

មាតិកា

ទំព័រ

សេចក្តីផ្តើមរំលងគុណ	២
សេចក្តីផ្តើម	៣
ជំពូក ១: កាយវិភាគវិទ្យានិងសរីរវិទ្យា.....	៤
ជំពូក ២: ការចិញ្ចឹមមាន់.....	៨
ជំពូក ៣: ការបន្តពូជ និងការលូតលាស់	១៤
ជំពូក ៤: ជីវសុវត្ថិភាព និងការបង្ការជំងឺ	២១
ជំពូក ៥: ជំងឺ (ការត្រួតពិនិត្យមាន់)	២៣
ជំពូក ៦: ជំងឺ (រោគសញ្ញា និងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ)	២៥
ជំពូក ៧: ព្រូនខាងក្នុង	៣៤
តារាង: តារាងកម្មវិធីរ៉ាំរ៉ាក់សាំងដែលត្រូវអនុវត្ត.....	៤៥

សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ

គម្រោងចិញ្ចឹមសត្វកម្ពុជា-សហគមន៍អឺរ៉ុប (SLPP) សូមថ្លែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅជូន
ចំពោះ:

- ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ សហគមន៍អឺរ៉ុប (EU) និងនាយកដ្ឋានផលិតកម្ម និង
បសុព្យាបាល ចំពោះការគាំទ្រជាថវិកា សំភារៈ ស្មារតី និងបច្ចេកទេស ដើម្បីឱ្យសៀវភៅនេះលេច
ចេញជារូបរាងឡើង ។

- ថ្នាក់ដឹកនាំក្រសួងជាពិសេស ឯកឧត្តមបណ្ឌិត **ប័ន្ទ សារុន** រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់
និងនេសាទ និងសហការីដែលជួយផ្តល់ឱកាស និងជ្រោមជ្រែងអស់ពីចិត្តពីច្រើន ដើម្បីឱ្យគម្រោងចិញ្ចឹម
សត្វកម្ពុជា-សហគមន៍អឺរ៉ុប (SLPP) ដំណើរការបានល្អតាំងពីចាប់ផ្តើមរហូតដល់ពេលនេះ ជាពិសេស
អាចឱ្យគម្រោងអនុវត្តសកម្មភាពមួយចំនួនបានតាមរយៈ Contribution Agreement ជាមួយ
អង្គការស្បៀង និងកសិកម្មនៃសហប្រជាជាតិ (FAO) ។

- គណៈកម្មាធិការដឹកនាំគម្រោងចិញ្ចឹមសត្វកម្ពុជា-សហគមន៍អឺរ៉ុប (SLPP) ទាំងអស់ដែលបាន
ជួយតំរូវទិស និងការណែនាំល្អៗរហូតមកដល់ពេលនេះ ។

- មន្ត្រីសំរាប់សំរួលគម្រោង មកពីនាយកដ្ឋាន និងការិយាល័យផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាលខេត្តគោលដៅទាំង៤
នៃគម្រោង មន្ត្រីពាក់ព័ន្ធនានា និងក្រុមជំនួយការបច្ចេកទេសនៃគម្រោងចិញ្ចឹមសត្វកម្ពុជាសហគមន៍
អឺរ៉ុប (SLPP) ទាំងអស់ ដែលបានចំណាយពេលវេលាដ៏មានតម្លៃ ផ្តល់ជាគំនិតបច្ចេកទេស និងការ
ប្រឹងប្រែងនានា ។

- លោក **Yves Froehlich** ជាអ្នកសំរាប់សំរួលសកម្មភាព និង សហការីមកពីអង្គការស្បៀង
និងកសិកម្មនៃសហប្រជាជាតិ (FAO) ដែលបានចូលរួមក្នុងការរៀបចំខ្លឹមសារ និង ផ្តល់នូវរូបថត
សំរាប់ការផលិតសៀវភៅនេះ អោយលេចចេញជារូបរាងឡើង និង សហការយ៉ាងជិតស្និទ្ធក្នុងការ
អនុវត្តសកម្មភាពគម្រោង ។

