



# បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី សាលាក្នុងស្រុកសាម





# បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ



ខែ កក្កដា ឆ្នាំ ២០១១

# មាតិកាអន្តរាគមន៍

សេចក្តីផ្តើម.....-១-

## ផ្នែកទី ១ : បច្ចេកទេសវិស្វកម្មក្នុងស្រុក

ផលប្រយោជន៍នៃការវិនិយោគ.....-៣-  
ប្រភពធនធាននៃការវិនិយោគ.....-៤-

១. លក្ខណៈស្រុក.....-៤-

- ក. ការជ្រើសរើសទីតាំងដឹកស្រុក.....-៤-
- ខ. លក្ខណៈស្រុកវិនិយោគ.....-៥-
- គ. របៀបដឹកស្រុក.....-៦-

២. ការរៀបចំស្រុកមុនពេលដាក់វិនិយោគ.....-៨-

- ក. ការប្រើប្រាស់កំបោរ.....-៨-
- ខ. ការប្រើប្រាស់ដី.....-៩-
- គ. ការរៀបចំស្រុក.....-១៣-

<b>៣. ការដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម.....</b>	<b>-១៤-</b>
ក. ប្រភេទត្រីជ្រើសរើសដាក់ចិញ្ចឹម.....	-១៤-
ខ. ចំនួន និងទំហំកូនត្រីដាក់ចិញ្ចឹម.....	-១៥-
គ. ពេលវេលាដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម.....	-២១-
ឃ. ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី.....	-២១-
ង. របៀបលែងកូនត្រី.....	-២៣-
<b>៤. ការដាក់សីបខ្លោមក្រោយពេលដាក់ត្រីចិញ្ចឹម.....</b>	<b>-២៤-</b>
ក. ដីធម្មជាតិ.....	-២៤-
ខ. ដីគីមី.....	-២៥-
<b>៥. ការផ្តល់ចំណី.....</b>	<b>-២៦-</b>
ក. ប្រភេទចំណី.....	-២៦-
ខ. ការផ្តល់ចំណី.....	-២៦-
<b>៦. ការគ្រប់គ្រងស្រះចិញ្ចឹមត្រី.....</b>	<b>-២៩-</b>
<b>៧. ការរុបរួមលក់លក់.....</b>	<b>-៣២-</b>

ក. ការប្រមូលផលវិលវិល.....	-៣២-
ខ. ការប្រមូលផលទាំងស្រុង.....	-៣៤-
<b>៨. ការកាត់ត្រាចំណាយ និងចំណូល.....</b>	<b>-៣៥-</b>
<b>៩. កត្តាសំខាន់ៗដែលធ្វើឱ្យការចិញ្ចឹមកូនត្រីទទួលបានជោគជ័យ.....</b>	<b>-៣៦-</b>

**ផ្នែកទី ២ : បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមកូនត្រីក្នុងស្រែ**

ផលប្រយោជន៍នៃការចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រែ.....	-៣៨-
ប្រភពធនធានសម្រាប់ចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រែ.....	-៣៩-
<b>១. លក្ខណៈស្រែ.....</b>	<b>-៤០-</b>
ក. ការជ្រើសរើសទីតាំងស្រែចិញ្ចឹមត្រី.....	-៤០-
ខ. លក្ខណៈស្រែចិញ្ចឹមត្រី.....	-៤០-
គ. របៀបដឹកជម្រកត្រីក្នុងស្រែ.....	-៤១-

**២. ការរៀបចំស្រែមុនដាក់ត្រីចិញ្ចឹម.....-៤៦-**

    ក. ការប្រើប្រាស់កំបោរ.....-៤៦-

    ខ. ការប្រើប្រាស់ដី.....-៤៧-

    គ. ការរៀបចំស្រែមុនពេលដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម.....-៤៧-

**៣. ការដាក់ត្រីចិញ្ចឹម.....-៤៩-**

    ក. ប្រភេទត្រីជ្រើសរើសដាក់ចិញ្ចឹម.....-៤៩-

    ខ. ចំនួន និងទំហំកូនត្រីដាក់ចិញ្ចឹម.....-៥១-

    គ. ពេលវេលាដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម.....-៥២-

    ឃ. ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី.....-៥៣-

    ង. របៀបលែងកូនត្រី.....-៥៣-

**៤. ការដាក់ដីបន្ថែមក្រោយពេលដាក់ត្រីចិញ្ចឹម.....-៥៤-**

**៥. ការផ្គត់ផ្គង់ទឹក.....-៥៥-**

**៦. ការគ្រប់គ្រងស្រែចិញ្ចឹមត្រី.....-៥៦-**

**៧. ការប្រមូលផល.....-៥៦-**

**៨. កត្តាសំខាន់ៗដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់.....-៥៧-**

# សេចក្តីផ្តើម



ប្រទេសកម្ពុជាសម្បូរធនធានមធ្យមជាតិ ដែលមាននៅក្នុងទន្លេ ស្ទឹង បឹងបួរ ព្រែក អូរ ប្រឡាយ នានា ។ ប៉ុន្តែមកដល់ បច្ចុប្បន្ននេះ ដោយសារមានការប្រែប្រួលបរិស្ថានធម្មជាតិ និងកំណើនប្រជាជនបានធ្វើឱ្យតម្រូវការត្រីកាន់តែកើនឡើងជា លំដាប់ ហើយបរិមាណផលត្រីក្នុងធម្មជាតិមិនអាចផ្គត់ផ្គង់បានតាមតម្រូវការ ។

ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហានេះ រដ្ឋបាលជលផល នៃក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទបាន និងកំពុងយកចិត្តទុក ដាក់ផ្សព្វផ្សាយដល់ប្រជាកសិករ នូវវិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងធនធានជលផលឱ្យមានប្រសិទ្ធភាព នៅតាមគ្រប់តំបន់ដែនទឹកធម្ម ជាតិនៃព្រះរាជណាចក្រកម្ពុជា ដោយជួយរៀបចំបង្កើត ឱ្យមានសមាគមគ្រប់គ្រងនៅតាមមូលដ្ឋានដើម្បីឱ្យប្រជាកសិក រយល់ច្បាស់ពីតួនាទី និងភារកិច្ចក្នុងការគ្រប់គ្រងធនធានជលផល ក្នុងតំបន់របស់ខ្លួន ។ ក្រៅពីនេះរដ្ឋបាលជលផលសហការ ជាមួយគម្រោងនានា អនុវត្តការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី ក្នុងគោលបំណង ដើម្បីធានាការផ្គត់ផ្គង់ម្ហូបអាហារទៅ គ្រប់តំបន់ដែលប្រជាកសិករកំពុងទទួលការខ្វះខាតសាច់ត្រីទទួលបាន ។ បច្ចុប្បន្នមានប្រជាកសិករជាច្រើនគ្រួសារបានទទួលការ បណ្តុះបណ្តាល និងផ្សព្វផ្សាយ បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីពីមន្ត្រីជំនាញនៃរដ្ឋាភិបាលជលផលសហការជាមួយបណ្តាអង្គការ នានា និងដោយមានការចូលរួមផ្សព្វផ្សាយពីកសិករផងដែរនេះ ទាំងនេះបានធ្វើឱ្យពួកគាត់កំពុងមានសកម្មភាពចិញ្ចឹមត្រី និងឈានទៅផលិតកូនត្រីពូជនៅតាមតំបន់របស់ខ្លួនថែមទៀត ។



ដើម្បីពង្រីកការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសវារីវប្បកម្មនេះ រដ្ឋបាលជលផល បានរៀបចំចងក្រងសៀវភៅស្តីពី (បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីខ្នាតតូចៗ៖ គ្រួសារ) នេះឡើងសំដៅជួយប្រជាកសិករនៅគ្រប់ទីកន្លែង ឱ្យចេះបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី និងចូលរួមក្នុងសកម្មភាពចិញ្ចឹម ឱ្យបានផុសផុលទាំងអស់គ្នា ដើម្បីដោះស្រាយជីវភាពម្តូបអាហារប្រចាំថ្ងៃ បង្កើនប្រាក់ចំណូល និងកាត់បន្ថយការចាប់ត្រីពិធម្មជាតិ ។



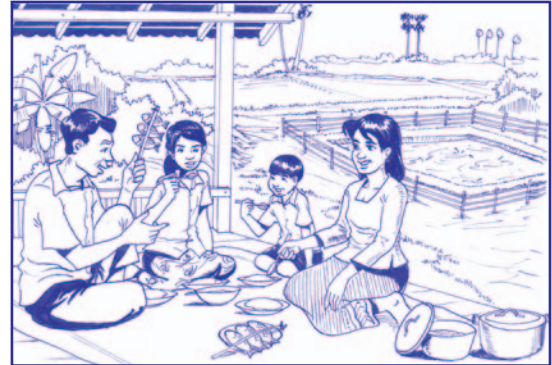
# ផ្នែកទី ១ : បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីក្នុងស្រះ

## ផលប្រយោជន៍នៃការចិញ្ចឹមត្រី

- ❑ បង្កើតបានជាមុខរបរក្រៅពីការធ្វើស្រែ-ចំការ
- ❑ កាត់បន្ថយការចំណាយថវិកាទិញត្រីពីផ្សារ
- ❑ តំរូវការសាច់ត្រីបានទាន់ពេលវេលា និងជាម្ហូបប្រចាំថ្ងៃ
- ❑ ផ្តល់ប្រូតេអ៊ីន និងសារធាតុចិញ្ចឹមល្អដល់សុខភាពមនុស្ស
- ❑ បង្កើនប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារ
- ❑ កាត់បន្ថយការនេសាទត្រីពីធម្មជាតិ
- ❑ បង្កើនផលត្រីធម្មជាតិក្នុងតំបន់
- ❑ កាត់បន្ថយការងារនៅឆ្ងាយពីផ្ទះ ។



ជីវភាពគ្រួសារមុនពេលចិញ្ចឹមត្រី



ជីវភាពគ្រួសារក្រោយពេលចិញ្ចឹមត្រី