ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

សៀវភៅណែនាំបច្ចេកទេស

ស្តីពី

ការចិញ្ចឹមទាកាប៉ាជាលក្ខណៈគ្រួសារ

រៀបចំដោយ:
ក្រុមការងារកម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ និងអគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម នៃគម្រោង TSSD

ឧបត្ថម្ភការបោះពុម្ពផ្សាយដោយ:
គម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រ និងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចតំបន់ទន្លេសាប (TSSD)

ADB Grant Nº 0186-CAM(SF)

ខែមីនា ឆ្នាំ២០១៦

អារម្ភកថា

កម្មវិធីបង្កើនផលិតកម្ម និងសុខភាពសត្វ (AHPIP) នៃគម្រោងកាត់បន្ថយភាពក្រីក្រ និងអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្មខ្នាតតូចតំបន់ទន្លេសាប (TSSD) ផ្តល់ជំនួយដោយធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាស៊ី (ADB) មូលនិធិអន្តរជាតិសម្រាប់ការអភិវឌ្ឍន៍កសិកម្ម (IFAD) រដ្ឋាភិបាលហ្វាំងឡង់ និងរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវជីវភាពរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ ជាពិសេសនៅតំបន់បឹងទន្លេសាបដូចជា ខេត្តកំពង់ចាម កំពង់ធំ សៀមរាប និងបន្ទាយមានជ័យ។

សៀវភៅបច្ចេកទេស **ការចិញ្ចឹមទាកាប៉ាជាលក្ខណៈគ្រួសារ** ជាសមិទ្ធិផលនៃកម្មវិធី AHPIP ដើម្បីផ្តល់ជាមូលដ្ឋានគ្រឹះចំណេះដឹង សម្រាប់កសិករចិញ្ចឹមទាកាប៉ាលក្ខណៈគ្រួសារ តាមបច្ចេកទេសសមស្រប អនុវត្តទទួលបានជោគជ័យ និងទទួលបានផលច្រើន ដើម្បីបង្កើនប្រាក់ចំណូលគ្រួសារ និងក្លាយជាប្រជាពលរដ្ឋចូលរួមចំណែកអភិវឌ្ឍន៍សេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជា។

ដើម្បីទទួលបានទិន្នផលខ្ពស់ និងប្រាក់ចំណេញប្រសើរឡើង អ្នកចិញ្ចឹមត្រូវអនុវត្តឱ្យបានត្រឹមត្រូវតាមបច្ចេកទេសដែលបានណែនាំក្នុងសៀវភៅនេះ។ គន្លឹះសំខាន់ៗ ក្នុងសៀវភៅនេះរួមមាន៖ របៀបសាងសង់ទ្រុង ការជ្រើសរើសពូជ ការបង្កាត់ពូជ របៀបថែរក្សាកូនទាតូចៗ ការផ្តល់ចំណី វិធានការណ៍ការពារបែបជីវៈសុវត្ថិភាព អនាម័យ ការធ្វើវ៉ាក់សាំងការពារជម្ងឺឆ្លង និងការគ្រប់គ្រងការចិញ្ចឹមទាកាប៉ាជាដើម។

សៀវភៅនេះបង្កើតឡើងទទួលបានជោគជ័យ ដោយមានការចូលរួមផ្តល់នូវបច្ចេកទេស និងស្មារតី ពី លោក អ៊ុំ ណារិន្ទ ប្រធានក្រុមការងារ AHPIP មន្ត្រី AHPIP នៃក្រុមហ៊ុនផ្តល់ប្រឹក្សា CADTIS គម្រោងTSSD អគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម លោក ម៉ម សុមុនី មន្ត្រីបច្ចេកទេសជំនាញផ្នែកផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល នៃគម្រោង TSSD និងជាអនុប្រធានការិយាល័យផលិតកម្ម នៃនាយកដ្ឋានផលិតកម្ម និងបសុព្យាបាល ។

