

សម្រាប់បន្ទាន់បច្ចេកទិន្នន័យ និងវិជ្ជាពលរដ្ឋបន្ទាន់បច្ចេកទិន្នន័យ

Tonle Sap Technology Demonstrations for Productivity Enhancement  
(ADB TA 7305-CAM)

# សំណង់សំបែកនៃកសិករ

## បន្ទាន់បច្ចេកទិន្នន័យ



## តារាងបញ្ជី

ទេរង់ខ្លួនខ្លះ	1
១. សម្រាប់បង្ហាញ	2
២. ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	3
២.១. ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	4
២.១.១) ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	5
២.១.១-១) លក្ខណៈធម្មតាលុយតាមរាជរដ្ឋបាល	5
២.១.១-២) ដំហានរៀបចំល្អាយសារពាណិជ្ជកម្ម	6
២.១.១-៣) ការរៀបចំសារពាណិជ្ជកម្មស្រស់ស្រាយ	9
២.១.១-៤) ការរៀបចំយកឯណាយ	10
២.១.២) ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	13
២.១.២-១) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	14
២.១.២-២) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	14
២.១.៣) ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	17
២.១.៣-១) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	17
២.១.៣-២) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	18
២.១.៣-៣) ការរៀបចំស្ថាបន្ទូន	19
២.១.៤) ការងារដែលត្រូវបានធ្វើដោយសម្រាប់បង្ហាញ	20
២.១.៤-១) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	20
២.១.៤-២) រៀបចំស្ថាបន្ទូន	21
២.១.៤-៣) ការរៀបចំស្ថាបន្ទូន	21

អាសយដ្ឋាន

គម្រោងបង្ហាញព្យូរកិវីទ្វាជើឱ្យបើងឱ្យជាបុគ្គលិកភាពដូរិញ្ញតាំបន់ទទេសាប(TSTD) ជាតម្រោងដំនួយបច្ចេកទេស ដែលផ្តល់សហ-ហិរញ្ញប្បទានកតសំណងសម្រាប់អនុវត្តដោយ ផ្ទាកិតាលហ្មាំងទ្រង់ មួលនិធិដៃគីឡូ-អាសី និង ថែករំលែកទុក្ខិនៃសាធារណៈរដ្ឋក្រឹម និង ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាសី ។ ការដែកិតាលកម្ពុជា ឬលួយបដិតាគមិនមែនជាថីកា (ធនាគារមនុស្ស ការិយាល័យបំពេញការងារ...) សម្រាប់អនុវត្តគម្រោង។ ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាសី ជាអ្នកចាត់ថែងប្រតិបត្តិការផ្តាល់ ដំនួយសមុខទ្រម្មាស់ដំនួយ ។ គម្រោងកំពុងផ្តើករាសកល្អឯងបង្ហាញព្យូរកិវីទ្វាកសិកម្ម និង ផ្តល់សេវាតំបន់មានធនបទដើម្បីបើង និង ពាណិកប្រាក់ប្រកពចំណូលរបស់ត្រូសារកសិកខ្លាតតូច នៅក្នុងខេត្ត កំពង់ចាម កំពង់ដំស្បែមាប និង បន្ទាយមានដំយ៉ា

ខ្លឹមសារក្នុងសៀវភៅកំណត់បច្ចេកទេសនេះ បានរៀបចំឡើងសម្រាប់អ្នកជំលើកមេដ្ឋីត ដោយផ្តូរការឱ្យជំហាននិង ចទិនិភ័យនិងបច្ចេកទេសជាក់ស្អែង ដែលបានអនុវត្តតាមលេខគម្ពុះបណ្តាលកសិករជំលើកមេដ្ឋីត នៃសំគាល់មេដ្ឋីត TSTD ដែលបានរៀបចំឡើងដោយ លោក កាន់ ខេញ ជាកសិករក្រុបដ្ឋាក់ ជំលើកមេដ្ឋីត នៅខេត្ត បន្ទាយមានជំយ៉ា ការបណ្តុះបណ្តាល ត្រូវបានរៀបចំជាគំហាន។ (ឡើកាមជំណាក់កាលនិងខ្លួនឯកតាលាស់បស់មេដ្ឋីត) សិក្សាឌ្ឋានក្នុងសារធម៌ និង អនុវត្តជាក់ស្អែងតាមលេខគម្ពុះបណ្តាល ជាក្រោមក្នុងអំឡុងខែ ឧសភា-កក្កដា ឆ្នាំ ២០១១ (រយៈពេលសិក្សាសរុប ១៥ ថ្ងៃ) នៅផ្ទះកសិករបង្កាញម្នាក់ នៅភូមិ កំពង់រែះ សង្កាត់ កំពង់រែះ ក្រោងស្រីសែន ខេត្តកំពង់ដំនឹង និង ការចំណាក់កាលនិងបច្ចេកទេសជាក់ស្អែងបន្ថែម តាមទីតាំងបង្កាញចំនួនបី ដែងទេរីតាំង



