

ដំណាំត្រសក់ចំណារ

I. ស្ថានភាពទូទៅ

ដំណាំត្រសក់ត្រូវបានគេជឿជាក់ថា មានប្រភពនៅប្រទេសឥណ្ឌា ក្រោយមកក៏រីករាលដាលទៅប្រទេសអេស៊ីប ប្រទេសក្រិច ចិន ឥណ្ឌូនេស៊ី ប្រទេសថៃ និងនៅទ្វីបអាមេរិក ។



ដំណាំប្រភេទនេះ ត្រូវបានចាត់បញ្ចូលទៅក្នុងដំណាំត្រូវការអាកាសធាតុក្តៅមធ្យមចន្លោះ ១៨-៣០°C

- ត្រសក់ចំណារស្ថិតក្នុងលំដាប់គ្រួសារគូកូប៊ីតាសេ ។ គេចែកចេញជាពីរប្រភេទ គឺប្រភេទសំបករលោង និងសំបកគ្រើម។ វាជាប្រភពនៃវីតាមីន និងសារធាតុផ្សេងៗក្នុងទម្ងន់១០០ក្រាមដែលអាចបរិភោគបានផ្ទៃខ្លីដូចជា:

សារធាតុសំខាន់ៗ	ក្នុងទម្ងន់១០០ក្រាមដែលអាចបរិភោគបាន
ទឹក	៩៦,៣ក្រាម
ប្រូតេអ៊ីន	០,៤៤ក្រាម
ប្រេងខ្លាញ់	០,៥ក្រាម
ថាមពល	១៣គីឡូកាឡូរី
កាល់ស្យូម	១០មីលីក្រាម
ផូស្វ័រ	២៥មីលីក្រាម
ដែក	១,៥មីលីក្រាម
វីតាមីនសេ	៧មីលីក្រាម