

ត្រឡាចចែកចេញជាពីរប្រភេទគឺត្រឡាចស្រូវនៅក្នុងផ្ទៃមានគ្រាប់តូច មូលផ្តុំតូចហើយមូលចំពោះត្រឡាចប្រេងវិញមានផ្តុំធំទ្រវែងគ្រាប់ធំសំប៉ែត ហើយអាចរក្សាទុកបានយូរជាងត្រឡាចស្រូវចំពោះផ្តុំ ។ អំពីលក្ខណៈរុក្ខសាស្ត្រសំខាន់ៗរបស់វាគឺដើមស្លឹកផ្កា មានលក្ខណៈប្រហាក់ប្រហែលគ្នាទៅនឹង ប្រភេទផ្សេងៗនៃគ្រួសារដូចគ្នា ។ ដើមមានសភាពជាវល្លិភ្ជាប់ដោយថ្នាំ ចន្លោះថ្នាំប្រវែង ៨ទៅ១៥ ស.ម ហើយអាចលូតវារតោងឡើងដើមរុក្ខជាតិ ឯទៀតនៅក្បែរវា ឬក៏ផ្ទៃដែលធ្វើឱ្យវារតោងឡើងជូនកាលគេដាំឱ្យវា វារនៅ លើដីផ្ទាល់គឺថ្នាំរបស់វាមានលទ្ធភាពដុះចេញឬសឬសទាំងនោះមានសារៈ សំខាន់ គឺ ជួយបីតយកសារធាតុ ចិញ្ចឹមទៅជួយឱ្យមានការលូតលាស់បានឆាប់ រហ័ស។ ស្លឹកមានសភាពឆ្លាស់គ្នាគឺឈមនឹងដើមតភ្ជាប់ដោយទងស្លឹកត្រឡាច ជាស្លឹកជាប់មិនឆែកចេញជាសំណុំស្លឹកឡើយស្លឹកដើមផ្កាផ្ទៃ គឺមានបន្ទាត់ខ្លីៗ លេចចេញពីស្បែកខាងក្រៅ ។

តារាងអាហារូបត្ថម្ភ

ក្នុងទម្ងន់១០០gដែលបរិភោគបាននៃផ្លែត្រឡាច

ឈ្មោះបន្លែ	កាឡូរី		ជាតិមីក %	កាបូនអ៊ីត្រាត %	ផេះ g	កាបូន mg	វីតាមីន B mg		វីតាមីន c	ធាតុតែ	
							ស្យាមីន	ផ្លាវីន		Ca	Fe
ត្រឡាច	10	96.7	1.9	0.4	0.1	00	0.06	0.06	1	30	0.8

# ដំណាំត្រឡាច

## I. លក្ខណៈរុក្ខសាស្ត្រ និង ប្រភពដើម

ដំណាំត្រឡាចត្រូវបានដាំដុះ និង ប្រើប្រាស់រាប់រយឆ្នាំកន្លងមកហើយ ជាពិសេសនៅក្នុងតំបន់អាស៊ីយើង ។ ដំណាំនេះវាស្ថិតនៅក្នុងគ្រួសារ Cucurbitaceae អនុក្រុម Benincaseae លំដាប់ Benineasa និងមាន ឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រហៅថា Benincasa hispida ឈ្មោះធម្មតាហៅថា Wax gourd or Ash Gourd។



