



ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ
នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម នៃអគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម

បច្ចេកទេស
ដាំដំណាំខ្លឹមបាវាំង



រៀបចំដោយ: នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម សហការជាមួយ
នាយកដ្ឋានសាកលវិទ្យាល័យ និងដំណាំរួមផ្សំ នៃអគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម
ឧបក្កដ្ឋការបោះពុម្ពដោយ: ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

ឆ្នាំ២០១៨





សៀវភៅ

ស្តីពី

បច្ចេកទេសដាំដំណាំខ្លឹមបារាំង

រៀបចំដោយ

នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម សហការជាមួយ

នាយកដ្ឋានសាកល្បងកម្ម និងដំណាំរួមផ្សំ នៃអគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម

បោះពុម្ពលើកទី១ ចំនួន ២០០០ ច្បាប់

ឧបត្ថម្ភការបោះពុម្ពដោយ: ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

រក្សាសិទ្ធិដោយ: នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម





មាតិកា

ទំព័រ

I. សេចក្តីផ្តើម ១

II. ប្រភពដើម..... ១

 ១. សារៈប្រយោជន៍របស់ខ្លឹមបារាំង..... ៣

 ១.១ សារៈប្រយោជន៍របស់ខ្លឹមបារាំងចំពោះសុខភាព..... ៣

III. ស្ថានភាពបរិស្ថាន..... ៦

IV. បច្ចេកទេសដាំដុះដំណាំខ្លឹមបារាំង..... ៧

 ១. ការជ្រើសរើសពូជ..... ៧

 ២. ការជ្រើសរើសដី..... ៨

 ៣. រដូវកាលដាំដុះ..... ៩

 ៤. ការរៀបចំដី..... ៩

 ៤. ១ របៀបធ្វើថ្នាលបណ្តុះកូន..... ១០

 ៤. ២ របៀបសាប ឬព្រោះគ្រាប់..... ១០

 ៤. ៣ របៀបប្រើប្រាស់ដីលើដំណាំខ្លឹមបារាំង..... ១១

 ៤. ៤ របៀបដាំដុះ..... ១៣

V. ការថែទាំ..... ១៥

 ១. ការស្រោចស្រព..... ១៦

 ២. ការជ្រុំជ្រួយដី និងកំចាត់ស្មៅ..... ១៧

VI. អំពីសត្វល្អិត និងជំងឺ..... ១៨

 ១. សត្វល្អិតចង្រៃ..... ១៨

 ២. ជំងឺ..... ២០

VII. ការប្រមូលផល..... ២២

VIII. ការថែរក្សាទុក..... ២២

 ១. បច្ចេកទេសនៃការប្រមូលផល..... ២៣

 ២. ការសំអាតក្រោយពេលប្រមូលផល..... ២៣

 ៣. ការជ្រើសរើសមើម..... ២៣

 ៤. ការសង់រោងសម្រាប់ស្តុកទុកមើម..... ២៤

 ៥. ការថែទាំនៅពេលស្តុកទុក..... ២៤





សមាសភាពចូលរួមចំណែកផលិតសៀវភៅ ស្តីពីដំណាំខ្លឹមបារាំង

I. ទីប្រឹក្សាផ្តល់យោបល់:

- | | | |
|-----------|---------------------|--------------------------------------|
| ១. បណ្ឌិត | ហ៊ាន វណ្ណមាន | អគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម |
| ២. បណ្ឌិត | ម៉ៅ មិនា | នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម |
| ៣. លោក | ហ្វូ ពុទ្ធា | នាយកដ្ឋានសាកវប្បកម្ម និងដំណាំរួមផ្សំ |
| ៤. លោក | គឹម ជារ៉ា | នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម |

II. អ្នកអប់រំអង្វរ:

- | | | |
|--------|----------------|-----------------------------|
| ១. លោក | ផាន ឌុប | នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម |
|--------|----------------|-----------------------------|

