ដំឡូងជ្វា

គំរោងឥណទានកម្មវិធី ធនាគារ អភិវឌ្ឍន៍ អាស៊ី
(ADB) លេខ 1445-CAM (SF)
នាយកដ្ឋាន ផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម
លេខ : ៣ ឆ្នាំ ២០០៣

១-សារៈសំខាន់របស់ដំឡូងជ្វា

ដំឡូងជ្វាជាដំណាំមើមមួយប្រភេទ ដែលកសិករនិយមដាំនៅក្នុងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ។ មើមរបស់វា គេអាចយកទៅធ្វើអាហារសំរាប់ជំនួសបាយបាន ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត គេអាចច្នៃ មើមដំឡូងជ្វាធ្វើជាបង្អែម ធ្វើជាតំណាប់ ។ល។ ដំឡូងជ្វា ជាដំណាំមួយប្រភេទ ដែលសម្បូរទៅដោយកាបូនអ៊ីដ្រាត ឬ ជាតិម្សៅ និងវីតាមីន "អា" ចំណែកទង និងស្លឹករបស់វា គេអាចយកទៅធ្វើជា បន្លែ និងចំណីសត្វបានយ៉ាងល្អ ។

ដំឡូងជ្វា គឺជាអាហារទ្រទ្រង់រាងកាយមួយមុខដ៏សំខាន់ផងដែរ ។ ព្រោះវាសម្បូរជាតិម្សៅដូចអង្ករដែរ វាអាចជួយជំនួសការខ្វះខាតស្បៀងបានម្តងម្កាលដោយការបរិភោគមើមដំឡូងជ្វា ។