ភ្នំពេញថ្ងៃទី ២៨ ខែសីហា ឆ្នាំ២០០៥
នាយកគម្រោង

បណ្ឌិត ទូ ចន្ទិកា

សេចក្តីផ្តើម

ការចិញ្ចឹមសត្វនៅកម្ពុជា ដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការលើកកម្ពស់ជីវភាព ជាពិសេសប្រជា
 កសិករនៅជនបទ ដោយផ្តល់នូវប្រាក់ចំណេញ ជួយផ្គត់ផ្គង់ដល់ការខ្វះខាត ផ្តល់នូវកំលាំងអូសទាញ
 និង ជាទ្រព្យសម្បត្តិរបស់គាត់។ ការចិញ្ចឹមមានដើរតួនាទីផងដែរក្នុងសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ ដោយងាយ
 ស្រួលចិញ្ចឹម ផ្តល់ជាប្រាក់កម្រៃជាប្រចាំ និង ចំណាយដើមទុនតិច។ តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ
 ការចិញ្ចឹមមាននៅតែជួបបញ្ហាឧបសគ្គមួយចំនួនដូចជាអត្រាជំងឺ និង ស្លាប់នៅមានកម្រិតខ្ពស់នៅ
 ឡើយ បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមនៅមានកម្រិត និង ការយល់ដឹងរបស់ប្រជាកសិករ និងភ្នាក់ងារផ្តល់សេវា
 ពុំទាន់បានទូលំទូលាយ។ ភ្នាក់ងារសុខភាពសត្វភូមិ ដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការផ្តល់សេវាកម្ម
 បសុពេទ្យ និង ផ្សព្វផ្សាយនូវបច្ចេកទេសក្នុងការចិញ្ចឹមសត្វ។ ក្រោមការជួយឧបត្ថម្ភជំនួយឥត
 សំណងរបស់សហគមន៍អឺរ៉ុប (EU) និង ក្រោមការដឹកនាំដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់របស់ឯកឧត្តមបណ្ឌិត **ច័ន្ទ សារុន**
 រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និង នេសាទ គម្រោងចិញ្ចឹមសត្វកម្ពុជា-សហគមន៍អឺរ៉ុប (SLPP)
 សហការជាមួយអ្នកជំនាញនានាក្នុងវិស័យផលិតកម្ម និង បសុព្យាបាលបានធ្វើសកម្មភាពអន្តរាគមន៍
 ជា ច្រើនក្នុងវិស័យនេះទទួលបានលទ្ធផលគួរឱ្យកត់សម្គាល់។ ការបណ្តុះបណ្តាលឡើងវិញនូវភ្នាក់ងារសុខ
 ភាព សត្វភូមិនៅបណ្តាខេត្តគោលដៅ ជាសកម្មភាពអាទិភាព ដែលកន្លងមក យើងបានបណ្តុះ
 បណ្តាលបានចំនួន ១៩ម៉ឺន ហើយ ដែលក្នុងនោះមានម៉ឺនស្តីអំពីការចិញ្ចឹមមាន់ និងជ័រមាន់។
 គម្រោង បានផ្តួចផ្តើមរៀបរៀងសៀវភៅ “ការចិញ្ចឹមមាន់” នេះឡើង ដោយបានបញ្ចូលនូវគំនិត
 មតិយោបល់ និងបទពិសោធន៍នានា របស់អ្នកជំនាញ និងផ្នែកពាក់ព័ន្ធ ដើម្បីជាផលប្រយោជន៍
 ដល់ភ្នាក់ងារសុខភាពសត្វភូមិ ភ្នាក់ងារផ្តល់សេវាកម្មបសុពេទ្យ និង កសិករចិញ្ចឹមសត្វ ក្នុងការ
 កសាងសមត្ថភាព និង ផ្តល់សេវាកម្ម ឱ្យកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព ជាពិសេសទៅដល់កសិករនៅតាម
 បណ្តាខេត្តគោលដៅទាំង៤នៃគម្រោងគឺ ខេត្តតាកែវ កំពង់ស្ពឺ កំពង់ឆ្នាំង និង ពោធិ៍សាត់។

ជំពូក ១

កាយវិភាគវិទ្យា និងសរីរវិទ្យា

I. ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ

- បំពង់កៈ ជាបំពង់ដែលតភ្ជាប់ពីមាត់ ទៅកាន់ក្រពះ ។ វាមានលក្ខណៈយឺតសម្រួលដល់ការលេបចំណី ។
- តែ ៖ ចំណីត្រូវទុកក្នុងតែរយៈពេល ២ម៉ោងដើម្បីផ្សែម ហើយវាធ្វើឱ្យចំណីមានសភាពទន់ ។
- ក្រពះមានពីរផ្នែកគឺ ៖
 - ទងកោះ ៖ ជាទីកន្លែងដែលចំណីត្រូវបានលាយជាមួយរសក្រពះយ៉ាងរហ័ស ។
 - កោះ ៖ ដើរតួនាទីដូចជាក្រពះ ។ នៅទីនេះសាច់ដុំនោះកិនបំបែកចំណីដោយមានជំនួយពីគ្រាប់គ្រួស ឬកម្ទេចថ្មដែលមានលេបចូល ។
- ពោះវៀន ៖ មានវត្តមានអង់ស៊ីម និងបាក់តេរីផ្សេងៗ ដើរតួនាទីក្នុងការរំលាយប្រូតេអ៊ីន កាបូអ៊ីដ្រាត និងសារធាតុខ្លាញ់ ។ ដំណើរការអាចប្រព្រឹត្តទៅក្នុងអំឡុងពេលពី ១២ ទៅ ១៨ម៉ោង ។

RtUcgcalf&B&HvtnGacrM ayCatisrés)anET .