អ្នករៀបរៀង

ស៊ិន ប៉ោ អនុប្រធានក្រុមការងារ AHPIP

អ៊ីម៉េល porsinn@gmail.com

តារាងមាតិកា

អារម្ភកថា

សេចក្ដីផ្ដើម ១

ជំពូក ១ ការរៀបចំទ្រុងចិញ្ចឹមទាកាប៉ា ២

១.១ គុណសម្បត្តិនៃគំរូទ្រុងមានទីធ្លាបិទជិត ២

១.២ ការសាងសង់ទ្រុងចិញ្ចឹមទាកាប៉ា ៣

ជំពូក ២ ការជ្រើសរើសពូជ និងការបង្កាត់ពូជទាកាប៉ា ៩

២.១ ការជ្រើសរើសពូជទាកាប៉ាមកចិញ្ចឹម ១០

២.២ របៀបជ្រើសរើសពូជទាកាប៉ាមកចិញ្ចឹម ១១

២.៣ ការបន្តពូជ ឬការបង្កាត់ពូជទាកាប៉ា ១២

ជំពូក ៣ ការគ្រប់គ្រងការភ្ញាស់ស៊ុត និងការថែរក្សាកូនទាកាប៉ា ១៤

៣.១ ការភ្ញាស់ស៊ុតទាកាប៉ាតាមលក្ខណៈធម្មជាតិ ១៤

៣.២ វិធីសាស្ត្រថែរក្សាកូនទាកាប៉ាឱ្យមានសុខភាពល្អ ១៧

៣.៣ វិធីការពារមិនឱ្យទាកាប៉ាហើរចេញក្រៅទ្រុងចិញ្ចឹម ២៣

៣.៤ របៀបចាប់កាន់ទាកាប៉ា ២៣

ជំពូក ៤ ចំណីអាហារទាកាប៉ា ២៥

៤.១ សមាសធាតុសំខាន់ៗ សម្រាប់ផ្សំចំណីទាកាប៉ា ២៥

៤.២ ការបង្កើតសមាសធាតុផ្សំចំណីបន្ថែមផ្សំចំណីសម្រាប់ទាកាប៉ា ២៩

៤.៣ ចំនុចសំខាន់ៗ ក្នុងការរៀបចំចំណី និងផ្ដល់ចំណីឱ្យទាកាប៉ា ៣០

៤.៤ ការចិញ្ចឹមជន្លេនក្រហមសម្រាប់ជាចំណីបំប៉នបន្ថែមសម្រាប់ទាកាប៉ា ៣២

៤.៥ ការផ្តល់ចំណីអាហារ និងទឹកដល់ទាកាប៉ា ៣៨

ជំពូក ៥ ការការពារ និងថែរក្សាសុខភាពទាកាប៉ា ៤៥

៥.១ វិធានជីវសុវត្ថិភាព និងការគ្រប់គ្រងអនាម័យនៃការចិញ្ចឹមទាកាប៉ា ៤៥

៥.២ តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចនៅពេលកូនទាកាប៉ាមិនសូវស៊ីចំណី ? ៤៨

៥.៣ តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចនៅពេលកូនទាកាប៉ាមើលទៅខ្សោយខ្លាំង ? ៤៩

៥.៤ តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចនៅពេលកូនទាមានភ្នែកស្ងួត ឬត្របកភ្នែកស្អិតជាប់គ្នា ? ៤៩

៥.៥ ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះចំណីមានជាតិពុល ៥០

៥.៦ ជម្ងឺទាកាប៉ាសំខាន់ៗ ការព្យាបាល និងការការពារ ៥០

៥.៧ តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចពេលមានទាកាប៉ាឈឺ និងងាប់ ៥៣

ជំពូក ៦ វិភាគសេដ្ឋកិច្ចនៃផលិតកម្មទាកាប៉ា ៥៤

ឯកសារយោង ៥៧