ការចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែងក្នុងស្រះ ឬអាងតូច

កែសម្រួលដោយៈ

ក្រុមការងារការិយាល័យគាំទ្រ គម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប-ផ្នែកទី២ ខេត្តសៀមរាប

រចនាដោយៈ

លោក **ជឿង ស៊ីសុវិន** អ្នកចាត់ការការិយាល័យគាំទ្រគម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប-ផ្នែកទី ២

កញ្ញា **ពុធ ណារិន** ជំនួយការការិយាល័យគាំទ្រគម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប-ផ្នែកទី ២

រូបថតក្របក្រៅៈ ការប្រមូលផលត្រីអណ្តែងចិញ្ចឹមក្នុងអាងតូច នៅសហគមន៍នេសាទ ជីក្រែង ខេត្តសៀមរាប

រូបថតដោយ : លោក **សៀក សុលី** ជំនាញផ្នែកសេដ្ឋកិច្ច កសិកម្ម នៃការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង ខេត្តសៀមរាប

បោះពុម្ពដោយ:

អង្គការស្បៀងនិងកសិកម្មនៃសហប្រជាជាតិ

គម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប_ផ្នែកទី២

ការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង

ផ្ទះលេខ ៥ ផ្លូវ ៣៧០សង្កាត់បឹងកេងកងទី១

ខណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ កម្ពុជា

ទូរស័ព្ទលេខ: (៨៥៥) ២៣ ២១១ ៧០២

ទូរសារលេខ: (៨៥៥) ២៣ ២១៦ ៥៤៧

អ៊ីម៉ែល: FAO-KH@fao.org

សហការជាមួយ:

រដ្ឋបាលជលផល

គម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប_ផ្នែកទី២

ការិយាល័យអនុវត្តគម្រោង

អាគារលេខ ១៨៦, មហាវិថីព្រះនរោត្តម,

ប្រអប់សំបុត្រ ៥៨២, រាជធានីភ្នំពេញ, កម្ពុជា

ទូរស័ព្ទ/ទូរសារលេខ: (៨៥៥) ២១៥ ៤៧០

អ៊ីម៉ែល: cfdd@yahoo.com

សេចក្តីពិពណ៌នា ចំណងជើងអត្ថបទ ឬព័ត៌មានក្នុងអត្ថបទបោះពុម្ពផ្សាយនេះ មិនមែនជាទស្សនៈរបស់អង្គការស្បៀងនិងកសិកម្មនៃសហប្រជាជាតិ ឬក៏ជាទស្សនៈរបស់ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាស៊ីឡើយ ទាក់ទិននឹងច្បាប់ ឬស្ថានភាពអភិវឌ្ឍន៍របស់ប្រទេសណាមួយលើ ទឹកដី ទីក្រុង ឬតំបន់ ឬអំពីសិទ្ធិអំណាច ឬមួយទាក់ទិនទៅនឹងការកំណត់ព្រំដែន ។ ទស្សនៈយោបល់ដែលបានបង្ហាញនៅក្នុងអត្ថបទបោះពុម្ពផ្សាយនេះ គឺជាទស្សនៈរបស់អ្នកនិពន្ធតែប៉ុណ្ណោះ ។

សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ

ឯកសារបណ្តុះបណ្តាលសហគមន៍នេសាទស្តីពី **"ការចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែងក្នុងស្រះ ឬអាងតូច"** នេះត្រូវបាន រៀបចំចងក្រងឡើង ដោយការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង នៃគម្រោងគ្រប់គ្រងបរិស្ថានបឹងទន្លេសាប-ផ្នែកទី២ ដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹង ភាពចាំបាច់ក្នុងការផ្តល់ជាបច្ចេកទេស និងបទពិសោធន៍ដល់អ្នកសម្របសម្រួលសហគមន៍ នេសាទ ក៏ដូចជាអ្នកពាក់ព័ន្ធទាំងអស់ ដែលជួយសហគមន៍នេសាទ ក្នុងការគ្រប់គ្រងធនធានធម្មជាតិឱ្យប្រកបដោយ ប្រសិទ្ធភាពតាមរយៈការបង្កើនប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារ។

ក្រុមការងារការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង សូមថ្លែងអំណរគុណដ៏ជ្រាលជ្រៅដល់រដ្ឋបាលជលផល និងម្ចាស់ ឥណទាន នៃធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាស៊ី [ADB Loan No.1939-CAM (SF)] និងការចូលរួមថវិកាបដិភាគដោយ រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាសម្រាប់អនុវត្តគម្រោងដោយមានការគាំទ្របច្ចេកទេសដោយអង្គការស្បៀង និងកសិកម្មនៃ សហប្រជាជាតិ (FAO)។

