

# ស្រូវប្រាំងក្រហម



ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និង នេសាទ  
នាយកដ្ឋានជំរុញដំណើរការកសិកម្ម  
គម្រោងឧបត្ថម្ភហិរញ្ញវត្ថុ បណ្តោះអាសន្ន អភិវឌ្ឍន៍ អាស៊ី  
(ADB) លេខ 1445 - CAM (SF)  
ឆ្នាំ ២០០៥



**ដំណាំសណ្តែកបាយ**

**វ.ណ.ឯ.ក AIDOC**

Code: 248-028

Date: \_\_\_\_\_

Donated by: \_\_\_\_\_



**I - ស្ថានភាពទូទៅ**

ដំណាំសណ្តែកបាយតែងផ្តល់ផលប្រយោជន៍យ៉ាងច្រើននៅក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ ក៏ដូចជាវិស័យកសិកម្ម ឧស្សាហកម្មជាដើម ។ គ្រាប់របស់វាអាចយកប្រើប្រាស់បានច្រើនយ៉ាងដូចជា

ផលិតចេញ ជាសណ្តែកបណ្តុះ ម្សៅសណ្តែក និង ម្ហូបអាហារជាច្រើនបែបតាមរយៈសិប្បកម្ម និង ឧស្សាហកម្ម ។ បច្ចុប្បន្ននេះផលិតផលសណ្តែកបាយត្រូវបានគេប្រើប្រាស់ស្ទើរពេញពិភពលោក ហើយកាកសំណល់សណ្តែកបាយដូចជា ដើម ស្លឹកសំបក ។ ល ។ បានចូលរួមយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងប្រព័ន្ធបង្កើនគុណភាពដី ( កែលំអដីជាតិដី ) ព្រោះវាបានបង្កើនសារធាតុ អាសូត ដល់ដី ។ តាមបុរេប្រវត្តិនៃដំណាំនេះត្រូវបានកំណត់អំពីប្រភពដើមរបស់វាគឺ មាននៅក្នុងប្រទេសឥណ្ឌា និង តាមជួរភ្នំនៃអាស៊ីកណ្តាល ។

សណ្តែកបាយត្រូវបានក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រចាត់បញ្ចូលទៅក្នុងគ្រួសារ Leguminosae ហើយ ចែកចេញជា ២ ប្រភេទគឺ ៖



០០០១៤  
 - ប្រភេទគ្រាប់ស្រអាប់ល្អិត ដើមមានរោមច្រើន នៅក្នុងក្រុម *Phaeolus*  
*Mungo* ឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រគឺ *Vignamungo* L ដែលឈ្មោះធម្មតាហៅថា *Black*  
*gram* ។ ប្រទេសតំបន់អាស៊ីដែលចូលចិត្តដាំវាច្រើនជាងគេ ហើយមានអាយុ  
 ចំណាស់នោះគឺ ប្រទេសម៉ាឡេស៊ី ហ្វីលីពីន ថៃ និងភូមា តែក្រោយមកបានរីករាល  
 ដាលដល់ទ្វីបអាមេរិក និង អាហ្វ្រិក ។

- ប្រភេទគ្រាប់ភ្លឺរលោង ហៅថាសណ្តែកប្រេង *Phaseolus radiatus* ឈ្មោះ  
 វិទ្យាសាស្ត្រ *Vigna radiata* L ឈ្មោះធម្មតាគឺ *Mung bean Green gram* ។



អត្ថប្រយោជន៍ផ្នែកម្ហូបអាហារ : តាមការវិភាគរបស់វិទ្យាស្ថាន សារធារណៈ  
 នៃសហរដ្ឋអាមេរិកក្នុង ឆ្នាំ ១៩៩០ បានបង្ហាញអំពីសារធាតុសំខាន់ៗ ដែលបាន  
 មកពីទំងន់គ្រាប់ស្ងួត ១០០ g មានដូចក្នុងតារាងខាងក្រោម :