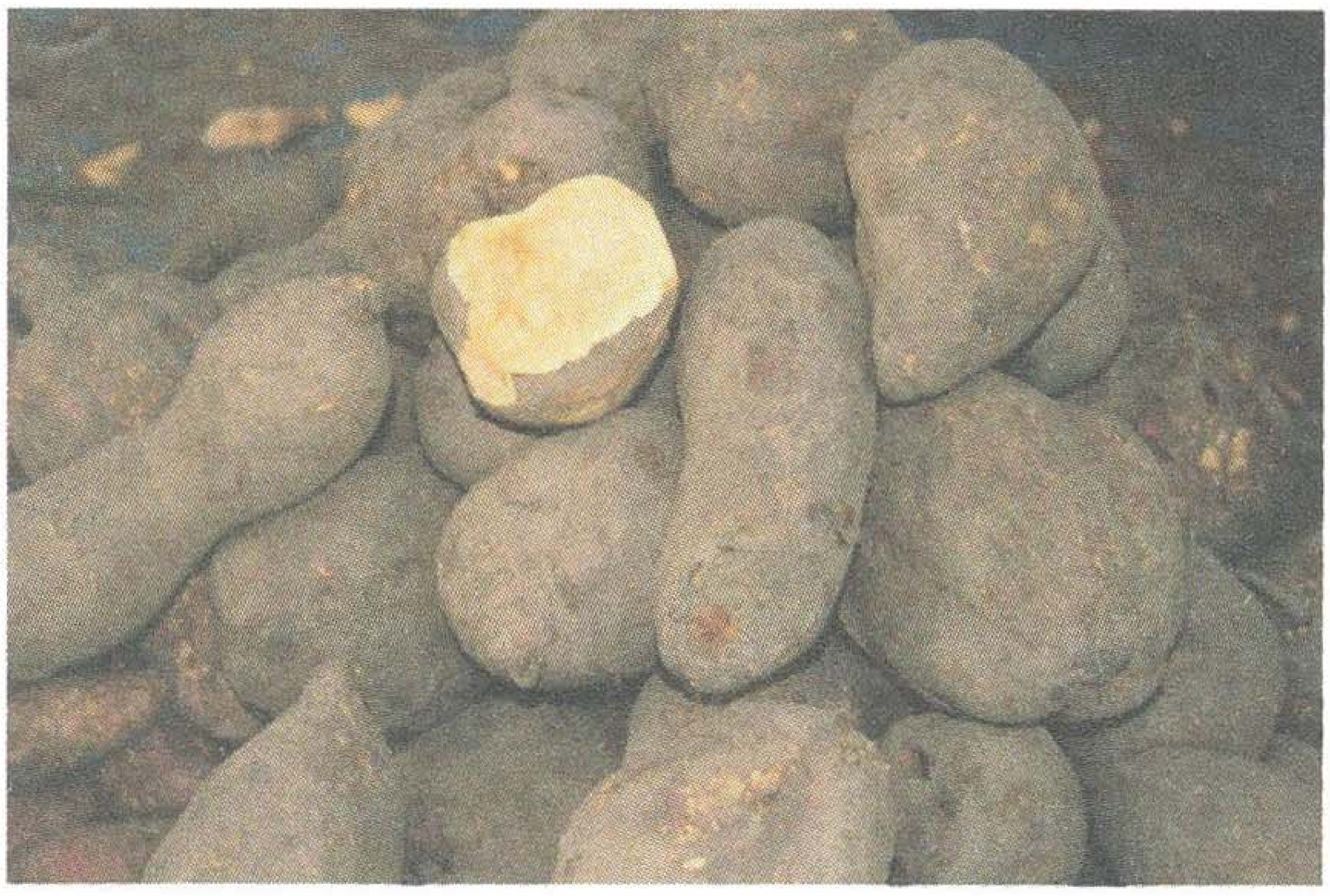
២-ប្រភេទពូជ

ដំឡូងជ្វា មានពូជជាច្រើនប្រភេទ គេអាចបែងចែកពូជរបស់វាទៅតាម ទំរង់ស្លឹក ប្រវែង ដើមពណ៌របស់សំបក និងសាច់មើមដំឡូង។

ពូជរបស់ដំឡូងជ្វាមានដូចតទៅ :

ក-ពូជល្ពៅ

ពូជនេះ ស្លឹករបស់វា មានលក្ខណៈឆែកប្រហែលស្លឹកល្ហុងខ្មែរ សំបកមើម និងសាច់មានពណ៌លឿងខ្ចី ។