ក្នុងការរំបចែករំភេទស្ថាបន្ទាន់ មានការចូលរួមយ៉ាងសកម្ម ក្នុងការផ្តល់ជាតិនិត និង ការសម្រួល និង បន្ថែមខ្លឹមសារបច្ចេកទេសពី លោក សាន ផក អ្នកជំនាញផ្ទុកពីមាន និង ប្រាស់យុទ្ធក់ឡើងកសិកម្ម និង លោក អនុ បិនណារិទ អ្នកជំនាញផ្ទុកម៉ាកខិតដើង/សង្ឃាក់ទីផ្សារ និងពី លោក មែន វា មន្ត្រីមន្ត្រីកសិកម្មខេត្ត កំពង់ដំ ។

ការអនុវត្តន៍កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល និងធ្វើបង្ហាញស្នើពីការផលិតមេដ្ឋាន៖ អាចទទួលបានជាតិដែល ជាយមានការគោរពបំផុតនៃបុគ្គលិកគម្រោង TSTD ពី លោក ប្រាក់ ថាមីជាប្រធានសម្របសម្បូលគម្រោង TSTD និង ជាមតិលោខាជាតិការង នៃក្រសួងកសិកម្ម ភ្នោះប្រមាណ និង នៃសាធ ពីលោក David Thomson ប្រធានក្រុមទីបីក្រាតគម្រោង និង មន្ទីរកសិកម្មខេត្តទាំងបូន្មាន។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ទីម និង ឯកសារបច្ចេកទេសកសិកម្មដៃអ្វីក សូមបើក ផែសាយ របស់ មណ្ឌល  
ព័ត៌មានកសិកដែនបទ តាមរាសយដ្ឋាន [www.telecentercambodia.org/](http://www.telecentercambodia.org/)

ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១២

ເມກ ດີວະ ລາຊົມ

ଫୋନ୍ ନଂ: ୦୬୮୯୮୭୩୭୧୮

អកដំនាត់ផ្លូវនិង ផ្សពផ្សាយបច្ចុប្បន្ន នៃតំបន់ TSTD

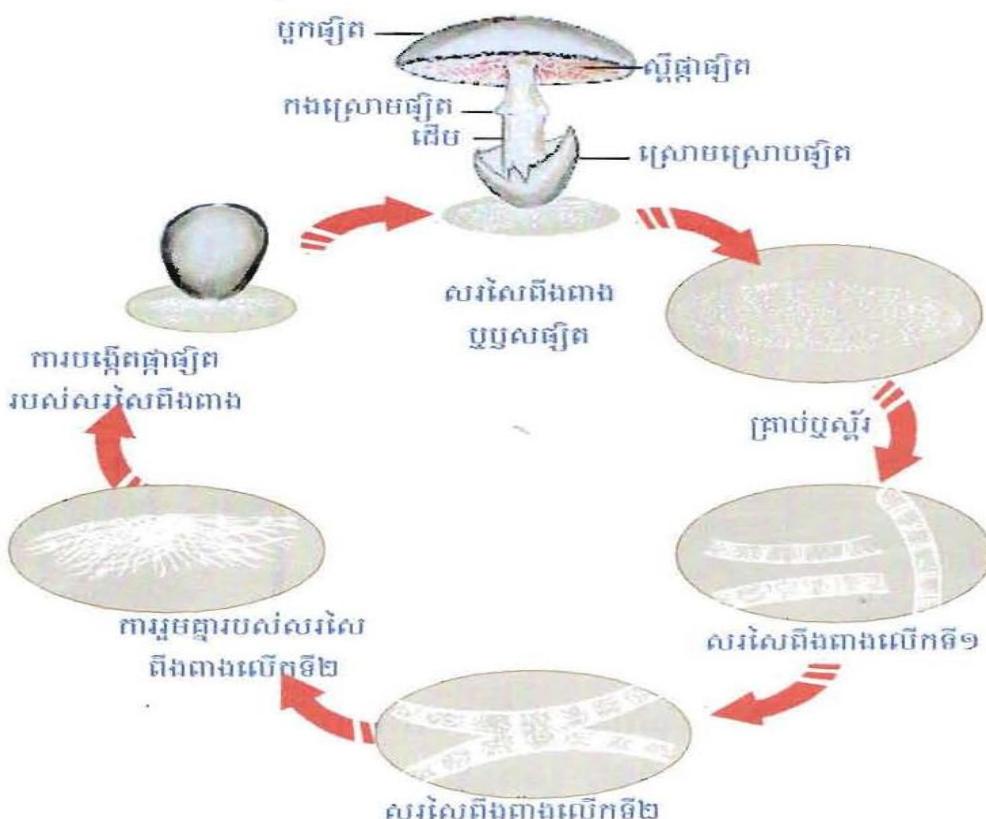
អ៊ីម៉ែល: livleanghy@gmail.com

## ១-សញ្ញាណឌួល

ជាទុទេ ពពួករឿងអាចដួងបានកសំណាល់សកាស្ថាគ្នុងជាតិ ដែលពុករលួយគរបីត្រា (កំបុស្តី) ក្នុងលក្ខខណ្ឌអាកាសជាតិ (សំណើម និង កំដើរ) ដែលសម្របនឹងការលួយតាមសំរស់របស់វា ។ រឿងចំបើងត្រូវការលក្ខខណ្ឌលួយតាមសំគ្លោ-សិរិម សម្របប ដែលកើតឡើងដោយសារប្រព័ន្ធកម្ពាត់បំបែកសារធាតុសីរីង (ហេរិថា កំបុស្តីកម្ពា<sup>1</sup>) ក្រោមលក្ខខណ្ឌសម្របចំនូន ៣ គីឡូ:

- (១)- លួយសីរីងសិរិម
- (២)- បង្ហាប់បានដែន ហើយ
- (៣)- មិត្តភួនកន្លែងហាប់ជិត (ដូចជា ក្នុងតំនុកចំបើង បុ ងារបណ្តុះរឿង) ជាចំពីហិរិយាកាសខាងក្រោម

អ្នកបណ្តុះរឿងចំបើងត្រូវយល់ដឹងទូទានច្បាស់ពីដូចជីតិតិតាមសំរស់របស់រឿងចំបើង និងកម្មវិធានលួយតាមសំរស់របស់វា ដើម្បីផ្តល់លក្ខខណ្ឌបណ្តុះ ឱ្យសម្រួលបង្កើយបនឹងកម្មវិធានលួយតាមសំរស់របស់រឿង ឡើតាមដំណាក់កាល (អាយុ) លួយតាមសំរស់របស់វា ។ ខាងក្រោម គីឡូ រូបចំណាងវិធានលួយតាមសំរស់រឿងចំបើង ៖



រូបលេខ ១: វិធានលួយតាមសំរស់រឿងចំបើង

<sup>1</sup> ជាដំណើរការបំបែកដើរទូទាត់ នូវសារធាតុសីរីង ដោយមិក្សាលានហង្គាយ ។ តាមរយៈដំណើរការនេះ សារធាតុសីរីង ដែលត្រូវបានបំបែកយើតង ឡើដាច់ជាតិចិត្តីមសម្រាប់ត្រូវក្នុងជាតិ បុ ដីណាំអាចស្រួលយកប្រើប្រាស់សម្រាប់លួយតាមសំរស់របស់បាន ។

ជើតដែលបានទទួលទៅពីគ្រប់ពុធ បុ មេដ្ឋាន ដែលហោចា គ្រប់ស្ត្រី ។ គ្រប់ស្ត្រីមានទំហំក្នុង ដែលមិនអាចម៉ឺនយើងឡើងឡើងឡើយ ។ ស្ត្រីរកកើតពីដើមជើតពេញវិះ ។ ក្នុងធម្មជាតិ គ្រប់ស្ត្រីបានបើចិះតាមខ្សោយកាត់តាមទីនានា ហើយភាពអាចសម្រេចសំនៀតិ៍នោះ នៃចំលក្ខណៈអំណោយដែលសម្រប ដើម្បីដើរជើត បន្ថុជាបង្រៀត ទៅឡើត ។ មុននឹងកើតឡើងជើត ស្ត្រីរកើតឡើងឡើងបស់វា ជាសរុសរពីងារ (ហោចា មីសេល្យម) ជាដំណាក់ងារ មុននឹងការយកកុងជើតក្រោម (ហោចា ជាចើត) ដែលនឹងលួតលាស់ពេញរហង ជាចើតពេញវិះ ។



