



# ងាយៗ... ការដាំល្អុង

ឆាន សុខា / សេដាភី (CEDAC)

ការដាំល្អុង



គ្រឹះស្ថានបោះពុម្ពផ្សាយ Sipar

# មាតិកា

ហេតុផលល្អៗក្នុងការដាំល្អុង ..... ទំព័រ១

លក្ខណៈទូទៅរបស់ល្អុង ..... ទំព័រ២

ការដាំ ..... ទំព័រ៥

- ▶ ប្រភេទល្អុង
- ▶ សម្ភារៈសម្រាប់បណ្តុះ និងដាំ
- ▶ ការបណ្តុះកូន
- ▶ ការរៀបចំដី និងការដាំ
- ▶ ការកំណត់ភេទល្អុង

ការថែទាំ ..... ទំព័រ១៧

- ▶ ដំណាក់កាលថែទាំ
- ▶ ការការពារជំងឺ និងសត្វចង្រៃ

ការប្រមូលផល ..... ទំព័រ២៥

- ▶ ការបេះ និងសម្អាតផ្លែ
- ▶ ការបន្ត វេចខ្ចប់ និងដឹកជញ្ជូន
- ▶ ការទុកគ្រាប់ពូជ

ម្ហូបម្ហាពីផ្លែល្អុង ..... ទំព័រ៣៣

## របៀបប្រើប្រាស់សៀវភៅនេះ

មុននឹងចាប់ផ្តើមអនុវត្ត សូមអានសៀវភៅឱ្យបានចប់ និងសួរអ្នកជំនាញឱ្យអស់ចម្ងល់សិន ប្រសិនបើមាន។

អ្នកទទួលខុសត្រូវបោះពុម្ពផ្សាយ : ហុក សុទ្ធី  
អ្នកគ្រប់គ្រងបោះពុម្ពផ្សាយ : ហួត សុជាតា  
ជំនួយការបោះពុម្ពផ្សាយ : នូ គួយ, អ៊ិន សុវណ្ណី  
អ្នកនិពន្ធ : ពាន សុខា / សេដាក(CEDAC)  
អ្នករចនាទំព័រ : មាន សុភក្រ  
អ្នកត្រួតពិនិត្យអត្ថបទ : ក្រុមបោះពុម្ពផ្សាយនៃអង្គការSipar

©គ្រឹះស្ថានបោះពុម្ពផ្សាយSipar 2014  
ផ្ទះលេខ១ ផ្លូវ២១  
ប្រអប់សំបុត្រ៣១  
ភ្នំពេញ - កម្ពុជា  
ទូរស័ព្ទ : 855-23 216 001  
www.sipar-books.com

**សិទ្ធិលើគំនូរ និងរូបថត**

គំនូរដោយ : ©ញឹក សុផាលាភ  
រូបថតដោយ : ©ជ្រឹម ហុកស៊ុន

**ការថ្លែងអំណរគុណ**

យើងខ្ញុំសូមថ្លែងអំណរគុណជាពិសេស :

- ▶ ចំពោះសហភាពអឺរ៉ុប ដែលបានឧបត្ថម្ភដល់ការបោះពុម្ពសៀវភៅនេះលើកទី១១
- ▶ ចំពោះលោក ព្រំ ប៊ុនជួប ដែលបានជួយរកទឹកនៃឯកសារសម្រាប់ថត និងអនុញ្ញាតឱ្យយើងថតរូប។
- ▶ ចំពោះលោក បិត ប៊ុនធឿន ភូមិកោះក្របី ឃុំព្រែកថ្មី ស្រុកកៀនស្វាយ ខេត្តកណ្តាល ដែលបានផ្តល់ទឹកនៃឯកសារ និងអនុញ្ញាតឱ្យយើងថតរូប។
- ▶ ចំពោះលោក ឆិង លន់, អ្នកស្រី យុត សារិម, និងលោក លឿង សុជាតិ ភូមិព្រៃតាឡី ឃុំត្រពាំងធំខាងជើង ស្រុកត្រាំកក់ ខេត្តតាកែវ ដែលបានផ្តល់ទឹកនៃឯកសារ និងអនុញ្ញាតឱ្យយើងថតរូប។
- ▶ ចំពោះអ្នកស្រី ភួន សុខគា, អ្នកស្រី ប៊ុច សោ និង អ្នកស្រី សែម លន ឃុំកាហែង ស្រុកសំរោងទង ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ដែលបានផ្តល់ទឹកនៃឯកសារ និងអនុញ្ញាតឱ្យយើងថតរូប។
- ▶ ចំពោះភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ-បាសាក់ ដែលបានជួយធ្វើម្ហូប និងផ្តល់ទឹកនៃឯកសារសម្រាប់ថតរូប។

រាល់ការចម្លងទាំងស្រុង ឬ  
ផ្នែកណាមួយនៃសៀវភៅនេះ  
ទោះបីជាតាមរបៀបណាក៏ដោយ  
បើគ្មានការយល់ព្រម  
ពីអង្គការSipar គឺខុសច្បាប់  
និងត្រូវមានទោស។ រក្សាសិទ្ធិចម្លង  
និងបកប្រែចំពោះគ្រប់ប្រទេស  
ទាំងអស់។

បោះពុម្ពលើកទី៤  
នៅប្រទេសកម្ពុជា ដោយរោងពុម្ព  
Angkorthom Printer Co.,Ltd

# ងាយៗពី...

**ងាយពី...** ជាក្រុមសៀវភៅណែនាំពីចំណេះដឹង និងចំណេះធ្វើ ងាយៗពីការដាំដុះបន្លែ ការដាំឈើហូបផ្លែ ការផលិតជីកំប៉ុស្ត ដើម្បីបង្កើនផល ការចិញ្ចឹមសត្វ ការកែច្នៃបន្លែ ផ្លែឈើ និងត្រី សាច់ដើម្បីទុកឱ្យបានយូរ ព្រមទាំងការថែទាំសុខភាព ។ល។

**ងាយៗពីការដាំល្អុង** ជាសៀវភៅទី១៤ ដែលបង្ហាញតាំងពី របៀបរៀបចំដី ការបណ្តុះកូន រហូតដល់ការប្រមូលផល និងវិធី ធ្វើម្ហូបសាមញ្ញពីផ្លែល្អុង សម្រាប់បរិភោគក្នុងគ្រួសារ។

**ងាយៗពីការដាំល្អុង** មានអត្ថបទខ្លីៗ អមដោយរូបភាពច្រើន ដែល ធ្វើឱ្យអ្នកអានងាយយល់ និងអនុវត្តបានយ៉ាងរហ័ស។

ចំណូលពីការលក់សៀវភៅ គឺសម្រាប់ទ្រទ្រង់កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលយុវជនរបស់អង្គការស៊ីប៉ា  
By buying this book you will be supporting the NGO Sipar's Library development program



[www.sipar-books.com](http://www.sipar-books.com)

# ហេតុផលល្អៗ ក្នុងការដាំឈ្នុង



១ ងាយស្រួលដាំ និងថែទាំជាងដំណាំហូបផ្លែដទៃទៀត ហើយឱ្យផលគ្រប់រដូវ។

២ អាចបរិភោគបានទាំងផ្លែខ្លី ទាំងផ្លែទុំ។

៣ អាចយកបូស ដើម ផ្លែ និងស្លឹកធ្វើជាឱសថព្យាបាលរោគ។

៤ មានទីផ្សារទាំងផ្លែខ្លី ទាំងផ្លែទុំ។