ក្រុមការងារការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង សូមថ្លែងអំណរគុណដ៏ពន្លឹកដល់លោក លោកស្រីដែលជាមន្ត្រីអនុវត្ត គម្រោងនៃខេត្តកំពង់ធំ និងខេត្តសៀមរាប ព្រមទាំងគណៈកម្មការសហគមន៍នេសាទ និងសមាជិកសហគមន៍នេសាទ ដែលបានផ្តល់ឱកាសដល់ក្រុមការងារឈានទៅដល់សម្រេចផលិតឯកសារនេះឡើង។

សូមថ្លែងអំណរគុណដ៏ស្មោះស្ម័គ្រដល់ផងដែរ ចំពោះ លោក **ប៊ុន ចន្ថា** ជំនាញសហគមន៍នេសាទ និងជា អនុប្រធានក្រុមការងារការិយាល័យគាំទ្រគម្រោង លោក **ដៀប ឡឹង** មន្ត្រីជំនាញបរិស្ថាននៃការិយាល័យគាំទ្រ គម្រោង និងលោក **ប៊ុន វ៉ាស៊ី** មន្ត្រីជំនាញកសិកម្ម និងព្រៃឈើនៃផ្នែកអនុវត្តគម្រោងខេត្តសៀមរាប និងកំពង់ធំ ដែលបានចំណាយពេលវេលា និងកម្លាំងកាយចិត្តជួយផ្តល់អនុសាសន៍ ពិនិត្យផ្ទៀងផ្ទាត់ និងកែលំអឯកសារបណ្តុះ បណ្តាលសហគមន៍នេសាទនេះ ឱ្យកាន់តែមានលក្ខណៈល្អប្រសើរឡើង។

មាតិកាអត្ថបទ

សេចក្តីផ្តើម..១

គោលបំណង..១

លទ្ធផលរំពឹងទុក..១

១. ការជ្រើសរើសទីកន្លែង..២

២. ការរៀបចំស្រះ ឬអាងតូច ដើម្បីចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែង...២

៣. ការសំអាតអាង ឬស្រះមុនពេលដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម..៣

៤. ការលែងកូនត្រីចូលទៅក្នុងស្រះ ឬអាងចិញ្ចឹម..៤

៥. ការផ្តល់ចំណី..៥

៦. ការថែទាំស្រះ អាងត្រី និងការត្រួតពិនិត្យគុណភាពទឹក..៦

៧. វិធីការពារជម្ងឺត្រី...៦

៨. ការត្រួតពិនិត្យលើការធំធាត់របស់ត្រី..៧

៩. ការប្រមូលផល..៧

១០. ការវិភាគសេដ្ឋកិច្ចទៅលើការចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែង...៨

១១. សេចក្តីសន្និដ្ឋាន..៩

១២. ឯកសារយោង..៩

សេចក្តីផ្តើម:

ដើម្បីរួមចំណែកជួយអភិវឌ្ឍនូវចំណេះដឹង ដល់សមាជិកសហគមន៍នេសាទ ឱ្យកាន់តែមានភាពទូលំទូលាយលើវិស័យវារីវប្បកម្ម ពិសេសការចិញ្ចឹមត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ ក្នុងគោលដៅបង្កើនផលិតភាពត្រី។ វារីវប្បកម្មបានដើរតួយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការរួមចំណែកលើការផ្តល់នូវការទទួលបានស្បៀង លទ្ធភាពមានស្បៀង និងការប្រើប្រាស់ស្បៀង ក្រៅពីនេះក្នុងគោលដៅបង្កើននូវអាហារូបត្ថម្ភ បង្កើនឱកាសការងារ និងប្រាក់ចំណូល ក្នុងចំណោមសមាជិកសហគមន៍នេសាទ ក៏ដូចជាប្រជាជនកម្ពុជាទាំងមូល។

បច្ចេកទេសស្តីពីការធ្វើវារីវប្បកម្មខ្នាតតូចជាលក្ខណៈគ្រួសារ និងរួមចំណែកលើកកំពស់សមត្ថភាព ផ្នែកជំនាញខ្នាតតូច ដែលអាចរួមចំណែកជួយដល់ប្រជានេសាទ និងដើម្បីកាត់បន្ថយសំពាធនៃការទាញយកផលពីធនធានធម្មជាតិហួសកំរិត។

