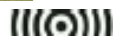


តារាងសារធាតុចម្រុះ

ផ្នែកបរិភោគ	ទឹក	ថាមពល	ប្រូតេអ៊ីន	ប្រេង	សរសៃ	កាបូអ៊ីដ្រាត	វីតាមីន
ទំងន់	ក្រាម	កាឡូរី	ក្រាម	ក្រាម	ក្រាម	ក្រាម	ក្រាម
១០០ក្រាម	៩៥.២	២២០	០.៣	០.២	០.៤	៣.៥	០.៤

ផ្នែកបរិភោគ	Ca	P	Fe	Caro	Thiamin	Ribo	Nia	Vic
ទំងន់	mg	mg	mg	Ug	mg	mg	mg	mg
១០០ក្រាម	៣២	១៤	១.៤	១៦៩	០.១១	០.០៨	០.៣	២៦



ដំណាំ ត្រសក់ ស្រូវ ច



I. ស្ថានភាពទូទៅ

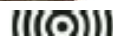
ត្រសក់ស្រូវជាប្រភេទដំណាំមួយ ដែលត្រូវបានគេនិយមចូលចិត្តបរិភោគ ទាំងផ្លែខ្ចី និងផ្លែទុំ ។ វាត្រូវបានក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រចាត់បញ្ចូលទៅក្នុងគ្រួសារ Cucurbitaceae លំដាប់ជាក្រុម Cucumis Spp ដែលមានឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រហៅថា Cucumis milo (Naudian ១៨៥៩ និង Kurz ១៨៧៧)។ ការនិយមចូលចិត្តទាំងផ្លែខ្ចី និង ទុំដោយសារតែមានសារធាតុចិញ្ចឹមច្រើនយ៉ាងដែលផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ ដល់សរីរាង្គកាយ ។ ក្នុងទំងន់ ១០០ក្រាម ដែលបរិភោគបានមានសារធាតុសំខាន់ៗដូច ក្នុងតារាងខាងក្រោម:



ការជ្រើសរើសពូជត្រូវអនុវត្តតាមវិធីសាស្ត្រណែនាំសំខាន់ៗដូចខាងក្រោម:

- អត្រាដំណុះ: ពូជដែលអាចយកទៅដាំបានមាន ភាគរយដំណុះ ពី ៨៥-៩%។
- ភាពសុទ្ធនៃពូជ: ពូជត្រូវបានជ្រើស និង សំរិទ្ធសំរាំងតាមបច្ចេកទេសនៃពូជ ត្រឹមត្រូវគ្មានជាប់មកជាមួយនូវភ្នាក់ងារបន្តរោគ និងសត្វល្អិតចង្រៃផ្សេងៗ។
- អាយុកាលទុកដាក់: ជាធម្មតាពូជត្រសក់ស្រូវមានដំណេកគ្រាប់យូរខែជាងពូជត្រសក់ឯទៀតចន្លោះពី ៦-៨ ជាមធ្យម (Seed Dormancy) ទើបអាចមានលទ្ធភាពបន្តពូជបាន បើពុំទាន់ផុតដំណេកត្រសក់មិនអាចផលិតបានផ្កាញីឡើយ ។

២- ការជ្រើសរើស និងអ្រូបចម្រី



II. បច្ចេកទេសដាំដុះ

១- ការជ្រើសរើសពូជ

ដើម្បីឱ្យការដាំដុះទទួលបានលទ្ធផលល្អ ការជ្រើសរើសពូជជាបញ្ហាចំបង ព្រោះពេលបច្ចុប្បន្ននេះ មានប្រភេទពូជជាច្រើន ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងក្នុងស្រុក និងពូជនាំចូល ពូជក្នុងស្រុកជាពូជគ្មានជំនាន់ ហៅថាពូជបង្កាត់សេរី OPV តែដោយ ឡែកពូជនាំចូលភាគច្រើនជាពូជកូនកាត់មានជំនាន់ Hybrid F ។ តែទោះជាមានការនាំចូលពីប្រទេសនានា ក៏កសិករកម្ពុជាយើងនៅតែធ្វើការដាំដុះពូជប្រពៃណីយ៉ាងច្រើនលើសលប់ ព្រោះគេអាចរក្សាទុកដោយខ្លួនឯងបាន ប្រសើរជាងការដាំពូជនាំចូលព្រោះ វាមានភាពបន្ស៊ាំទៅនឹងលក្ខខណ្ឌអាកាសធាតុជាច្រើនជំនាន់រួចមកហើយ ។



គ្នាល្អៗ ១ហា.ត ប្រើពូជ ១,៨-២,២ គ.ក្រ ។ ពេលយកទៅដាំត្រូវលាយជាមួយថ្នាំ
 ការពារ ជំងឺផ្សិតបន្តិចៗ (១គ.ក្រពូជ = ២-៣ ក្រាមថ្នាំ)។ ចំពោះរណ្តៅនៅ
 លើរងត្រូវយក ដីធម្មជាតិទៅដាក់បាតរណ្តៅ ដោយលាយជាមួយគ្រាប់ថ្នាំ
 Furadan បន្តិចៗក្នុងករណីធ្វើទៅ បានយកដីជូស្វាតទៅលាយជាមួយដីធម្ម
 ជាតិក្នុងកំរិត ១០០-១៥០គក្រ ១ហាត ហើយលុបដីឱ្យជិត និងដាំដុះតាម
 ក្រោយ មួយរណ្តៅចំនួន ៣-៤គ្រាប់ ជំរៅ ២-៣ សម ដោយគ្របកំទិចចំបើង
 ស្ងួតពីលើហើយស្រោចទឹកផ្សេងរណ្តៅឱ្យសើម។



