

# ការលើកកម្ពស់សុខុមាលភាព និងចំណីជ្រូក

## ជ្រូក ចំណី





## ១. ជ្រុកត្រូវសុំចំណីជូនខាងក្រោម ដើម្បីលូតលាស់ និងបន្តពូជ

### ក. ចំណីផ្តល់ថាមពល (ឧទាហរណ៍៖ ចុងអង្ករ កន្ទក់ និងពោត)

- អាមីដុង (ជាតិម្សៅ) គឺល្អ
- ជាតិសរសៃគឺមិនសូវល្អ
- ចំណីផ្តល់ថាមពលគឺចាំបាច់សម្រាប់ការលូតលាស់

### ខ. អាស៊ីតអាមីណូ (ឧទាហរណ៍៖ ម្សៅសណ្តែកសៀង មេចំណី និងត្រីហាល)

- បានមកពីប្រូតេអ៊ីន (ជាតិសាច់)
- អាស៊ីតអាមីណូត្រូវការចាំបាច់សម្រាប់លូតលាស់សាច់ និងសាច់ដុំ

### គ. សារធាតុរ៉ែ (ឧទាហរណ៍៖ បាស្ទិច និងមេចំណី)

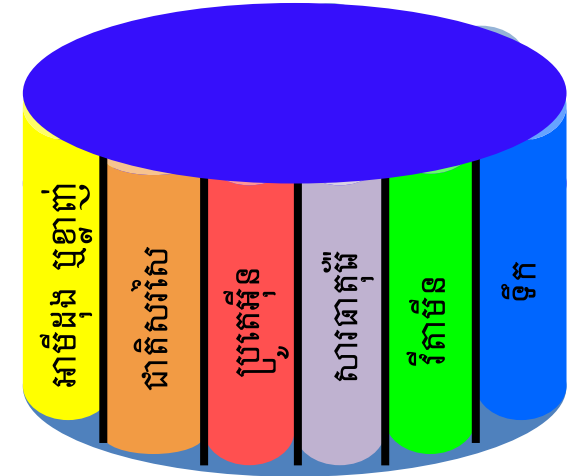
- សារធាតុរ៉ែត្រូវការចាំបាច់សម្រាប់ការលូតលាស់ឆ្អឹង ការពារជំងឺ ការលូតលាស់រោម និងការធំធេង

### ឃ. វីតាមីន (ឧទាហរណ៍៖ បាស្ទិច មេចំណី និងបន្លែបៃតង)

- វីតាមីនត្រូវការចាំបាច់សម្រាប់ការពារជំងឺ ការលូតលាស់រោម និងការធំធេង

### ង. ទឹក

- ទឹកត្រូវការចាំបាច់សម្រាប់ដំណើរការទាំងស្រុងក្នុងសារពាង្គកាយ
- ទឹកត្រូវមានសម្រាប់សត្វជាប្រចាំ
- ទឹកស្អាតមានសារសំខាន់ណាស់ដែលអាចកាត់បន្ថយនូវជំងឺ





# FEED THE FUTURE

The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

## សេចក្តីត្រូវការសារធាតុចិញ្ចឹមរបស់សត្វប្រែប្រួលទៅតាម៖

- តំណាក់កាលនៃការផ្គត់ផ្គង់របស់សត្វ
- ពូជសត្វ
- គោលបំណងនៃការចិញ្ចឹម
- លក្ខណៈអាកាសធាតុ
- ការថែទាំ និង គ្រប់គ្រង





# FEED THE FUTURE

The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

ទំងន់ជ្រូក (kg)	ME (kcal/day)	CP (%)	Ca (%)	P (%)
១- ៥	805	24	0.90	0.70
៥ -១០	1490	20	0.80	0.65
១០- ២០	3090	18	0.70	0.60
២០- ៥០	6200	15	0.60	0.50
៥០- ១០០	10185	13	0.50	0.40
ជ្រូកបា និង មេ	3200 kcal/kg	12	0.75	0.60
មេជ្រូកបំបៅកូន	3210 kcal/kg	13	0.75	0.60