III. អ្នកស្រាវជ្រាវ:

ក្រុមអ្នកបច្ចេកទេសពិសោធន៍ពូជបន្លែ ស្ថានីយ៍ពិសោធន៍ពូជបន្លែក្បាលកោះ

IV. ក្រុមការងារត្រួតពិនិត្យ និងកែសម្រួល:

- | | | |
|--------|----------------------|---|
| ១. លោក | កេត សំអេត | នាយកដ្ឋានសាកវប្បកម្ម និងដំណាំរួមផ្សំ |
| ២. លោក | ផន ប្រុស | នាយកដ្ឋានសាកវប្បកម្ម និងដំណាំរួមផ្សំ |
| ៣. លោក | ជឹម ចាន់ណា | នាយកដ្ឋានការពារដំណាំ អនាម័យ និង
ភូតគាមអនាម័យ |
| ៤. លោក | ហុន ទ្រី | នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម |
| ៥. លោក | ឈុន សុភ័ក្រ្ត | នាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម ។ |





I. សេចក្តីផ្តើម

បច្ចុប្បន្នប្រជាកសិករនៅទូទាំងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ពុំទាន់មានការដាំដុះដំណាំខ្លឹមបារាំងជាលក្ខណៈទូលំទូលាយនៅឡើយទេ។ ខ្លឹមបារាំងដែលយើងបរិភោគសព្វថ្ងៃភាគច្រើននាំចូលមកពីប្រទេសជិតខាង។ មូលហេតុដោយសារខ្លឹមបារាំងពិបាកដាំជាងពពួកដំណាំខ្លឹមទាំងអស់ លើសពីនេះទៀត ការដាំដុះរបស់ប្រជាកសិករច្រើនតែជួបប្រទះនូវបញ្ហា ជាច្រើនដូចជា ជំងឺ សត្វល្អិតបំផ្លាញ និងខ្វះខាតនូវបច្ចេកទេស ព្រមទាំងកត្តារួមផ្សំមួយចំនួនផ្សេងទៀត ។



ដើម្បីជាជំនួយ ដល់ប្រជាកសិករ ក្នុងការដាំដុះ ដំណាំខ្លឹមបារាំងឱ្យទទួលបាន ជោគជ័យនាយកដ្ឋានផ្សព្វផ្សាយកសិកម្ម សហការជាមួយនាយកដ្ឋានសាកលវិទ្យាល័យ និងដំណាំរួមផ្សំ

និងនាយកដ្ឋានការពារដំណាំ អនាម័យ និងភូតគាមអនាម័យ នៃអគ្គនាយកដ្ឋានកសិកម្ម បានរៀបចំចងក្រងកូនសៀវភៅបច្ចេកទេស ស្តីអំពីដំណាំខ្លឹមបារាំងនេះឡើងដើម្បីជាជំនួយស្មារតី ផ្នែកបច្ចេកទេសជូនដល់ប្រជាកសិករឱ្យចេះដាំដុះ ដំណាំខ្លឹមបារាំងស្របតាមបច្ចេកទេសថ្មីៗដែលអង្គការពិភពលោកបានពិសោធន៍ស្រាវជ្រាវ ។

II. ប្រភពដើម

ខ្លឹមបារាំង ជាដំណាំដែលមានរសជាតិ និងក្លិនប្រហើរខុសពីដំណាំដទៃទៀត ។ ដោយសារគុណសម្បត្តិល្អរបស់វា ទើបធ្វើឱ្យគេនិយម





ចូលចិត្ត តាំងពីយូរលង់ណាស់មកហើយនៅលើពិភពលោក ។ គេអាច
ប្រើប្រាស់វាបាន ដោយយកស្លឹកខ្លឹមបារាំងមកប្រើជាបន្លែស្រស់ មួយ
ប្រភេទយ៉ាងសំខាន់សម្រាប់បំបៅការហូបចុករបស់មនុស្សរឹងមើមចាស់
មកធ្វើជាគ្រឿងទេស។ ដំណាំនេះត្រូវបានគេធ្វើការដាំដុះច្រើន និងរីក
សាយភាយខ្លាំងនៅក្នុងប្រទេសអ៊ីតាលី ចិន កូរ៉េ និងឥណ្ឌា ។