ត្រសក់ស្រូវក៏ដូចជាត្រសក់ឯទៀតដែរ វាជាប្រភេទរុក្ខជាតិប្រចាំរដូវមាន
 ប្រពន្ធិឫសរាក់ បរិមាណឫស សំយោគតិចអាយុកាលនៃការបន្តពូជរហ័ស
 ដូចនេះវាទាម ទារនូវប្រភេទដីដែលផ្តល់សក្តានុពលពីធម្មជាតិបានជា បង្ករ ។
 ដូចនេះគេត្រូវធ្វើការ ជ្រើសរើសដីឱ្យសមស្របដូចជា មានដីជាតិពីធម្មជាតិ
 ស្រទាប់ដាំដុះជ្រៅជ្រាបទឹក រហ័ស ភាគច្រើនជាប្រភេទដីក្រហមខ្ពង់រាប ដីភ្នំ
 ដីល្បាយខ្សាច់ និងដីល្បាប់មាត់ ទន្លេ ស្ទឹង បឹង ជាដើម សំបូរ ទៅដោយសារ
 ធាតុមមោក ត្រសក់ស្រូវស្ថិតនៅក្នុងក្រុម ធន់ទ្រាំមធ្យមទៅនឹងភាពអាស៊ីតនៃ
 ដី អាចដុះលូតលាស់បានចន្លោះ pH ៥,៥-៦,៨ ដើម្បីឱ្យការដាំដុះប្រព្រឹត្តិទៅ
 បាន គេត្រូវរៀបចំដីឱ្យបានល្អ ដោយរាស់ប្រមូលយកស្មៅ កាកសំណល់ផ្សេ
 ងៗចេញពីចំការ ភ្ជួរដីឱ្យជ្រៅ ហាលដីឱ្យស្ងួតបានច្រើនលើក រាស់បំបែកដី
 ឱ្យល្អិត និង ច្រើនសារហើយលើកជារង ដែលមានកំពស់ ២០-២៥ស.ម
 ទទឹងរង ១២០-១៥០សម កៀរដីឱ្យ ស្មើលើរងនិមួយៗបន្ទាប់មកកាប់ជា
 រណ្តៅចំកណ្តាលរងជំរៅ១០-១៥សម ចន្លោះពីររណ្តៅមួយទៅមួយ៧០សម ។

៣- ការដាំដុះ

មុននឹងដាំគេត្រូវយកគ្រាប់ពូជមកសំអាតជាមុន ហើយដាក់ហាលថ្ងៃ
 ឱ្យក្តៅ រយៈពេល ១-២ម៉ោង ក្រោយមកយកទៅត្រាំទឹក ៤-៥ម៉ោង ហើយ
 លាងសំអាត នឹងទឹកឱ្យស្អាតចំនួន ៣-៤លើក ទើបយកទៅផ្តាប់ ទុក១យប់
 ដើម្បីឱ្យគ្រាប់ពូជ មានការវិវត្តន៍ផ្នែកអំប្រើយ៉ុង តាមរយៈកំដៅ និងសំណើម
 ធ្វើឱ្យត្រសក់ដុះស្មើ។



រហូតដល់ប្រមូលផលវាទាមទារនូវសំណើមយ៉ាងល្អសំរាប់ជំនួយដល់ការបន្ត
 ពូជកាល ណាកង្វះទឹកក្នុងវគ្គនេះធ្វើឱ្យបាត់បង់នូវភាគរយយ៉ាង ច្រើនសំរាប់
 ការរីកចម្រើនធំធេងនៃផ្លែ ។ នៅក្នុងវគ្គនេះដែរត្រូវផ្តល់ទឹកចំនួន ៧-១០ ថ្ងៃ ម្តង
 ទៅតាមប្រភេទដី អាកាសធាតុ និងវិធីសាស្ត្រនៃការផ្តល់ដូចជាបាញ់ទឹកផ្សេង
 ពីលើ ឬបញ្ចូលទៅ តាមចន្លោះជួរ ។ វាជាដំណាំដែលធន់ទ្រាំទៅនឹងភាពរាំង
 ស្ងួត ហើយធន់ទ្រាំទៅ នឹងអត្រានៃការកើនឡើងសំណើមផងដែរ ។

៥- ការជ្រុយដី និង កំចាត់ស្មៅ



គេអាចដាំបានស្ទើរពេញមួយឆ្នាំព្រោះដំណាំនេះធន់ទ្រាំ ទៅនឹងអាកាសធាតុ
 ក្តៅជាងគេចន្លោះពី ២៥-៣០ °C តែពិសេសនៅរដូវទឹកសំរកជាការប្រសើរ ។

៤- ការស្រោចស្រព



ការផ្តល់ទឹកដល់ដំណាំ វាជាប្រភពនៃការបំបែក និងបំបែកធាតុនៃសារធាតុ
 ចិញ្ចឹមយ៉ាងសំខាន់ ប៉ុន្តែត្រូវគោរពទៅវគ្គលូតលាស់របស់វា ដំបូងវាត្រូវការ
 សំណើមជាមធ្យម រហូតដល់ពន្លត់ទងមានសន្លឹក ២-៣ សន្លឹក ក្នុង ករណីដី
 តាមតំបន់ខ្ពង់រាបខ្លះ សំណើម តែដីល្បាប់មាត់ទន្លេ សំបូរដោយប្រភព ទឹក
 ក្រោមដី ត្រសក់ស្រូវអាចលូត លាស់បានគេស្រោចទឹកតែ ៣-៤ថ្ងៃ ក្រោយពី
 ដាំតែប៉ុណ្ណោះ។ ចាប់ពីត្រសក់ចេញផ្កា