# FEED THE FUTURE

The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

ទំងន់ជ្រូក	ME (Kcal/kg)	CP (%)	Ca (%)	P (%)
២០-៦០	3143	18.77	0.97	0.70
៦០-៧៧	3099	16.90	0.89	0.64
មេបំបៅដោះ	3165	16.80	0.94	0.71
បា និង មេផឹម	3139	15.48	0.93	0.69



**KANSAS STATE**  
UNIVERSITY

**ILRI**  
INTERNATIONAL  
LIVESTOCK RESEARCH  
INSTITUTE



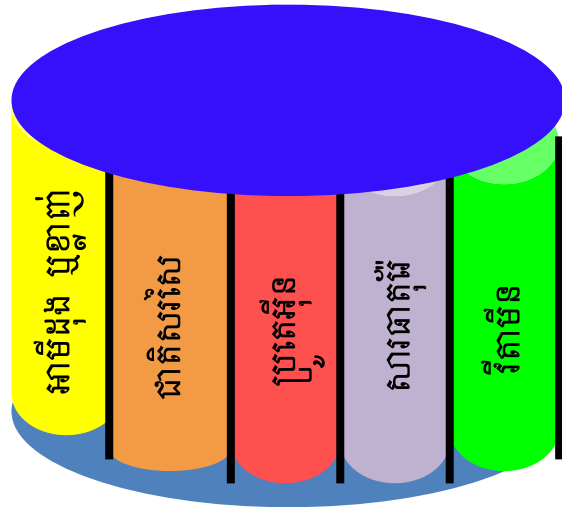
**UF | IFAS**  
UNIVERSITY of FLORIDA



# FEED THE FUTURE

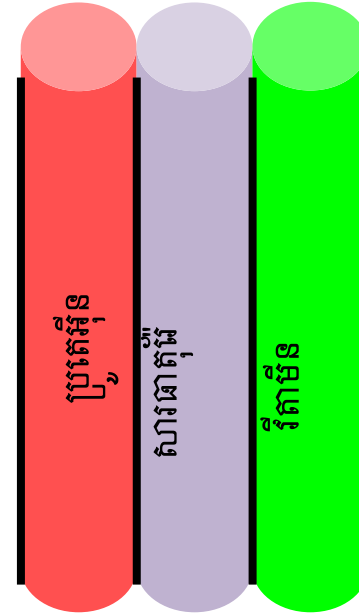
The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

