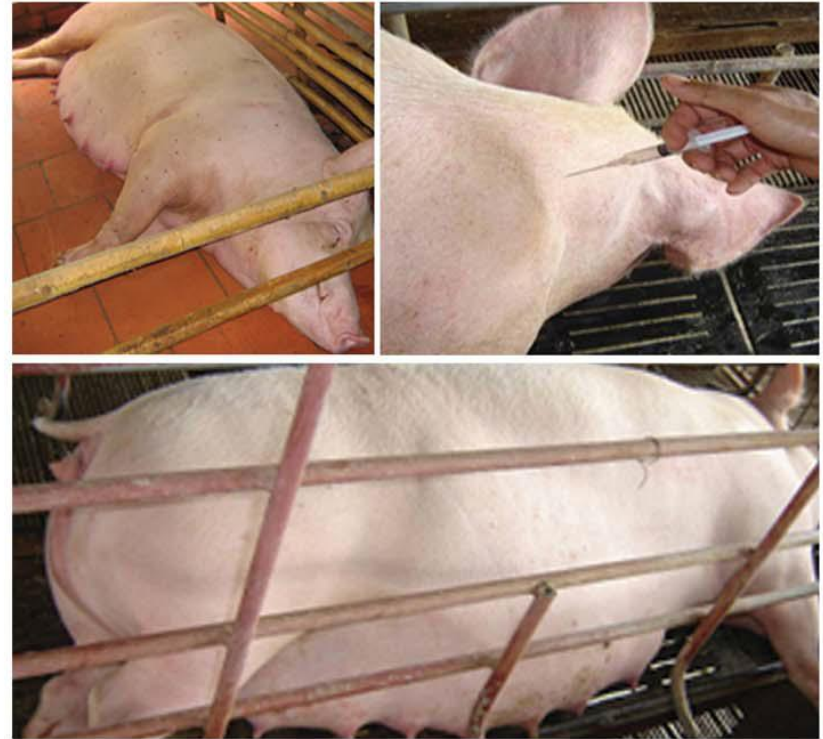


# វិធីសាស្ត្រក្នុងការថែទាំ និងគ្រប់គ្រង មេជ្រូកមុន និងក្រោយពេលកើត



ការផ្សាយរបស់ក្រុមការងារផ្សព្វផ្សាយ

បច្ចេកវិទ្យាកសិកម្ម



ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

នាយកដ្ឋាន ផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម

កម្មវិធីអភិវឌ្ឍន៍វិស័យកសិកម្ម



Loan 2002-CAM(SF)

២០០៩

**១-សេចក្តីផ្តើម**

នៅក្នុងអាជីវកម្មនៃការចិញ្ចឹមជ្រូកជាពិសេសគឺការចិញ្ចឹមជ្រូកមេយកកូន ការគ្រប់គ្រងមេជ្រូកមុន និង ក្រោយពេលកើត បានល្អ គឺជាការសំខាន់ណាស់ ព្រោះវាធានាដល់ការផ្តល់កូនជ្រូកបានច្រើនលើក និងមានចំនួនកូនច្រើនក្រោយពេលកើតកូន ម្តងៗ ។ កក្កានេះអាចសំរេចទៅបាន លុះណាតែអ្នកចិញ្ចឹមជ្រូកមានការយល់ដឹងច្បាស់លាស់ នូវបច្ចេកទេសនៃការគ្រប់គ្រង ថែទាំជ្រូកមុន និងក្រោយពេលកើតនិងត្រូវយល់ដឹងអំពីចារិក និងសញ្ញារបស់មេជ្រូក ដែលជិតកើតកូនចេះជួយសង្គ្រោះ សត្វឱ្យបានទាន់ពេលវេលានៅពេលដែលវាជួបបញ្ហានៅពេលកើត ។ល ។ការថែរក្សាមេជ្រូកដើមជាករណីចាំបាច់របស់អ្នក ចិញ្ចឹមជ្រូកក្នុងគោលបំណងរារាំងដល់កត្តាចង្រៃផ្សេងៗ ដែលធ្វើឱ្យប៉ះ ពាល់ដល់កូនក្នុងពោះ ។

**២-ការថែទាំមេជ្រូកមុន និង ក្រោយកើត**

ជ្រូកដើមក៏ដូចជាមនុស្សមានផ្ទៃពោះដែរត្រូវការការថែទាំឱ្យបានហ្មត់ចត់ បើពុំនោះទេការចិញ្ចឹមជ្រូកយកកូនរបស់ យើងពិតជាពុំទទួលបានកូនជ្រូកឡើយ ។ជៀសវាងកុំឱ្យមេជ្រូកស្រ្តសត្រូវផ្តល់ចំណីអាហារទៅតាមតម្រូវការ និង មេជ្រូក ត្រូវមានសុខភាពល្អ ។

**ក-ទ្រូង**

ជ្រូកដើមត្រូវការទីធ្លាធំសំរាប់ធ្វើចលនាចុះឡើងគេអាចដាក់វានៅក្នុងទ្រូងដែលមានផ្ទៃក្រឡាមិនតិចជាង ៥ ម<sup>២</sup> ។ ត្រូវឧស្សាវរស្សឱ្យជ្រូកចេញដើរលេងខាងក្រៅ សំរាប់ការហាត់ប្រាណអាចជួយ ឱ្យមេជ្រូកដើមមានសុខភាពល្អ ។

**ខ-ចំណីអាហារសំរាប់មេជ្រូកដើម**

យើងត្រូវចងចាំថាមេដើមគឺជាមេដៃមិនទាន់កើតនៅឡើយ ។ របបអាហារដែលត្រូវផ្តល់ឱ្យមេដើមគឺមានសារៈ សំខាន់ណាស់ចំពោះកូនក្នុងពោះ ។ ក្នុងគោលបំណងជួយការពារ ដល់ការលំបាក ក្នុងពេលកើតកូន និងការបញ្ចេញទឹកដោះ គេចាំបាច់ត្រូវតែចិញ្ចឹមមេ ជ្រូកនៅក្នុងលក្ខណៈល្អពេល គឺមេជ្រូកមិនត្រូវធាត់ពេក ឬ ស្គមពេកទេ ។ យើងគួរតែបន្ថយចំណី បន្ទាប់ពីការដាក់បា ព្រោះបើឱ្យចំណីវាស៊ីច្រើនពេកក្នុងដំណាក់កាលនេះវានឹង បង្កើនការខូចខាតដល់ការបង្កកំណើត ។ គេ អាចទទួលបានកូនជ្រូកច្រើនកូនមានទំហំ ប៉ុនៗគ្នា កូនមានសុខភាពល្អសំខាន់បំផុត គឺបីតនៅលើការផ្តល់ចំណីឱ្យវានៅពេល ដែលវាដើម ចាប់ផ្តើមពេលដាក់ឈ្មោលរហូតដល់ពេលកើត ។ គេចែកតំណាក់កាលនេះ ជា ២