**កត្តាដី:** ដីជាកត្តាចាំបាច់សម្រាប់ការដុះលូតលាស់ដីសំបូរទៅដោយជាតិមមោកព្រមទាំងសារធាតុចិញ្ចឹមផ្សេងៗទៀតជាពិសេសធាតុរ៉ែ ។ ចំពោះដំណាំត្រឡាចជាដំណាំមួយរាប់បញ្ចូលក្នុងក្រុមធន់ទ្រាំទៅនឹងជាតិអាស៊ីដនៃដី។ ដីដែលសមស្រប គឺប្រភេទដីល្បាប់ ល្បាយខ្សាច់ ដីក្រហមតំបន់ភ្នំនិងដីតាមតំបន់វាលរាបមួយចំនួនដែលមាន PH ជាមធ្យមចន្លោះពី ៥,០ ទៅ៦,៣ ចំពោះ PH ទាបជាង ៥ ធ្វើឱ្យផ្លែរីកធំធាត់មិនបានល្អបន្ថយចំនួននៃការចេញផ្កានិងបន្ថយសមត្ថភាពនៃការស្វ័យលំអង ធ្វើឱ្យត្រឡាចទុំមុនអាយុបុជនកាលត្រឡាចអាចងាប់ទៅវិញដោយកង្វះសារធាតុចិញ្ចឹម ។ ឬសរបស់ត្រឡាចមានលទ្ធភាពចាក់ចូលទៅក្នុងដីបានពី ៦៨ទៅ ១០០ស.ម ជាពិសេសគឺលើប្រភេទដីខ្សាច់ ។

- **របបខ្យល់ សំណើម ទឹកភ្លៀង:** ដំណាំប្រភេទនេះមិនត្រូវការខ្យល់បក់ខ្លាំងក្នុងអំឡុងពេលកំពុងលូតលាស់កាលណាសីតុណ្ហភាពឡើងខ្ពស់ខ្យល់បក់ខ្លាំងសំណើមដីមិនគ្រប់គ្រាន់ វាធ្វើឱ្យរឹតតែបាត់បង់សំណើមបន្ថែមទៀត និងម្យ៉ាងទៀតអាចធ្វើឱ្យត្រឡាចដុះលូតលាស់ខ្សោយព្រោះពេលខ្យល់បក់ខ្លាំងរុក្ខជាតិក៏បាត់បង់ជាតិទឹកខ្លាំងដោយ សារវំហូតចំហាយទឹកពេលវំហូតចំហាយទឹកខ្លាំងរុក្ខជាតិត្រូវបិទនូវប្រព័ន្ធស្តូម៉ាក់របស់ស្លឹកដើម្បីការពារនូវការបាត់បង់ជាតិទឹកពីក្នុងកោសិកាពេលនោះស្លឹករុក្ខជាតិឡើងរញ្ជមដៃដែលបោះតោង ក៏លែងលូតលាស់ធ្វើឱ្យត្រួយរមួរ។ គេមិនអាចដាំវានៅតំបន់ដែលមានខ្យល់បក់ខ្លាំងនិងដោយធម្មជាតិផ្ទាល់នោះទេគឺគេតែងតែធ្វើប្រព័ន្ធការពារដូចជាបាំងខ្យល់សំណាញ់នៅក្នុងតំបន់មាន

- **អំពីផ្កា:** ដំណាំនេះផ្ការួមដើមគឺផ្កាញីនិងឈ្មោលនៅដើមតែមួយផ្កាមានក្របក៥និងមានស្រទម ៥ ហើយមានថង់លំអងចំនួនច្រើនដែលផ្ទុកលំអងផ្កាឈ្មោល និង ផ្កាញី សម្រាប់លក្ខណៈបន្តពូជ ។

ផ្លែរបស់វាគឺមានសភាពមូលទ្រវែងខ្លះមូលខ្លី លក្ខណៈពិសេសផ្លែរបស់វាមានម្សៅជាអ្នកការពារស្បែកត្រឡាចឱ្យធន់កំដៅ និងការប្រែប្រួលរបស់ធម្មជាតិ ។ ជាទូទៅដំណាំនេះអាចលូតលាស់បានប្រវែងពី ៨ទៅ ១៥ម ហើយអាចរស់នៅច្រើនឆ្នាំ ។

**I. លក្ខខណ្ឌបរិស្ថានរបស់ដំណាំត្រឡាច**

កត្តាបរិស្ថាន ត្រូវបានរាប់បញ្ចូលជាកត្តាសំខាន់សម្រាប់ដំណាំត្រឡាចដូចជា ពន្លឺសីតុណ្ហភាពដីរបបខ្យល់ សំណើមបរិយាកាសនិងកត្តាទឹកភ្លៀង ។