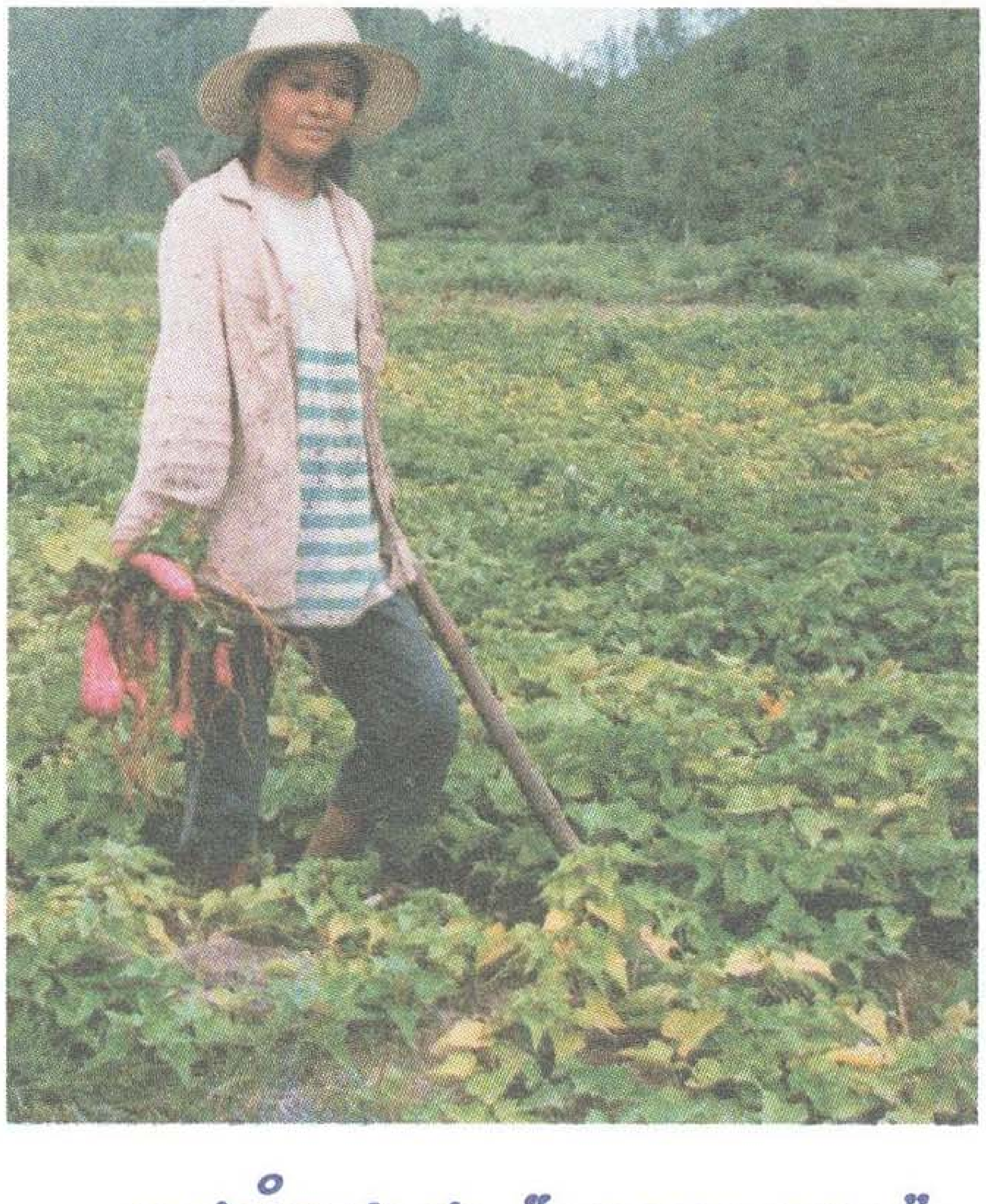


ពូជដំឡូងផ្កា " ល្ពៅ"

ខ -ពូជហាវៃ

មានស្លឹកពណ៌បៃតង មិនឆែកខ្លាំង សំបកពណ៌ក្រហមភ្លាវ និងសាច់មើមពណ៌លឿងខ្ចី ។

ពូជដំឡូងផ្កា "ហាវៃ"



ពូជដំឡូងផ្កា "ត្រួយស្វាយ"

គ -ពូជត្រួយស្វាយ

មានស្លឹកឆែក សំបកមើម ពណ៌ក្រហម និង សាច់មើមពណ៌ស ។

យ-ពូជតៃនាង ៦៦

មានស្លឹកពណ៌បៃតង ទ្រវែង សំបកមើមក្រហមចាស់ សាច់ពណ៌ទឹកក្រូច ។

ពូជដំឡូងជ្វា "តៃនាង ៦៦"

៣_បច្ចេកទេសដាំដុះ

៣.១-ការជ្រើសរើសដីនិងរដូវកាលដាំដុះ

ដំឡូងជ្វា ជាដំណាំប្រភេទយកមើម ដូច្នេះការជ្រើសរើសដីសំរាប់ដាំដុះ វាជាការសំខាន់ណាស់ ។ ដីដែលសមស្របសំរាប់ដំឡូងជ្វា គឺតំបន់ដីក្រហម ដីភ្នំ ដីល្បាប់ទន្លេ ឬ ស្ទឹង និងដីល្បាប់ខ្សាច់ ។ ចំណែកឯដីស្រែក៏អាចដាំដុះបានដែរ គឺដាំនៅបន្ទាប់ពីប្រមូលផលហើយ ។ ដំឡូងជ្វាគេអាចដាំបាននៅគ្រប់រដូវកាល ។ នៅរដូវភ្លៀងគេត្រូវដាំនៅលើដីទួល ឬ ដីមិនលិចទឹក និង ជាំទឹក ។ ពេលវេលាដែលល្អសមស្របសំរាប់ដាំដំឡូងជ្វា គឺនៅដើមរដូវភ្លៀង ។

៣.២-ការធ្វើដី

បើសិនអ្នកដាំដំឡូងនៅលើដីស្រែ ដែលទើបប្រមូលផលរួច អ្នកត្រូវភ្ជួរដីចោលឱ្យបាន ២សា ។ ១០ ថ្ងៃ បន្ទាប់មកអ្នកត្រូវបាចដី