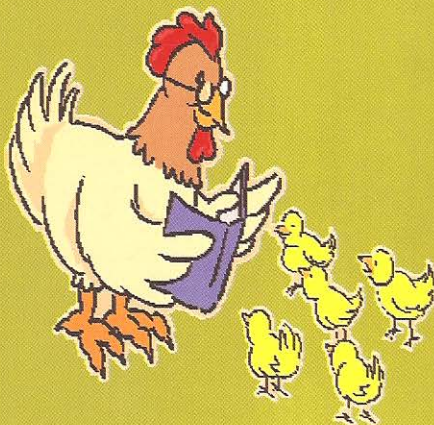




ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

សៀវភៅបច្ចេកទេស

ការកែលម្អវិធីសាស្ត្រចិញ្ចឹមមាន់  
លក្ខណៈគ្រួសារ



សម្រាប់កសិករ

២០១១

# សារៈសំខាន់នៃការអានសៀវភៅនេះ



១. ឱ្យកសិករ ចេះបច្ចេកទេសចិញ្ចឹម ហាន់ក្នុងរបងជាលក្ខណៈគ្រួសារ ដោយផ្តល់នូវចំណីដែលមានគុណភាព ដើម្បីទទួលបានផលចំណេញ និងមានសុវត្ថិភាព។

២. ឱ្យកសិករយល់ដឹងអំពីអត្ថប្រយោជន៍ នៃការចិញ្ចឹមហាន់ជាលក្ខណៈគ្រួសារ។



**ប.ព.ជ.ក AIDOC**

Code: 230-009

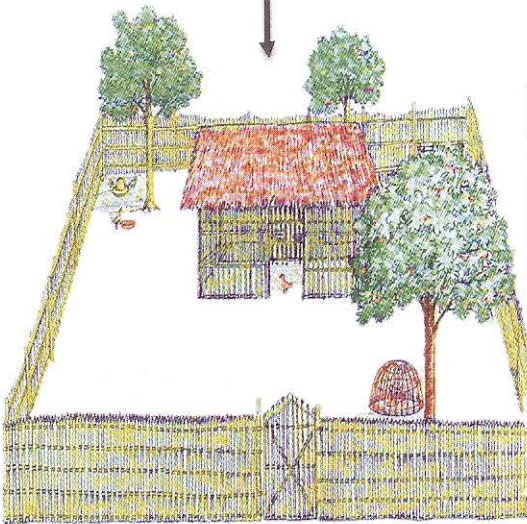
Date: \_\_\_\_\_

Donated by: \_\_\_\_\_

# ផ្លូវសំបូរពិ:

## -ការចិញ្ចឹមតាមទំលាប់

(ព្រលឹង): គ្មានជម្រក  
គ្មានការផ្តល់ចំណី គ្មានការ  
ថែទាំសុខភាព និងគ្មានការ  
ចាក់ថ្នាំការពារឱ្យបានត្រឹម  
ត្រូវ



## មតិដ៏:

-ការចិញ្ចឹមម្ចាស់ក្នុងរបងជុំវិញទ្រុង  
នៅក្បែរផ្ទះ: កសិករមានលទ្ធភាព  
ផ្តល់ចំណី និងថែទាំសុខភាពរបស់  
ម្ចាស់បានល្អ និងចាក់ថ្នាំការពារសុខ  
ភាពឱ្យម្ចាស់បានល្អ។

# អត្ថប្រយោជន៍នៃការចិញ្ចឹមមាន់ក្នុងរចនាសម្ព័ន្ធគ្រួសារ:

មាន់ត្រូវបានចិញ្ចឹមនៅក្នុងរចនាសម្ព័ន្ធ  
ក្បែរផ្ទះ

មាន់ត្រូវបានផ្តល់ឱ្យដំណើរ  
ធម្មជាតិ

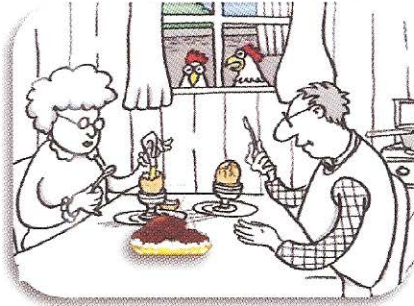


- ការពារមាន់បានល្អ
- ងាយស្រួលក្នុងការតាមដានសុខភាពរបស់មាន់
- ងាយស្រួលក្នុងការផ្តល់ចំណី-ទឹក

- ចំណាយទុនតិច ពីព្រោះអាចប្រើធនធានចំណីនៅជុំវិញផ្ទះ និងក្នុងភូមិ
- ចំណីមានគុណភាពល្អគ្មានជាតិគីមី



មាន់មានសុខភាពល្អ និងមិនងាយឈឺស្លាប់



ស៊ុត និងសាច់សំរាប់បរិភោគ



ទទួលបានកូនហាន់សុខភាពល្អទុកធ្វើ  
ពូជ (ហាន់ចេប្បយក្បាលផ្តល់កូន  
ប្រមាណ ៦០ក្បាល/ឆ្នាំ)



បង្កើនប្រាក់ចំណូលពីការលក់ហាន់

# ស្ត្រីដឹកនាំនាទីយ៉ាងសំខាន់នៅក្នុងការងារចិញ្ចឹមមាន់

- ជាលក្ខណៈប្រពៃណីសង្គមខ្មែរ ស្ត្រីមានតួនាទីធ្វើការងារនៅជុំវិញផ្ទះ ពួកគាត់អាចចិញ្ចឹមសត្វផង និងធ្វើកិច្ចការផ្ទះបានទៀតផងក៏ដូចជាការដាំដុះផ្សេងៗ
- វាងាយស្រួលគ្រប់គ្រង និងត្រូវការទុនតិច
- ផ្តល់ចំណូលដល់ស្ត្រីសម្រាប់ផ្គត់ផ្គង់គ្រួសារ ដែលជួយលើកកម្ពស់បុរេបាត់ពួកគាត់ក្នុងគ្រួសារនិងក្នុងសង្គម និងធ្វើឱ្យស្ត្រីមានសិទ្ធិអំណាចក្នុងការសម្រេចចិត្ត
- វត្ថុធាតុដើមភាគច្រើន គឺពួកគាត់អាចរកបាននៅក្នុងភូមិ-ស្រុក ដោយមិនបាច់ត្រូវធ្វើដំណើរទៅរកទិញឆ្ងាយពីផ្ទះ
- ផ្តល់ជាអាហារសម្រាប់រូបគាត់ និងគ្រួសារ ដោយកាត់បន្ថយការចំណាយបាន មួយចំនួនលើចំណីអាហារ

បុរសនិងស្ត្រីសុទ្ធតែមានតួនាទីក្នុងការងារចិញ្ចឹមមាន់ដូចគ្នា វាផ្តល់ឱ្យពួកគាត់នូវឱកាស ក្នុងការចូលរួមធ្វើផែនការ និងបំពេញការងាររួមគ្នា ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង នូវទំនាក់ទំនងជាមួយគ្នា និងការធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តរួមគ្នា