**កត្តាសីតុណ្ហភាពនិងពន្លឺ:** ជាកត្តាមួយចូលរួមក្នុងដំណើរនៃអន្តរអំពើដូចជាស្នើសំយោគនិងដំណកដង្ហើមដើម្បីផលិតឡើងនូវភាពបៃតងក្លរ៉ូភីលនិងកាបូអ៊ីត្រាត ។



**១. អំពីរដូវកាលដាំដុះ**

ដំណាំត្រឡាចអាចដាំដុះបានពេញមួយឆ្នាំគឺ អាស្រ័យទៅតាមតំបន់ដាំដុះនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើងគេបែងចែករដូវដាំដុះត្រឡាចជាពីររដូវ គឺ រដូវទឹកសំរកភាគច្រើនតែនៅតំបន់ទំនាបមាត់ទន្លេសាបឬតាមបណ្តោយមាត់ទន្លេមេគង្គចាប់ផ្តើមពីខែវិច្ឆិកា និងប្រមូលផលនៅខែធ្នូ រហូតដល់ខែកុម្ភៈ ។ នៅតំបន់ខ្ពង់រាបភាគច្រើនគេដាំនៅរដូវវស្សាព្រមទាំងតំបន់នេះភាគច្រើនគេដាំឱ្យវារឡើងផ្ទៃខ្ពស់ផុតពីដី ។

**២. ការរៀបចំដី**



ខ្យល់ខ្លាំងក្នុងអំឡុងពេលលូតលាស់របស់ដំណាំ ។

អំពីកត្តាសំណើម: សំណើមបរិយាកាសមានទំនាក់ទំនងយ៉ាងខ្លាំងទៅនឹងការលូតលាស់ពេលសំណើមបរិយាកាសឡើងក្នុងចន្លោះពី ៧០-៨០ % អាចធ្វើឱ្យ ដំណាំលូតលាស់លឿនព្រោះសំណើមបរិយាកាសមានទំនាក់ទំនងទៅនឹងសីតុណ្ហភាពព្រមទាំងពន្លឺផងដែរ។ នៅពេលសំណើមបរិយាកាសចុះទាបចន្លោះពី៤៥ទៅ ៥៥% ធ្វើឱ្យអាកាសធាតុក្តៅហួតហែងនិងអាំងតង់ស៊ីតេពន្លឺខ្លាំងធ្វើឱ្យដំណាំបន្ថយការលូតលាស់ព្រមទាំងបង្កឱ្យមានកត្តាចង្រៃទៀតផង ។

ចំពោះសំណើមដីវិញដំណាំត្រឡាចត្រូវការសំណើមដីពេលលូតលាស់ដំបូងគឺចន្លោះពី៧០ទៅ៧៥% ពេលចេញផ្ការហូតដល់ផ្លែគឺត្រូវ ការទឹកខ្លាំងពី ៧៥ទៅ៨៥% ។

អំពីទឹកភ្លៀង: ទឹកភ្លៀងជាកត្តាមួយដែលមានទំនាក់ទំនងទៅនឹងសំណើម របស់ដីនៅពេលដាំដុះនិងការស្រោចស្រពត្រឡាចមិនត្រូវការភ្លៀងខ្លាំងដូចដំណាំទៀតឡើយភ្លៀងធ្វើឱ្យដំណាំត្រឡាចរលួយឬស្រុះផ្កាគេអាចដាំនៅរដូវភ្លៀង បានដោយធ្វើផ្ទៃឬទុកឱ្យវារឡើងស្រឡះផុតពីដីទើបបន្ថយការស្រុះផ្កាទឹកភ្លៀងអាចបង្កជម្ងឺផ្សិតនៅក្នុងផ្កាព្រមទាំងរលួយគល់ពេលសំណើមដីឡើងខ្លាំង ។

**I. ការដាំដុះ**

គេអាចដាំដំណាំត្រឡាចលើដីច្រើនប្រភេទ ហើយវិធីដាំដុះក៏អាស្រ័យទៅតាមប្រភេទពូជប្រភេទដីនិងរដូវកាលផងដែរ ។