

# ជីវិតក្នុងវាលស្រែ



គំរោងឥណទានកម្ពុជីយ៉ា ធនាគារ អភិវឌ្ឍន៍ អាស៊ី

(ADB) លេខ 1445-CAM (SF)

នាយកដ្ឋាន ផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម

លេខ : ២ ឆ្នាំ ២០០៣





**១-សារៈប្រយោជន៍របស់ដំឡូងឈើ :**

ដំឡូងឈើជាដំណាំអាហារមួយប្រភេទ ដែលអាចហូបជំនួស បាយបាន នៅពេលអ្នកខ្វះអង្ករ ។ ក្រៅពីធ្វើជាអាហាររបស់ មនុស្ស គេអាចយកទៅធ្វើជាចំណីសត្វបានយ៉ាងល្អ ស្លឹកដំឡូងឈើ គេអាច យកទៅធ្វើជាបន្លែស្រស់ អន្ទក់ ។ ល ។ គេអាចយកម្សៅដំឡូងឈើ ធ្វើជា នំប៉័ងជំនួសស្រូវសាឡើយបាន ជាងនេះទៅទៀត ដំឡូងឈើក៏ ជាវត្ថុធាតុដើមរបស់រោងចក្រសំរាប់ផលិតក្រដាសធ្វើ ជ័រ ។

**២-ប្រភេទពូជ :**

ដំឡូងឈើដែលគេនិយមដាំនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើងមាន ពូជនាំមកពីបរទេស និង ពូជនៅក្នុងស្រុក ពូជទាំងនោះមាន ពូជស្រាល និងពូជធ្ងន់ ។ បើគេបែងចែកពូជទៅតាមលក្ខណៈ មើមរបស់ដំឡូង ក៏មានពីរប្រភេទដែរគឺ :

**ក-ពូជដែលមនុស្សហូបមើម :**

ពូជនេះ មើមរបស់វាមានសាច់មើមម្អូរសជាតិផ្អែមច្រើន ជាងល្វឹងហើយវាជាពូជដែលធន់ទ្រាំទៅនឹងការរាំងស្ងួត និង មាន រយៈពេលលូតលាស់ខ្លី គឺ ៨-១២ ខែ ។



**ខ-ប្រភេទពូជសំរាប់ធ្វើមេឡាទឹកចំណីសត្វ :**

ពូជនេះ មើមរបស់វាមានសាច់មើមគ្រើមមិនស្ងួតមានរសជាតិ ល្ងីងទាំងអស់ ។ ប្រភេទពូជនេះមានរយៈពេលលូតលាស់វែង ។

**៣-បច្ចេកទេសដាំដុះ :**

**៣.១-ការធ្វើដី :**

- អ្នកត្រូវកាប់ឬកូរដីអោយបានជំរៅប្រហែលពី ២០-៣០ស.ម កូរឱ្យបានពីរទៅបីដងដើម្បីឱ្យដីផុសល្អ បន្ទាប់មកអ្នកត្រូវរើសយក ស្មៅចេញអោយបានស្អាត ។

- អ្នកត្រូវហាលដីអោយបានស្ងួតល្អ ។



ការរៀបចំហាលដី



**៣.២-ការរើសពូជ :**

- អ្នកត្រូវរើសយកដើមដំឡូងណា ដែលធំមានលក្ខណៈដុះលូតលាស់ល្អ និង មានអាយុកាលយ៉ាងតិចមួយឆ្នាំ ។

- អ្នកត្រូវកាត់ជាកងៗ ប្រវែងពី ១៥-២០ស.ម ។

**៣.៣-រដូវកាលដាំដុះ :**

អ្នកគួរដាំដំឡូង នៅពេលដែលដីមានសំណើមគ្រប់គ្រាន់ ហើយសំណើមនៅក្នុងដីនោះអាចធានានូវការលូតលាស់របស់ដំឡូង ក្នុងរយៈពេល៤-៥ខែ ដូច្នោះពេលវេលាដ៏សមស្រប និងល្អបំផុតនោះ គឺក្នុងអំឡុងខែវិច្ឆិកា និងធ្នូ ជាពិសេសបន្ទាប់ពីទឹកទន្លេស្រកចុះ ។

**៣.៤-វិធីសាស្ត្រដាំដុះ :**

ការដាំដំឡូងឈើជាទូទៅគេដាំតាមបីរបៀប:

**ក - ការដាំបញ្ចៀង :**

ការដាំតាមវិធីនេះ អ្នកត្រូវដាក់កំណាត់ដំឡូងឈើរាងបញ្ចៀងដែលមានមុំពី ២០-៤៥ ដឺក្រេ ដោយប្រៀបធៀបទៅនឹងដី ។ ជាទូទៅការដាំអ្នកត្រូវកប់ដើមដំឡូងឈើផ្នែកខាងក្រោមនៃដងដើម ទៅក្នុងដីអោយជ្រៅ ជូនកាលអ្នកអាចកប់ដីជិតតែម្តង ឬ ទុកផ្នែក ខាងចុងដើមលេចផុតពីដីបន្តិច ។