## ចំណីសម្រេច



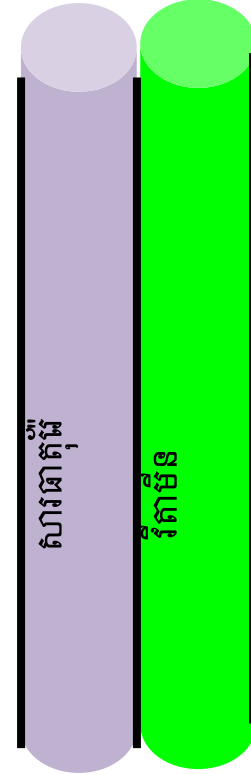
១៣-២២% ប្រូតេអ៊ីន

## មេចំណី



៣២-៤៦% ប្រូតេអ៊ីន

## បាត់បង់



KANSAS STATE UNIVERSITY

ILRI  
INTERNATIONAL LIVESTOCK RESEARCH INSTITUTE



UF IFAS  
UNIVERSITY of FLORIDA



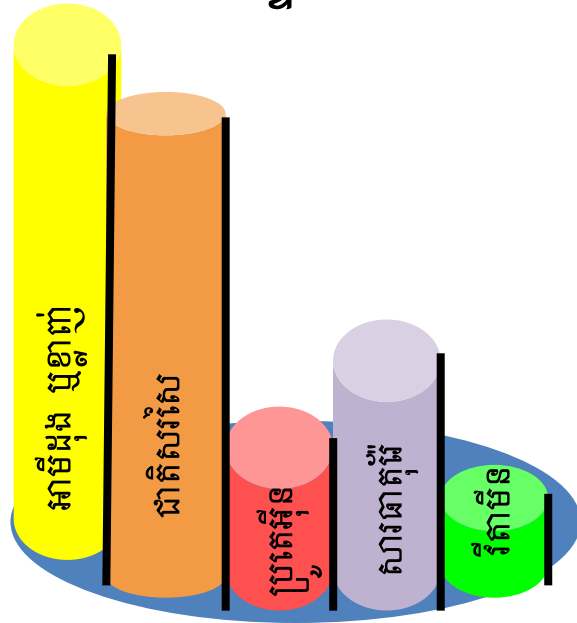
# FEED THE FUTURE

The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

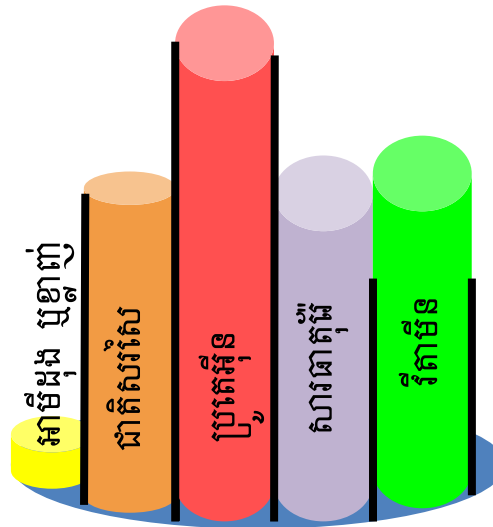
- ពោត
- ចុងអង្ករ
- កន្ទក់

+ មេចំណី =

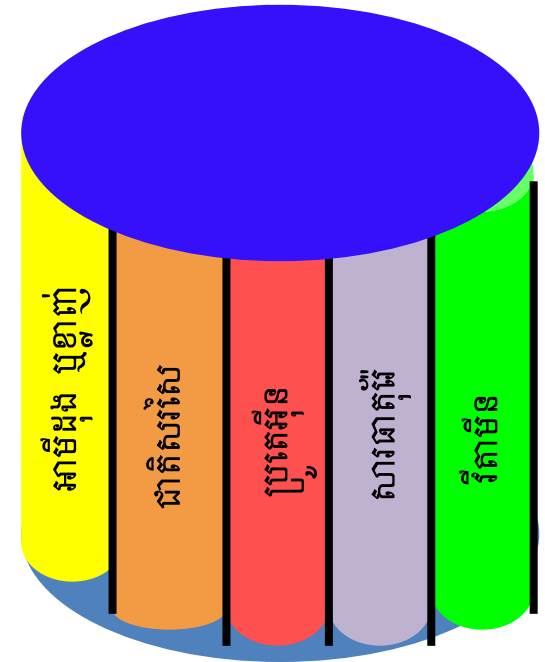
ចំណីសម្រេច



+



=

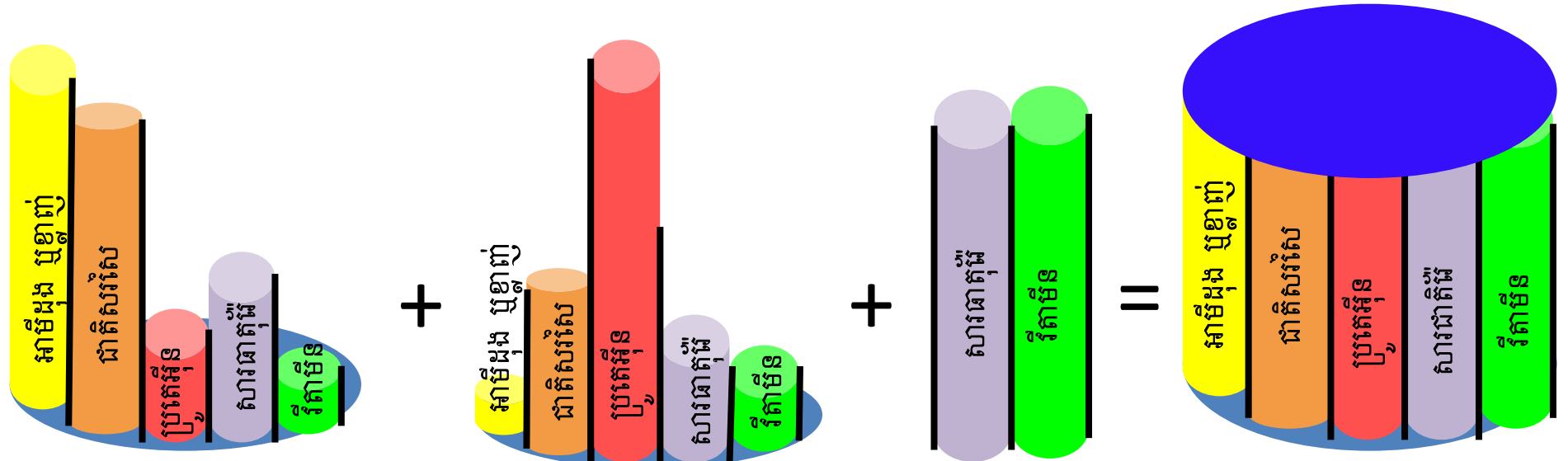




# FEED THE FUTURE

The U.S. Government's Global Hunger & Food Security Initiative

- ពោត
- ចុងអង្ករ + ម្សៅសណ្តោកសៀង + បាស្ទិច = ចំណីសម្រេច
- កន្ទក់







## ២. ប្រភពវិវាទ និងសារធាតុរ៉ែ

- **មេចំណី:** មិនមានបញ្ជាក់ច្បាស់ពីកម្រិតវិវាទ និងសារធាតុរ៉ែទេ ប៉ុន្តែបញ្ជាក់ច្បាស់ពីកម្រិតប្រូតេអ៊ីន
- **ប្រេមីច:** បន្ថែមទៅលើចំណីផ្សំ (មិនណែនាំឲ្យប្រើប្រាស់បន្ថែមលើចំណីប្រចាំថ្ងៃរបស់សត្វទេ)