ឯកសារនេះ នឹងរួមចំណែកជួយដល់ប្រជានេសាទកម្ពុជា ដែលមានចំណាប់អារម្មណ៍លើបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី ហើយឯកសារនេះអាចជាជំនួយស្មារតីដល់អ្នកដែលមានចំណាប់អារម្មណ៍។ ក្រៅពីនេះវិធីសាស្ត្រនៃការចិញ្ចឹមត្រីនេះនឹងរួមចំណែកដល់អ្នកអនុវត្តផ្ទាល់ ដើម្បីប្រើប្រាស់ក្នុងការបង្រៀន ការផ្សព្វផ្សាយ ដោយផ្នែកទាំងមូលនៃឯកសារបានប្រាប់ពីជំហាននីមួយៗ យ៉ាងល្អិតល្អន់ និងបង្កភាពងាយស្រួលដល់អ្នកមានចំណាប់អារម្មណ៍ ដើម្បីធ្វើការអនុវត្ត។

ម្យ៉ាងទៀត ដោយយោងតាមតម្រូវការ និងសំណូមពរពីសំណាក់ប្រជាជន និងសមាជិកសហគមន៍នេសាទ ដែលមានចំណាប់អារម្មណ៍លើបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ ទើបឯកសារស្តីពីការអនុវត្តល្អលើការចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែងនេះត្រូវបានផលិតឡើងឱ្យសមស្របទៅនឹងការអនុវត្តរបស់សហគមន៍នេសាទ ក្នុងតំបន់បរិយជីវមណ្ឌលបឹងទន្លេសាប។

គោលបំណង:

គោលបំណងសំខាន់នៃឯកសារបណ្តុះបណ្តាលសហគមន៍នេសាទស្តីពី "ការចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែងក្នុងស្រះ ឬអាងតូច" នេះ មានគោលដៅដើម្បីលើកកំពស់សមត្ថភាពផ្នែកជំនាញ ស្តីពីការធ្វើវារីវប្បកម្មត្រី និងផ្តល់ជាមូលដ្ឋានគ្រឹះដល់សហគមន៍នេសាទ ធ្វើការប្រើប្រាស់ ដើម្បីរួមចំណែកធ្វើឱ្យកាន់តែប្រសើរឡើងនូវចំណេះដឹង និងបង្កើនប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារ។

លទ្ធផលរំពឹងទុក:

ចុងបញ្ចប់នៃវគ្គបណ្តុះបណ្តាលសិក្ខាកាមនឹង :

- មានការយល់ដឹងកាន់តែប្រសើរឡើង និងមានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់អាចយកទៅប្រើប្រាស់លើការធ្វើវារីវប្បកម្មចិញ្ចឹមត្រី។
- បង្កើនផលិតកម្មស្បៀងជាលក្ខណៈគ្រួសារព្រមទាំងធ្វើឱ្យប្រជានេសាទ មានឱកាសទទួលបានការងារ និងប្រាក់ចំណូលពីមុខរបរខ្នាតតូចនេះ។

- ប្រជានេសាទនឹងមានលទ្ធភាពប្រើប្រាស់ នូវចំណេះដឹងដែលទទួលបានក្នុងការអភិវឌ្ឍវិស័យវារីវប្បកម្ម ។

១. ការជ្រើសរើសទីកន្លែង:

ត្រូវជ្រើសរើសទីកន្លែង ដែលងាយបញ្ចេញបញ្ចូលទឹកបានស្រួល ។ ងាយក្នុងការថែទាំ ផ្តល់ចំណី និងនៅជិតផ្ទះ មានម្លប់ខ្លះ និង ត្រូវមានពន្លឺគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់ស្រះចិញ្ចឹមត្រី តូច ឬអាងតូច នៅក្បែរប្រភពទឹកដូចជាៈ ត្រពាំង ស្រះ អណ្តូង ជាដើម ។ ព្រោះយើងអាចងាយស្រួលក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទឹកបានគ្រប់ពេលដែលយើងត្រូវការ ។

រូបភាពទី១: ស្រះដែលមានលក្ខណៈល្អប្រសើរ និងអាងតូចធ្វើពីស៊ីម៉ង់ និងឥដ្ឋ

២. ការរៀបចំស្រះ ឬអាងតូច ដើម្បីចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែង:

