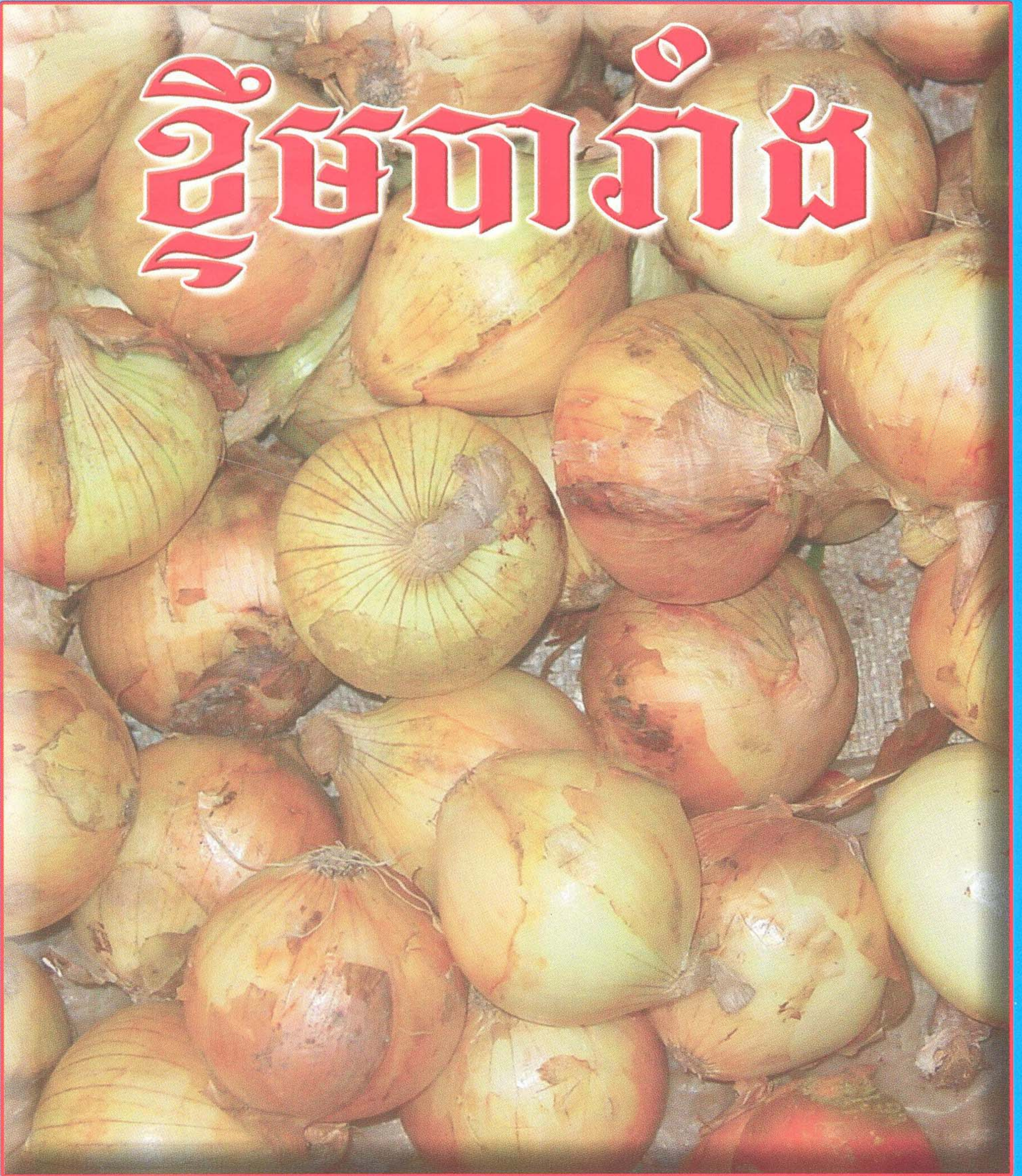


ខ្ទឹមបារាំង



ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និង នេសាទ
នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម
គំរោងឥណទានកម្មវិធី ធនាគារ អភិវឌ្ឍន៍ អាស៊ី
(ADB) លេខ 1445 - CAM (SF)
ឆ្នាំ ២០០៥

ដំណាំខ្លឹមបារាំង

ម.ក.ឯ.ក AIDOC

Code: 248-037

Date: _____

Donated by: _____

I. ស្ថានភាពទូទៅ

ខ្លឹមបារាំងជាបន្លែមួយប្រភេទយ៉ាងសំខាន់សម្រាប់បំរើការហូបចុករបស់មនុស្សយើង។ មើមខ្លឹមបារាំងអាចនាំមកនូវជីវជាតិផ្សេងៗដូចជា : វីតាមីន និង ជាតិកាល់ស្យូមដែលអាចឱ្យមនុស្សមានសុខភាពមាំមួន កម្លាំងខ្លាំងក្លា។ គេអាចយកខ្លឹមបារាំង ទៅធ្វើជាម្ហូបអាហារដូចជា យកទៅឆាវ ស្មោរ ញ៉ាំ ឬធ្វើបន្លែសម្អុរការី ។ល។





១. ការជ្រើសរើសពូជ

ត្រូវជ្រើសរើសយកពូជដែលមាន
 គុណភាពល្អទៅដាំព្រោះពូជល្អអាចនាំ
 មកនូវភោគផលល្អ មើមធំទិន្នផលខ្ពស់
 យកពូជដែលមានរយៈពេលដាំដុះខ្លីធន់
 ទ្រាំនឹងជម្ងឺ ឬ សត្វល្អិតបំផ្លាញ ។ ជ្រើស
 រើសយកពូជដែលមានអត្រាដុះពី ៨០-
 ៩៥ % មានរសជាតិឆ្ងាញ់ ។ ឧទាហរណ៍



ពូជ GRANEX HYBRIDE ឬពូជ RED CREOL ដាំបានល្អនៅប្រទេសកម្ពុជា
យើង ។

២. ការជ្រើសរើសដីដាំ:

ត្រូវជ្រើសរើសរកដីទួលមិនលិចទឹក មានពន្លឺថ្ងៃគ្រប់គ្រាន់ ។ ដីដែលដាំបាន
បរិមាណផលច្រើនគឺប្រភេទដីល្បាយខ្សាច់ដូចជាដីតាមមាត់ទន្លេ ឬដីដែលសំបូរជាតិ
ហ្វូស្វាត និងប៉ូតាស្យូម ។ ត្រូវរកដីធូរល្អនៅជិតប្រភពទឹក ឬមានប្រភពទឹកគ្រប់គ្រាន់
ដូចជាត្រពាំង បឹងបួរ ព្រែក ស្រះអណ្តូង ឬ នៅជិតកន្លែងមានប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រ
ពិសេសរកដីដែលនៅជិតភូមិដ្ឋានដើម្បីងាយស្រួលដល់ការថែទាំ ស្រោចទឹកបោចស្មៅ