- **បាស៊ីច:** ជាបន្សំនៃពពួកម៉ាក្រូមីណេរ៉ាល់ និងមីក្រូមីណេរ៉ាល់
- **វីតាមីន:** អាចមានពពួកអាស៊ីតអាមីណូមួយចំនួនទៀត (អាចបន្ថែមលើចំណីប្រចាំថ្ងៃរបស់សត្វ)

	កម្រិតប្រើប្រាស់ (%)	ប្រូតេអ៊ីន	វីតាមីន	ម៉ាក្រូមីណេរ៉ាល់	មីក្រូមីណេរ៉ាល់
មេចំណី	១០-២០	មាន	អាចមាន	អាចមាន	អាចមាន
ប្រេមីច-វីតាមីន	០,២-០,៥	អត់មាន	មាន	អត់មាន	អត់មាន
ប្រេមីច-រ៉ែ	០,២-០,៥	អត់មាន	អត់មាន	អាចមាន	អាចមាន
បាស៊ីច	២,៥-៥,០	អាចមាន	មាន	មាន	មាន

### ៣. លទ្ធផលវិភាគ៖ ប្រភេទចំណីផ្តល់ជាមពល (ភាគរយនៃម៉ាស់ស្នូត)

ប៉ារ៉ាម៉ែត្រ	កន្ទក់	កន្ទក់លាយចុងអង្ករ	ពោត	ចុងអង្ករ	អង្ករ	ដើមចេក
ម៉ាស់ស្នូត	<b>92.5</b>	<b>91.6</b>	<b>90.0</b>	<b>90.5</b>	<b>88.4</b>	<b>6.7</b>
ប្រូតេអ៊ីន	8.6	10.4	8.6	7.5	6.6	3.1
ជាតិសរសៃ	<b>23.3</b>	8.8	<b>3.1</b>	<b>1.2</b>	<b>0.4</b>	<b>29.9</b>
ADF	<b>34.8</b>	12.2	3.8	2.1	1.1	<b>34.2</b>
NDF	<b>43.2</b>	17.9	11.2	3.5	1.5	<b>47.3</b>
ខ្លាញ់	7.6	9.0	3.3	0.7	0.1	0.7
ផេះ	<b>13.5</b>	7.3	1.6	0.8	0.4	<b>14.1</b>
ផូស្វ័រ	<b>0.92</b>	<b>0.98</b>	0.25	0.12	0.09	0.19
កាល់ស្យូម	0.10	0.19	0.02	0.02	0.02	0.47