិតចង្រៃ..... | ១០ |
| ៦- ការប្រមូលផល..... | ១០ |
| ៧- ការបន្តពូជ..... | ១០ |
| ក. ការបន្តពូជដោយគ្រាប់..... | ១០ |
| ខ. ការបន្តដោយសាកមែក..... | ១០ |

១-សេចក្តីផ្តើម

ត្របែកគឺជារុក្ខជាតិមួយដែលកសិករភាគច្រើននិយមដាំ ព្រោះអាចដុះលូតលាស់
បានលឿនស្ទើរតែគ្រប់ប្រភេទ។ វាមានប្រយោជន៍ច្រើនយ៉ាងដូចជា ហូបផ្លែស្រស់ជាបង្កែម
ជ្រក់ ដើមធ្វើជាសំភារៈសង្ហារឹមផ្សេងៗ ជាបាងខ្យល់ ជាម្ហូប និង ស្លឹកជាដី ។

២-ការជ្រើសរើសពូជ

ពូជត្របែកដែលអាចយកមកដាំបាននោះគឺ ពូជឆាប់ផ្លែ ធនជីមី ផ្លែធំ សាច់ក្រាស់
រស់ជាតិឆ្ងាញ់ មានប្រភពច្បាស់លាស់ និង តម្រូវការសំរាប់ទីផ្សារខ្ពស់ ។