យើងអាចរៀបចំស្រះ ដោយជីកជាស្រះតូចដែលមានទំហំ ទៅតាមការចង់បានរបស់អ្នកចិញ្ចឹម ការជីកជាស្រះតូច អាចធ្វើការចិញ្ចឹមបានពេលមួយឆ្នាំ និងអាងចិញ្ចឹមបានពី ២ ទៅ ៣ដង ក្នុងមួយឆ្នាំ ប្រសិនបើកសិករអាចមាន លទ្ធភាពផ្តល់ចំណីបានគ្រប់គ្រាន់ ។ ក្រៅពីនេះ កសិករក៏អាចធ្វើជាអាងស៊ីម៉ង់តូចៗ ទៅតាមលទ្ធភាពដើម្បីធ្វើការ ចិញ្ចឹមត្រីអណ្តែងបានដែរ ។ វិធីនេះកសិករត្រូវចំណាយទុនច្រើនបន្តិច ប៉ុន្តែគាត់អាចប្រើប្រាស់សម្រាប់ចិញ្ចឹមបានរយៈ ពេលយូរពី ៨ ទៅ ១០ឆ្នាំ ព្រោះគាត់ពុំចាំបាច់ចំណាយទុនដើម្បីធ្វើអាងទៀតឡើយ បើប្រៀបធៀបទៅនឹងស្រះដែល ប្រើក្រណាត់កៅស៊ូរៀបជុំវិញក្នុងអាង ព្រោះវិធីសាស្ត្រនេះ កសិករនឹងចំណាយទុនដើម្បីទិញកំរាលកៅស៊ូជារៀងរាល់ វគ្គនៃការចិញ្ចឹមត្រី ។

រូបភាពទី២: កូនអាងតូចដែលសង់ត្រូវត្រាំទឹកជាមុនសិនមុកត្រីចិញ្ចឹម

សម្រាប់ការចិញ្ចឹមជាលក្ខណៈពាណិជ្ជកម្ម ពោលគឺចំនួនត្រីច្រើនក្បាល ក្នុង១ម៉ែត្រការ៉េស្រះគួរតែ:

- ស្រះត្រីអាចមានទំហំសមស្របល្មម និងងាយក្នុងការគ្រប់គ្រងទឹក
- ស្រះ ឬអាងអាចមានជំរៅពី ០,៦០ ម៉ែត្រ - ០,៨០ ម៉ែត្រ ទទឹង ៣-៤ ម៉ែត្រ បណ្តោយពី ៥-៦ ម៉ែត្រ
- ស្រះដែលជីកដោយប្រើក្រណាត់ប្លាស្ទិច ជាទ្រនាប់ ការពារជម្រាបទឹក និងមានជម្រៅសមស្រប
- ស្រះនេះអាចមានទំហំ ទៅតាមលទ្ធភាពនៃគ្រួសារកសិករនីមួយៗ ប្រសិនបើមានលទ្ធភាព ទំហំពី ២ ម៉ែត្រ គុណ ៤ ម៉ែត្រ គុណ ០,៨០ ម៉ែត្រ
- ចំពោះស្រះដែលប្រើក្រណាត់កៅស៊ូ ត្រូវបញ្ចូលទឹកឱ្យបានមុនពេលដាក់កូនត្រីឱ្យបានជម្រៅប្រមាណ ០,៤០ ម៉ែត្រ -ទៅ ០,៥០ ម៉ែត្រ
- ស្រះនេះអាចមានទំហំទៅតាមលទ្ធភាពនៃគ្រួសារកសិករនីមួយៗ ប្រសិនបើមានលទ្ធភាព ទំហំពី ២ ម៉ែត្រ គុណ ៤ ម៉ែត្រ គុណ ០,៨០ ម៉ែត្រ។

រូបភាពទី៣: *ការរៀបចំកូនអាងតូចដោយជីកដី និងក្រាលក្រណាត់កៅស៊ូ*

៣. ការសំអាតអាង ឬស្រះមុនពេលដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម:

គួរបញ្ចូលទឹកចូលទៅក្នុងស្រះ ឬអាងដែលបានរៀបចំរួចមុនពេលដាក់កូនត្រី ។ ចំពោះស្រះដែលធ្វើពីស៊ីម៉ង់ត្រូវត្រាំអាងចោលឱ្យបានរយៈពេលពី ១ ទៅ ២ សប្តាហ៍ ដើម្បីអោយអស់ជាតិកំបោរ ជាតិប្រៃ និងជាតិស៊ីម៉ង់។

វិធីសំអាតអាងស៊ីម៉ង់ យើងអាចប្រើដើមចេកកាប់ជាកង់ៗ ត្រាំទៅក្នុងអាង ឬដោយប្រើជីលាមកគោពី ២ ទៅ ៣បង្គីបាចទៅក្នុងអាងស៊ីម៉ង់នោះ។ ត្រូវលាងសំអាតអាងចេញ មុនពេលដាក់កូនត្រីពី ២ ទៅ ៣ថ្ងៃ ដោយប្រើទឹកក្តៅដាំពុះស្រោច លើអាងបន្ថែមទៀត ដើម្បីសំលាប់ជាតិស៊ីម៉ង់ ដែលមាននៅសេសសល់។