- ផ្នែកដំបូងនៃពោះវៀនតូច គឺជា គល់ពោះវៀន ។
- ថង់ធំ២ ភ្ជាប់ជាមួយចុងពោះវៀន ហៅថាថង់ពោះវៀន ។
- ខាងក្រោមថង់ពោះវៀន គឺពោះវៀនធំ ហើយជាប់ជាមួយកូអាក់ ។
- ឆ្នើមមានទំហំធំ ពណ៌ត្នោត មានបំពង់ទឹកប្រមាត់ពណ៌ខ្សៅ នៅជាប់ជាមួយ និងលំពែងពណ៌ផ្កាឈូក វាមានតួនាទីសំខាន់ចូលរួមការរំលាយអាហារ ។



ការចឹកគ្នា

រោគសញ្ញា :

- មានចឹកគ្នារហូតដល់ស្លាប់
- ការចឹកគ្នាចាប់ផ្ដើមនៅពេលមិនទាន់ដុះរោមពេញ ឬនៅពេលមានអាយុ ២-៣ សប្តាហ៍
- សភាពបែបនេះអាចបណ្ដាលឱ្យមានការចឹកគ្នាដ៏សាហាវ ជាពិសេសប្រសិនបើមានរបួសកើតមាន ។



មានអាចរងរបួសយ៉ាងខ្លាំងដោយមានផ្សែងទៀត

មូលហេតុ :

- កង្វះអំបិល សារធាតុរ៉ែ និងដោយសារបរាសិតខាងក្នុង
- ទីកន្លែងចង្អៀតពេក

ការការពារ :

- កាត់ចំពុះ
- ផ្តល់ចំណីមានជាតិសរសៃខ្ពស់
- រៀបចំទីកន្លែងដែលសមស្របទៅនឹងបរិមាណមានដែលមាន

កង្វះវីតាមីន

- កង្វះវីតាមីន អា: ស្លាកស្នាមមាននៅលើភ្នែក ត្របក ភ្នែកស្អិតជាប់គ្នា (វីតាមីនអា ជួយបង្កើតភ្នាសសើម)
- កង្វះវីតាមីន ដេ: ធ្វើឱ្យមានដែលមានរោមពណ៌ខ្មៅ ពីកំណើតក្លាយទៅជាក្រហម និងត្នោត ។
- កង្វះវីតាមីន បេកំប្លិច: ឃើញមានក្រុមរក្រៀមនៅជុំវិញភ្នែក និងចំពុះ ។ បាតដើងមានសភាពស្ងួត បែកក្រហែង និងក្រិនរួមជាមួយនឹងមានឈាម ។



កង្វះពពួកអាស៊ីតអាមីនេ

- លីស៊ីន (Lysine): កង្វះលីស៊ីនធ្វើឱ្យអស់ពណ៌នៅរោមស្នាប
- មេត្យូនីន (Methionine): រោមដុះមិនស្មើគ្នា រោមវែងខុសធម្មតា រោមមិនក្រាបរាបស្មើ ។



តារាងកម្មវិធីថ្នាក់សំរាប់ដំបូងអនុវត្ត

ឈ្មោះជំងឺ	ចាក់លើកទី ១	ចាក់លើកទី ២	ចាក់លើកក្រោយដើម្បីបន្តការពារ
ញីវកាស (I2)	អាយុ ១ថ្ងៃ	២អាទិត្យ ក្រោយមក	
អាសន្នរោគ	អាយុ ៦អាទិត្យ	៤អាទិត្យ ក្រោយមក	បន្ទាប់មក ២អាទិត្យមុនពង
អុត	កូនម្តាយអាយុ ១អាទិត្យ ដល់ ១០អាទិត្យ		

ត្រូវកត់ត្រាថ្ងៃខែចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យច្បាស់ ដើម្បីប្រាកដថាសត្វទាំងអស់ត្រូវបានធ្វើវ៉ាក់សាំងទៀងទាត់ ។ បើសិនជាមិនធ្វើតាមកម្មវិធីឱ្យបានត្រឹមត្រូវទេនោះមានន័យថាសត្វមិនអាចការពារជំងឺបានល្អឡើយ ។

កំណត់សម្គាល់ :

- ១០០ ក្រាម (ក្រ) = ១ ខាំ
- ១០ សង់ទីម៉ែត្រ (ស.ម) = ១ តីក
- ១ មីលីលីត្រ (ម.ល) = ១ សេ សេ