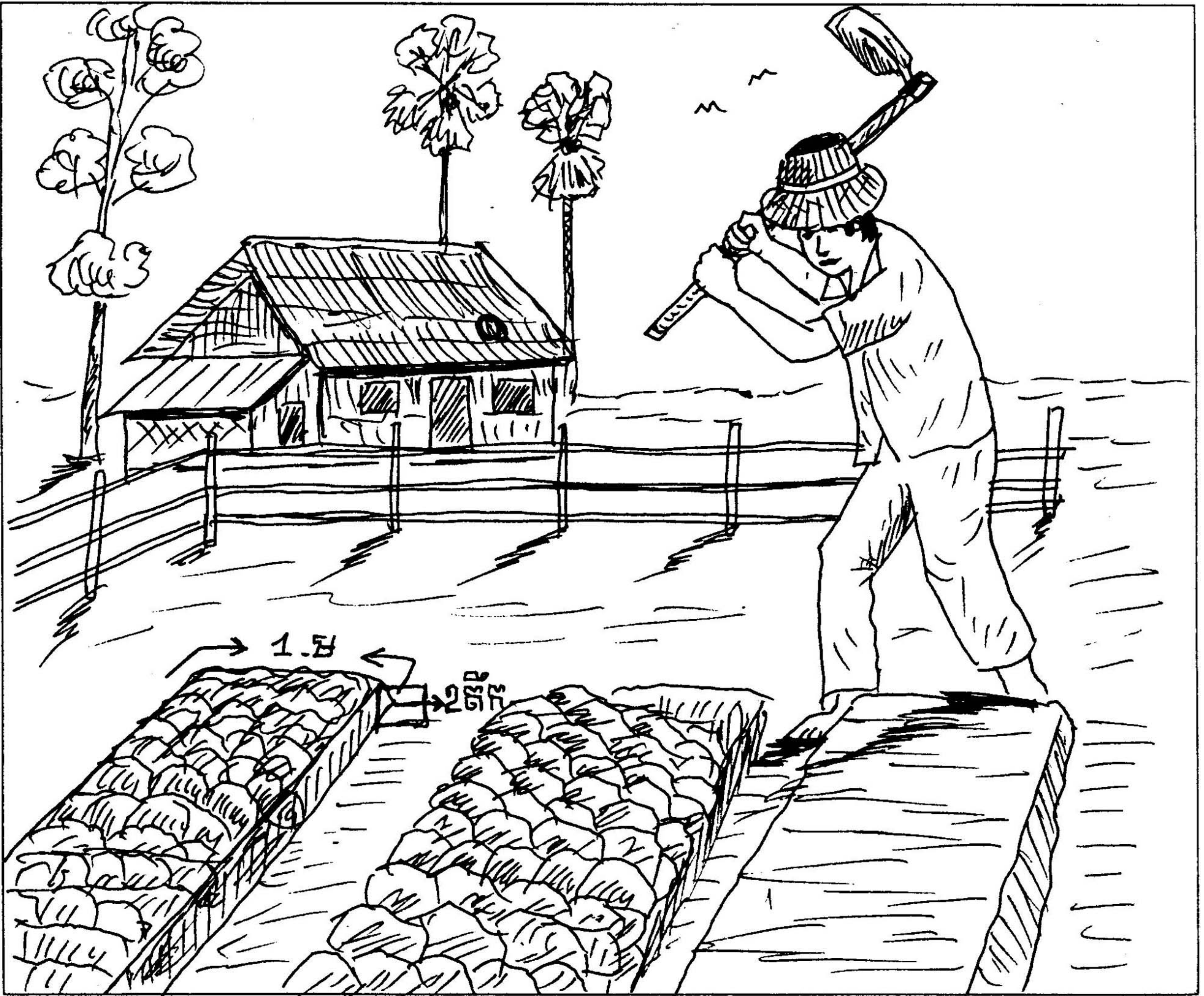
៣-ការបណ្តុះកូន

ក. ជ្រើសរើសទីតាំងថ្នាល:

ទីតាំង និង ការរៀបចំថ្នាលជាកត្តាមួយដ៏សំខាន់សំរាប់ធ្វើអោយការដុះពន្លកនៃកូន ដំណាំបានគង់វង់ក្នុងបរិមាណខ្ពស់ និង សុខភាពល្អនោះដូចជា៖- ក្បែរប្រភពទឹកដ៏ទូលមិន លិចទឹក មានពន្លឺគ្រប់គ្រាន់ និង ជាទីកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព ។

ខ. ការរៀបចំថ្នាល:

ត្រូវលើកដីថ្នាលអោយបានកំពស់ពីរតិក ទទឹងមួយម៉ែត្រ និង បណ្តោយអាស្រ័យ ទៅតាមប្រវែងជាក់ស្តែងដែលចង់បាន កាប់ដីអោយម៉ត់ ហាលរយៈពេលពីរ ទៅ បីសប្តាហ៍ ដើម្បីសំលាប់បាក់តេរី ឬ សត្វល្អិតចង្រៃផ្សេងៗ និង ជ្រោយដីរួចជ្រើសយកស្មៅចេញ ។



គ. ការបណ្តុះកូនត្រីបែក:

ត្រូវលាងគ្រាប់ត្រីបែកនិងទឹកអោយបានស្អាតរួចហាល និង កំដៅថ្ងៃ ពីពីរ ទៅ បីថ្ងៃ ពង្រាយគ្រាប់លើរងដែលបានរៀបចំជាស្រេចចំងាយប្រហែលកន្លះតិក ពីគ្រាប់មួយ ទៅគ្រាប់ មួយ លុបដីម៉ត់ពីលើគ្រាប់អោយបានជិតល្អ ក្របកំណាត់ចំបើងចិត្រូវខ្លីៗ ស្រោចទឹក អោយសើមជាប្រចាំ ។



យ. ការផ្សាំកូន :

កូនត្រីបែកត្រូវយកទៅផ្សាំក្នុងថង់បានលុះត្រាណាថង់ត្រូវច្រកដោយដីកំប៉ុស្តិ៍មួយភាគ
អង្កាមមួយភាគ និង ដីខ្សាច់មួយភាគជាស្រេច ហើយស្រោចទឹកភ្លាមដើម្បីអោយបួស ចាប់
ជាប់ ជាមួយដីថ្មីក្នុងថង់ ។