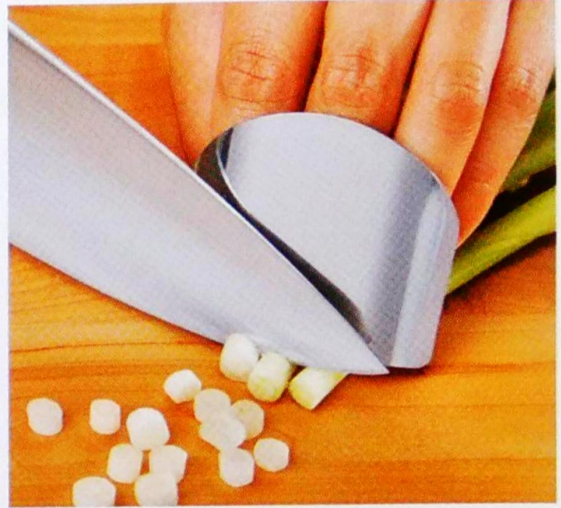
ក្រុមអំបូរខ្លឹមនេះ ត្រូវបានគេអធិប្បាយថា វាមានប្រភពកំណើត
នៅប៉ែកខាងកើតនៃប្រទេសអ៊ីរ៉ង់ តាមការសិក្សា និងស្រាវជ្រាវរបស់
លោក VAVILOV ១៩៥១ ។ ប្រភេទរុក្ខជាតិអំបូរខ្លឹមមានជាង ៨០ ប្រភេទ
ត្រូវបានគេយកទៅដាំរក្សាទុក សម្រាប់ការសិក្សាស្រាវជ្រាវនៅមជ្ឈមណ្ឌល
ខុសៗគ្នា ដូចជានៅអ៊ីរ៉ង់ខាងកើត គឺនៅមជ្ឈមណ្ឌលរុស្ស៊ី នៅអាហ្វ្រិក
ខាងជើង នៅអាស៊ី និងមួយចំនួនទៀត គេយកវាទៅដាំ និងរក្សាទុកនៅ
ប៉ែកខាងអាមេរិកខាងជើង ជាពិសេសគឺក្រុមត្រូវការធាតុអាកាសត្រជាក់
ខ្លាំង នេះបើតាមការកត់ត្រារបស់លោក zeven លោក zhukovsky 1975
និងតាមកំណត់ហេតុកត់ត្រារបស់លោក Linnaeus ក្នុងឆ្នាំ ១៧៥៣
ក្រុមរុក្ខជាតិនេះមានមិនលើសពី៣១ ក្រុម ដែលគេលើកយកមកសិក្សា។
ខ្លឹមបារាំងមានឈ្មោះធម្មតាហៅថា **Onion** ឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រ **Allium cepa**
វាស្ថិតនៅក្នុងគ្រួសារ **Amarylli daceae** ។ ដំណាំនេះមានស្លឹកលក្ខណៈរាងជា

បំពង់មូល នៅឆ្លាស់
គ្នា ដើមរបស់វារីក
ប៉ោងនៅពេលអាយុ
កាន់តែច្រើនថ្ងៃ ជា
ប្រភេទដំណាំគ្មាន
ឫសកែវ មានតែឫស
រយាង លូតលាស់





យ៉ាងសកម្ម គេបរិភោគបានផ្នែកគល់ ហៅថាមើមពេលចាស់ នៅពេលខ្លីគេបរិភោគដើម ស្លឹក ធ្វើជាប្រភេទបន្លែនៅ។



១. សារៈប្រយោជន៍របស់ខ្លឹមបារាំង

ខ្លឹមបារាំងសម្បូរទៅដោយវីតាមីន និងជាតិកាល់ស្យូមដែលអាចឱ្យមនុស្សមានសុខភាពមាំមួន និងកម្លាំងខ្លាំងក្លា។ គេអាចយកខ្លឹមបារាំងទៅធ្វើជាម្ហូបអាហារដូចជាយកទៅឆា ស្ងោរ ញាំ ឬធ្វើន្លែសម្លរករី។ល។