របៀប ២: ជើតចំបើដីសរុសក្នុងពាង ទៅជាដឹកពេញរឿយ

ការបណ្តុះដឹក ជាគំណើរការរៀបចំបង្កើតខ្សោយមានលក្ខខណ្ឌលួតលាស់បានសម្រប តាមដំណាក់កាលលួតលាស់ផ្សេងៗរបស់ជីវិត ដូចដែលបានបញ្ជាក់ខាងលើ ។ តាមយោការបង្កើតជាលក្ខខណ្ឌសម្របសម្រាប់ការលួតលាស់ អ្នកបណ្តុះដឹកចំបើង អាចធ្វើខ្សោយជីវិតចំបើង ដុះបានពេញមួយឡាតាំ នៅទីកន្លែង និង តាមពេលដែលដែលគេចង់បណ្តុះ<sup>2</sup> ដោយប្រើមេដឹក (ស្តីរ) ពីអ្នកជលិកមេដឹក បុ ដោយធ្វើមេដឹកដោយខ្លួនឯង ។

## ၆-၁. အောက်ပါတော်းမြို့မြို့နယ်မြို့နယ်

មេរូជាតិជ្រើន អាចដែលបានពីគល់ជ្រើនស្រស់ (ហក ណោយ) តាមរយៈ មធ្យានាលូកធនាស់ ២ យ៉ាងគឺ ៖

- (៩) ល្អាយសាកម ប៊ែ-ដេ-អាត-អិល និង  
(១០) ល្អាយ កំបីស្ស ។

<sup>2</sup> សំភាប់ខ្លឹមសារលំអិតស្តីពី ការបណ្តុះផ្សេកចំហើង សូមមេដល់ស្ថៀវការណែនាំបច្ចេកទេសស្តីពី ការបណ្តុះផ្សេកចំហើង តាមដៃចិត្តបាយ របស់គម្រោង TSTD ដែលអាចរកបានតាម ផែសាយបស់ មណ្ឌលភពទំនាក់មានកសិករជនបាន [www.telecentercambodia.org/](http://www.telecentercambodia.org/)

<sup>3</sup> បុរាណិជ្ជកម្ម សំដើរទៅក្នុង សារព័ត៌មាន មិនសេល្បូម ដែលបណ្តុះចេញពីគុណភាពស្របតាម (ផែនយុទ្ធសាស្ត្រ) ក្នុងដែលសារមួយ ប៉ែ-ជោ-អារីនិល ប្រកិត្យាលុយកំបែស្តី។

នៅក្នុងសៀវភៅបច្ចេកទេសនេះ យើងនឹងបិយាយទាំង ២ របៀប ។ របៀបទី១ ជាវិធី ដែលត្រូវផ្តល់ការព័ត៌មានអ្នកប្រើប្រាស់ ដែលបានបញ្ជាក់ថាបានបានបានជាមួយគ្នា មុននេះ ឬណានីមួយាដែលបានបានបានជាមួយគ្នា ដើម្បី យកទៅបណ្តុះបានជាមួយគ្នា និងទី២ ជាវិធីការព័ត៌មាន (នាប់បានប្រើ) ដោយប្រើប្រាស់និងល្អាយកំបុស្តី<sup>4</sup>។

၂၁.၅-၁၆။ အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့် အမြတ်ဆင့်

ការដែលពិមិត្តភាពមួយរបៀបនេះ ត្រូវផ្តល់ ៣ ជំណាក់កាលសំខាន់ៗ គឺ ៖

- ក) ការបណ្តុះមេពុជជីត ក្នុងដបសាកយ ល៾-ដែ-អារ-អិល (ពីគល់ជីតស្រស់ ឱ្យបានទៅជា សរីសំខីស់លូរឯម ដែលគេហោថា មេសាកយ<sup>5</sup>)

ខ) ការបង្កាត់បន្ទុមេពុជបណ្តុះបានក្នុងដបសាកយ បន្ទើក្នុងដបស្បី (ត្រាយជាសរីសំខីស់លូរឯម ហេរថា មេក្រួច)

គ) ការបង្កាត់មេស្បី ទៅជាមេអង្គាម បុ មេកំបុស្ថី (ធ្វើពីសំបកសំណុកបាយ បុ បណ្តុលត) សម្រាប់លក់ឱ្យអ្នកបណ្តុះជីត។



របៀបទី ៣: ប្រកចនមជ្ជកម្មបំបើង (មេសាធាយ - មេស្សី - មេអង្គម - មេកំប់ស្ស)

