

បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីជ្វាលក្ខណៈគ្រួសារ

មាតិកាអត្ថបទ

សេចក្តីផ្តើម	៣
ផលប្រយោជន៍នៃការចិញ្ចឹមត្រី	៤
ប្រភពធនធានសម្រាប់ចិញ្ចឹមត្រី	៤
I- បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី	៥
១- លក្ខណៈស្រះ	៥
ក- ការជ្រើសរើសទីតាំងដីកស្រះ	៥
ខ- លក្ខណៈស្រះត្រី	៥
គ- របៀបដីកស្រះ	៦
២- ការរៀបចំស្រះមុនពេលដាក់ត្រីចិញ្ចឹម	៨
ក- ការប្រើកំបោរ	៨

ខ- ការប្រើដី	៩
គ- ការរៀបចំស្រះ	១១
៣- ការជ្រើសរើសប្រភេទកូនត្រីពូជដាក់ចិញ្ចឹម	១១
ក- ប្រភេទត្រីជ្រើសរើសដាក់ចិញ្ចឹម	១១
ខ- ចំនួនកូនត្រីដាក់ចិញ្ចឹម	១៦
គ- ពេលវេលាដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹម	១៦
ឃ- ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី	១៧
ង- ទំហំកូនត្រីត្រូវដាក់ចិញ្ចឹម	១៨
ច- របៀបលែងកូនត្រី	១៩

៤- ការដាក់ជីបន្ថែមក្រោយពេលដាក់ត្រីចិញ្ចឹម.....	១៩
ក-ជីធម្មជាតិ.....	២០
ខ-ជីគីមី.....	២១
៥- ចំណី និងការផ្តល់ចំណី.....	២១
ក-ប្រភេទចំណី.....	២១
ខ-ការផ្តល់ចំណី.....	២១

៦- ការគ្រប់គ្រងស្រះចិញ្ចឹមត្រី.....	២៣
៧- ការប្រមូលផល.....	២៥
ក-ការប្រមូលផលរំលោះ.....	២៥
ខ-ការប្រមូលផលទាំងស្រុង.....	២៦
II - ការកត់ត្រាចំណាយ និង ចំណូល.....	២៧
III - កត្តាសំខាន់ៗដែលធ្វើឱ្យការចិញ្ចឹមត្រីទទួលបានជោគជ័យ..	២៨

សេចក្តីផ្តើម

ប្រទេសកម្ពុជាសំបូរធនធានធម្មជាតិ ដែលមាននៅក្នុងទន្លេ ស្ទឹង បឹងបួរ ព្រែក អូរ ប្រឡាយនានា។ ប៉ុន្តែមកដល់បច្ចុប្បន្ននេះ ដោយសារ មានការប្រែប្រួលបរិស្ថានធម្មជាតិ និងកំណើនប្រជាជនបានធ្វើឱ្យតម្រូវការត្រីកាន់តែកើនឡើងជាលំដាប់ ហើយបរិមាណផលត្រីក្នុងធម្មជាតិមិនអាចផ្គត់ផ្គង់បានតាម តម្រូវការ ។

ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហានេះ រដ្ឋបាលជលផល នៃក្រសួងកសិកម្មរុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ បាននឹងកំពុងយកចិត្តទុកដាក់ផ្សព្វផ្សាយដល់ប្រជាកសិករ នូវ វិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងធនធានជលផលឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពនៅតាមគ្រប់តំបន់ដែនទឹកធម្មជាតិនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ដោយជួយរៀបចំបង្កើតឱ្យមានសហគមន៍គ្រប់គ្រង នៅតាមមូលដ្ឋាន ដើម្បីឱ្យប្រជាកសិករយល់ច្បាស់ពីតួនាទី និងភារៈកិច្ចក្នុងការគ្រប់គ្រងធនធានជលផលក្នុងតំបន់របស់ខ្លួន។ ក្រៅពីនេះរដ្ឋបាលជលផលសហការ ជាមួយគម្រោងនានា អនុវត្តការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី ក្នុងគោលបំណងដើម្បីធានាការផ្គត់ផ្គង់ម្ហូបអាហារ ទៅគ្រប់តំបន់ដែលប្រជាកសិករកំពុងទទួល ការខ្វះខាតសាច់ត្រីទទួលបាន។ បច្ចុប្បន្ន មានប្រជាកសិករជាច្រើនគ្រួសារបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល និងផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីពីមន្ត្រីជំនាញនៃរដ្ឋបាល ជលផល សហការជាមួយបណ្តាអង្គការនានា និងដោយមានការចូលរួមផ្សព្វផ្សាយពីកសិករផង ទាំងនេះបានធ្វើឱ្យពួកគាត់កំពុងមានសកម្មភាពចិញ្ចឹមត្រី និងឈាន ទៅផលិតកូនត្រីពូជនៅតាមតំបន់របស់ខ្លួនថែមទៀតផង។

ដើម្បីពង្រីកការងារផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសវារីវប្បកម្មនេះ រដ្ឋបាលជលផល បានរៀបចំចងក្រងសៀវភៅ **បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី** នេះឡើងសំដៅជួយ ប្រជាកសិករនៅគ្រប់ទីកន្លែង ឱ្យចេះបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី និងចូលរួមសកម្មភាពចិញ្ចឹមឱ្យបានជុំសម្រុងទាំងអស់គ្នា ដើម្បីដោះស្រាយជីវភាពម្ហូបអាហារប្រចាំថ្ងៃ បង្កើនប្រាក់ចំណូល និង កាត់បន្ថយការចាប់ត្រីពីធម្មជាតិផង។

ផលប្រយោជន៍នៃការចិញ្ចឹមត្រី

- ❖ បង្កើតបានជាមុខរបរក្រៅពីការធ្វើស្រែ-ចំការ
- ❖ កាត់បន្ថយការចំណាយថវិកាទិញត្រីពីផ្សារ
- ❖ តម្រូវការសាច់ត្រីបានទាន់ពេលវេលា និងជាម្ហូបប្រចាំថ្ងៃ
- ❖ ផ្តល់ប្រូតេអ៊ីន និងសារធាតុចិញ្ចឹមល្អដល់សុខភាពមនុស្ស
- ❖ បង្កើនប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារ
- ❖ កាត់បន្ថយការនេសាទត្រីពីធម្មជាតិ
- ❖ បង្កើនផលត្រីធម្មជាតិក្នុងតំបន់
- ❖ កាត់បន្ថយការងារនៅឆ្ងាយផ្ទះ ។

ប្រភពធនធានសម្រាប់ចិញ្ចឹមត្រី

- ❖ មានចំណេះដឹងក្នុងការចិញ្ចឹមត្រី
- ❖ មានកំលាំងពលកម្មក្នុងការថែទាំស្រះចិញ្ចឹមត្រី
- ❖ ស្រះ និងទឹកមានលក្ខណៈសមស្រប ។ មានកូនត្រីពូជដាក់ចិញ្ចឹម
- ❖ មានកាកសំណល់កសិដ្ឋាន ឬ ប្រភពធនធានកសិដ្ឋានច្រើន ដូចជា ជីលាមកសត្វ និងកន្ទក់

ជីវភាពគ្រួសារក្រោយពេលចិញ្ចឹមត្រី



ជីវភាពគ្រួសារមុនពេលចិញ្ចឹមត្រី