១.១ សារៈប្រយោជន៍របស់ខ្លឹមបារាំងចំពោះសុខភាព

ធ្វើឱ្យសុខភាពមាត់ធ្មេញល្អ។ ខ្លឹមបារាំងជារឿយៗត្រូវបានគេប្រើសម្រាប់ បង្ការការពុកធ្មេញ និងការចម្លងរោគនៅក្នុងមាត់។ ការទំពារខ្លឹមបារាំងនៅ ក្នុងរយៈពេលពី ២ ទៅ ៣នាទី គឺអាចសម្លាប់នូវរាល់ប្រភេទមេរោគទាំងឡាយណា ដែលមាននៅក្នុងមាត់របស់យើង។

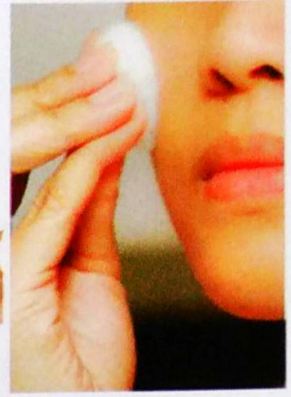
ជួយព្យាបាលនូវជំងឺបេះដូង ធ្វើឱ្យសសៃឈាមស្តើង ដោយការពារមិនឱ្យកោសិកាគ្រាប់ឈាមក្រហម បង្កើតជាដុំកំណកបាន។ ការកកស្ទះទាំងនេះ អាចធ្វើឱ្យបេះដូងអ្នក កើតមាននូវភាពមិនប្រក្រតី ឬមាននូវជំងឺសសៃឈាមបេះដូងបាន។

ធ្វើឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ទឹកខ្លឹមបារាំង លាយជាមួយនឹងទឹកឃ្មុំ ឬ





ប្រេងអូលីវ គឺជាឱសថដ៏ប្រសើរសម្រាប់ព្យាបាលជំងឺមុន។



~ អាចព្យាបាលនូវរាល់ការក្អក។ ការប្រើប្រាស់នូវល្បាយស្នើរគ្នា រវាងទឹកខ្លឹមបារាំង និងទឹកឃ្មុំ គឺអាចធ្វើឱ្យអាការៈឈឺបំពង់ក និងបញ្ហានៃការក្អករបស់អ្នក មានភាពធូរស្រាល។

~ ជាឱសថសម្រាប់ជួយបន្ស្រាបជាតិពិសរបស់សត្វល្អិត។ អ្នកអាចលាបនូវទឹកខ្លឹមបារាំង ដើម្បីជួយបន្ថយនូវការឈឺចាប់ ដែលកើតមានដោយសារឃ្មុំទិច។ ទឹកខ្លឹមបារាំងស្រស់ និង ល្បាយរបស់វាអាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់លាបនៅផ្នែកខាងក្រៅ សម្រាប់ព្យាបាលនូវរាល់ការទិចពិពពួកសត្វល្អិត ឬសត្វខ្យារដំរីជាដើម។

~ ជួយសម្រាលនូវអាការៈនៃការឈឺក្រពះ ។

~ ជួយព្យាបាលនូវភាពមិនប្រក្រតីក្នុងប្រព័ន្ធទឹកម៉ូត។ សម្រាប់អ្នកដែលទទួលរងនូវអារម្មណ៍នៃការឈឺក្តៅផ្សា ក្នុងអំឡុងពេលនៃការបត់ជើងតូច នោះខ្លឹមបារាំងអាចជួយសម្រាលនូវស្ថានភាពនេះបាន។ អ្នកជំងឺ គួរធ្វើការផឹកទឹកខ្លឹមបារាំងស្បែក ពី ៦ ទៅ ៧ក្រាម។

~ ជួយបង្ការដល់ជំងឺមហារីក។ ខ្លឹមបារាំង គឺសំបូរទៅដោយសមាសធាតុសកម្ម ដែលអាចជួយការពារបាននូវការវិវត្តន៍ នៃកោសិកាមហារីក ។

~ ជួយសម្រាលដល់អាការៈឈឺត្រចៀក។ ទឹកខ្លឹមបារាំងពីរ