<sup>4</sup> អាចមានវគ្គធាតុដើមចំបងជាស្មី បុ អង្គម បុ បណ្តុលត បុ សំបកសំណុកបាយ លាយជាមួយនឹង ធាតុផ្សំផ្សោងទៀត មានដូចជាករណីកំណើនការស ....។ល។

**៥ ចំណាំ:** មេសាកយ ជាមានដើម ដលិតបានដោយផ្តល់ការតែការចំណាយដើមទូន្យប្រឹង ហើយទាមទារការធ្វើឯកដ្ឋានដែលកប្រោកទេស ក្នុងការដំបី  
ដូច្នេះ វាបានដើមទូន្យកំណើន (ជាមេរីដើម) សម្រាប់អ្នកដំបីពេលមេរីការ ដូច្នេះ ដើម្បីចំណោញ គេអារម្មយក មេសាកយ ដើម ទៅបង្កាត់បន្ទុ  
បាន ២ តំណាងឡើត បើផ្លូវបានចំណាំ ការបង្កាត់បន្ទុបែននេះ ធ្វើឱ្យមេរីដែលទទួលបាន ចេះខ្សោយ។ គេកំអារម្មប្រើដើម្បីបង្កាត់បន្ទុ ដូចត្រូវនេះ:  
បានដើម្បី សម្រាប់មេរី (គឺ បន្ទុពីមេរី ទៅមេរី) ។ ត្រូវបានដើម្បីបង្កាត់បន្ទុមេរីការចំណាំអស់ ត្រូវធ្វើឡើងក្នុងលក្ខណៈបានអនាម័យ និង  
សម្រាប់មេរី បានលួយ ទាំងសូមរាប់មេដើម កំណើចជាតា លក្ខណៈចំណាំ (ស្រី អង្គម ប កំប់ស៊ី) សូមរាប់ទទួលបានមេដើម។

## ២.១.៩) គារបង្កើតការដើម្បីបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប (មេសាកយ)

### ២.១.៩.១) លក្ខណៈនូវតាមរបៀបបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប (មេសាកយ)

មេត្តិជិត ត្រូវការអនុវត្តន៍ូវការបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប និង សារធាតុបិត្រីមធ្យោសម្រាប់បណ្តុះតល់ជិតស្រស់ ឱ្យលួយតាមរបៀបបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប ដែលបានបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប ដោយសារព័ត៌មាន ដូចខាងក្រោម៖

- (១)- ដំឡើងបាក់ង (ប៊ែ) = ៦០០ក្រាម (ចិតសំបក រួចចិតជាចុំបុនដ្ឋានពុំទឹក ទំហំ ១ សង្គមីម៉ែត្រ - បុន្ណោះក្នុងដែ)
- (២)- ម៉ែត្រឈូរត្វូយក្នុង (ដែ) = ៤០ក្រាម
- (៣)- ម៉ែត្រសាកយសញ្ញាគ្រាតី (អារ) = ២៥ក្រាម (១ កញ្ចប់/ចង់)
- (៤)- ទីកស្សាត (អិល) = ២,៥អិល



រូបលេខ ៤: វត្ថុបាក់ងសម្រាប់ដំឡើងបាក់ងសាកយ ប៊ែ-ដែ-អារ-អិល

ការបណ្តុះមេត្តិជិត ប្រព័ន្ធទៅក្នុងដែ (ដែប្រាការគោលការណ៍ ដែសំបែក) ដែលស្ថាត និង ត្រានមេហោត ។ តាម ដម្គាត់ ដែប្រភេទនេះ ត្រូវប្រមូលទិញពីកំន្លែងអេបចាយ ដូចខ្លះគោគសំអាតការឱ្យលើតាមុននៃ បានស្ថាតលូ ។ ការលាងសំអាតដែ បាប់ដើមពីការលាងដែនឹងសាបិធម្ម រួចដាក់ហាលថ្ងៃរយៈពេលពី ១ថ្ងៃ ទៅ ២ថ្ងៃ ។ បន្ទាប់មក យកដែដែលបានហាលថ្ងៃនោះ ទៅស្វោរក្នុងផ្ទាំង អូតុត្រារ ឱ្យបានពុំជាប់រយៈពេល ១ម៉ោង។ បន្ទាប់ពីស្វោរក្នុងផ្ទាំង ស្រដែលបានបង្កើនធនធានជាតិពីពេទ្យតាំងទូទៅសាប នៅក្នុងស្ថាតមួយ សំរាប់ប្រកាសាកយ ប៊ែ-ដែ-អារ-អិល ។



រូបលេខ ៥: ការលាងសំអាតដែ និង ដាក់ដែ ហាលថ្ងៃ